

ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成29年9月25日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

★Facebook あります★ <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

デイサービスピックアップ

和太鼓演奏

8月24日(木)、松が谷高校の太鼓部の生徒さん50名程が来荘され、和太鼓演奏を披露してくださいました。

法被姿の生徒さんの力強い演奏を聞くと、目だけではなく、振動を肌で感じる事も出来、自然と気持ちが高揚してきますね。

ご参加頂いたご利用者の中には感動され、涙を流される方もいらっしゃいました。演奏が終わると、いつまでも拍手が鳴りやまず、「良かったよ!」といった声援や生徒さんに握手を求めるご利用者もいらっしゃいました。今回披露して下さった3年生の生徒さんは、白楽荘での演奏を最後に引退されるとの事。見て頂いたご利用者の方々だけでなく、生徒さんにとっても思い出の場になったのではないのでしょうか。



サックス演奏

8月25日(金)、エミリーズの皆様によるサックス演奏がありました。

楽器だけでなく、素敵な歌声もあり12曲＋アンコール(ブルーシャトー)の計13曲を披露して頂きました。

後半にはプロのサックス奏者の方も駆け付けてくださり、ステップを踏みながらの素晴らしい演奏は、利用者の方々の目をクギ付けにしていました。曲目も皆様知っている曲を取り入れてくださり、口ずさんだり手や足でリズムを取っている方もいらっしゃいました。



じゃがいも収穫しました

今年の5月からほのぼのので育てたじゃがいもを収穫しました！ほのぼのの皆さんでじゃがいも炒めを作り、召し上がっていただきました。「自分たちで作ったものはやっぱり美味しいわね」とお話されていました。



レモン風呂

今月、レモン風呂を行いました。レモン風呂には血行促進・冷え性改善等の効果があります。また香りによるリラックス効果も期待できます。入って頂いた利用者の方々からも「いつものお風呂以上に良い気持ちでした」「良い香りでのいい気分に入浴する事が出来たわ」とお褒めの言葉を頂きました。今後もお身体だけでなく、心まで癒せる入浴を目指していきたいと思えます。



～お知らせ～

10月10日(火)に運動会を開催します！
玉入れ、大玉運び、職員の障害物競走を予定としております。
お楽しみに！



編集後記

9月下旬となり「暑い」から「少し涼しい」という感覚になってきました。洋服もそろそろ衣替えかなと最近思います。皆様は衣替えはされましたでしょうか。この時期は気温の変化がありますのでくれぐれも体調管理にお気をつけくださいね。(ワーカー T・U)