

白楽荘デイサービス通信

ふるさと

令和3年
3月25日発行

令和3年春場所 白楽大相撲 開催 !!

白楽荘デイサービスでは3月1日（月）から6日（土）までの一週間をかけ、白楽「紙」相撲大会を開催いたしました♪

ご利用者様ひとりずつ、無地の力士に思い思いの色を塗り、自分の分身の力士を描き上げ、四股名をつけて本戦に臨みました！

行司に扮した職員の掛け声でテーブルに置かれた土俵を力いっぱい叩き、勝敗が付くと両手を上げて喜ぶ姿、負けて悔しがる姿がみられました！



* おまけ * 紙相撲後のアトラクション

紙相撲大会終了後には力士に扮した職員の取り組みを楽しんでいただきました。

（最後はなぜか行司が全員を投げ飛ばしてしまうというオチでしたが…。）



郷土料理のご案内

デイサービスで毎月実施しています『郷土料理』ですが、4月は群馬県を特集します。

4/8(木) 昼食

- 大豆五目飯 ○ねぎぬた
- 大根とこんにゃくの味噌煮込み
- ほうれんそうの白和え
- けんちん汁 ○みそパン



けんちん汁



令和3年度介護報酬改定について

令和3年4月から、3年ごとに行われる介護保険法制度改正により利用料が改定されます。それに伴い、重要事項説明書、契約書の一部変更となります。

3月末より順次、詳細を記載したお手紙をお配りいたしますので内容をご確認いただき、署名捺印の上事業所控えをご返却いただきますようよろしくお願い致します。

ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel: 042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

4月 えがおデイサービス予定表



月	火	水	木	金	土
			1日 塗り絵 学習 書道自習	2日 塗り絵 学習 書道自習	3日 塗り絵 学習 書道自習
			回想法 ～昭和の話をしよう～	みんなで歌おう！	紙芝居
5日	6日	7日	8日	9日	10日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
クイズ大会	色合わせゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	お著使いゲーム	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	ペットボトルゲーム
12日	13日	14日	15日	16日	17日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
連想ゲーム	文字合わせゲーム	クイズ「みんな 考えよう！」	紅白棒ゲーム	すごろくゲーム	洗濯バサミゲーム
19日	20日	21日	22日	23日	24日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
みんな で歌おう！	回想法 ～昭和の話をしよう～	ジェスチャーゲーム	昭和のなつかしい遊び	文字合わせゲーム	みんな で歌おう！
26日	27日	28日	29日	30日	
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	
お著 使いゲーム	ペット ボトルゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	お著 使いゲーム	言葉 遊びゲーム	

令和3年

4月献立表



白楽荘デイサービスセンター

☆表示されているカロリーに間食は含まれません

[今月のイベント]

- ★郷土料理 8(木)
- ★ハンの日 6(火) 24(土)
- ★麺の日 2(金) 12(月) 28(水)

5(月)		6(火)		7(水)		1(木)		2(金)		3(土)	
ごはん あざり柳川 里芋と厚揚げのみそ煮 しば漬キャベツ キャラメルプリン みそ汁	565 kcal	三色サンド ポークビーンズ ごぼうサラダ ミックスフルーツ缶 えんどう豆のポターージュ みそ汁	602 kcal	ごはん 海老のチリソース じゃが芋の金平 オクラとえのき和え 三色豆 みそ汁	525 kcal	グリーンピースごはん 白身魚フライ アスパラソテー たけのこ木の芽和え いちごVAPOア みそ汁	589 kcal	スバグティミートソース ポテトと魚介のバター炒め ツナサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	584 kcal	シュードカレー ピーマンソテー さつま芋サラダ ラムネゼリー コンソメスープ	554 kcal
味の素 マゼンアンサラダ チンゲン菜ナムル マンゴー缶 みそ汁	521 kcal	ごはん かじき香味焼き ふき信田煮 ごぼうタラマヨ和え 杏仁豆腐 みそ汁	532 kcal	ごはん うな玉とじ 南瓜クリーム煮 オクラしらす酢 いちご お吸い物 みそ汁	536 kcal	春雨カレー プロッコリーのフレンチ和え きやべつのバター醤油煮 甘夏缶 コンソメスープ みそ汁	544 kcal	ごはん 肉団子のクリームソース たけのこ土佐煮 きのこおろし うぐいす豆 みそ汁	535 kcal	ごはん 太刀魚しもん焼き れんこん炒め ひじきサラダ メロンゼリー ミネストローネ みそ汁	575 kcal
ごはん 豚肉の山椒炒め 五目きんぴら しいも柚子胡椒和え 金時豆煮 みそ汁	536 kcal	穴子丼 冬瓜とエビのくず煮 いんげん胡桃和え きなこプリン すまし汁 みそ汁	527 kcal	ごはん 牛肉の梅しそ風味 長手ソテー ほうれん草の菊花浸し ミルクムース みそ汁	514 kcal	ゆかりごはん 和風たまご焼き さつま芋甘煮 めかひ切干和え あみ佃 みそ汁	503 kcal	ごはん カニコロケ&チキンガット ジャーマンポテト パプリカのザーサイ和え りんごムース みそ汁	644 kcal	三色サンド クリームシチュー コールスローサラダ 和風春雨サラダ 洋ナシ缶 みそ汁	610 kcal
ごはん 肉じゃが 海老とそらの塩炒め きゃべつ浅漬け りんご缶 みそ汁	567 kcal	ごはん 鶏肉の柚子香焼き しそ焼きレンコン 栗さんどん ピリ辛チンゲン菜 みそ汁	532 kcal	豚汁うどん 山手短冊揚げ きゆりツナ和え 杏ゼリー みそ汁	517 kcal	ごはん チンジャオロース さんぴらごぼう ひじきサラダ いちごヨーグルト 中華スープ みそ汁	500 kcal	ごはん さば味噌煮 卵の花 すいき酢 水ようかん(芋) みそ汁	539 kcal	ごはん さば味噌煮 卵の花 すいき酢 水ようかん(芋) みそ汁	531 kcal
味の素 マゼンアンサラダ チンゲン菜ナムル マンゴー缶 みそ汁	521 kcal	味の素 マゼンアンサラダ チンゲン菜ナムル マンゴー缶 みそ汁	532 kcal	味の素 マゼンアンサラダ チンゲン菜ナムル マンゴー缶 みそ汁	536 kcal	味の素 マゼンアンサラダ チンゲン菜ナムル マンゴー缶 みそ汁	544 kcal	味の素 マゼンアンサラダ チンゲン菜ナムル マンゴー缶 みそ汁	535 kcal	味の素 マゼンアンサラダ チンゲン菜ナムル マンゴー缶 みそ汁	575 kcal