

ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成29年11月23日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

★Facebook あります★ <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

デイサービスピックアップ

りんご湯のご報告

去る11月13日(月)、14日(火)、15日(水)に「りんご湯」を開催しました。

りんごは昔から「1日1個のりんごで医者いらず」とも言われています。りんごには多くのポリフェノールが含まれており、老化を防いだり、コレステロール値を下げたりする働きがあります。湯船に浮かべることで、りんごのエキスが湯に広がり

①疲労を回復させる効果 ②美肌効果 ③冷え性を改善する効果もあるとされています。入浴されたご利用者からも、爽やかなりんごの香りが浴室に広がり、気持ちも穏やかになったようで、「爽やかな良い香りね」「りんごが浮かんでいるの？初めて入ったわ」との声もあがり、効能や香りだけでなく、目でも楽しむ事が出来たようでした。来月12月は冬至の柚子湯を計画しております。



子育て出張広場プチフェアリーのご紹介

楽友会では施設内の多目的室を提供し、毎週水曜日に唐木田児童館主催による「子育て出張広場」を開催しています。子育て中の親子が自由に交流できる場になると共に、子育てマネージャーによる、子育て相談やサポート、子育てに関する情報を提供する地域支援事業のひとつです。

開催日はちっちゃな妖精のような子供達がパパやママ・お友達と一緒に楽しく遊んだり、おしゃべりをする声が聞こえてきます。来月12月20日は、初の試みとして、白楽荘デイサービスとの交流会を計画しています。どうぞお楽しみに！



今月の作品

デイサービスでは、楽しみながらリハビリができるよう、様々な制作活動をおこなっています。今後少しずつ皆様にご紹介していきたいと思えます。

今回はY様の作品「鯉」をご紹介致します。

和紙を細かく切って丸め、糸のようにした「こより」を使用してひとつひとつ、きめ細やかな手作業で仕上げられた作品となっています。本当の職人さんが作ったように見えますが、Y様からは「趣味でやってんだよ」と笑いながらおっしゃっていました。さすがです！！！！



～お知らせ～

12月16日(土)は「ベルブラスバンド演奏会」
25日(月)には「クリスマス会」を開催予定です。
クリスマス会では職員によるクリスマスソングの
演奏と合唱を予定しています。

定員の空きも若干ございますので、臨時でのご利用も受け付けております。ご相談ください。



編集後記

11月も下旬となり、本当に寒くなってきましたね。風邪など引かれていますか。私は寒がりなので厚着をすればいいのですが、すぐに暖房をつけてしまう為、乾燥肌で悩んでおります。皆様は寒い時の対策は何かされていますか？これから2月頃にかけてますます寒くなってきますので、体調管理に気をつけましょう。

(ワーカー T・U)