

白楽荘デイサービス便り

平成30年5月23日 発行

# ふるさと

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

★Facebook あります★

<https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

## デイサービスピックアップ



### 多摩ダンディーズ



4/26(月)に多摩ダンディーズの皆様に来荘して頂きました。

ダンディーズの皆様は合唱経験50年以上のベテラン揃いで、多摩市主催のコンサートなどにも出演されています。

今回の合唱では「白い花の咲くころ」や「千の風になって」等を披露してくださいました。素敵な歌声でご利用者の心を魅了され、聞いているご利用者も自然と手拍子をされたり口ずさんだりされていました。



## しょうぶ湯

しょうぶ湯とは、5月5日のこどもの日(端午の節句)に入るものとされています。肩こり・神経痛・リウマチ・血行促進・腰痛・冷え性・筋肉痛に効果があるそうです。また消毒効果もあります。菖蒲の爽やかな香りには心身ともにリラックスするアロマセラピーの効能もあります。この香りが理由で「邪気を払う」とも言われているそうです。



## アンケートについて

デイサービスのアンケートにご協力頂き、有難うございました。アンケートで頂きましたご意見は、職員一同、共有させて頂き、より良いサービスの提供を実施したいと思えます。

今後共宜しくお願い致します。



## アニマルセラピー



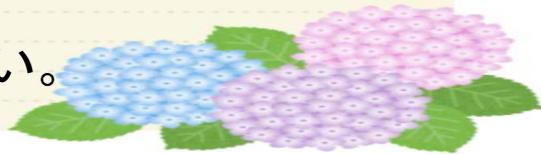
5月11(金)にアニマルセラピーがありました。アニマルセラピーには、動物のしぐさを見たり、触れ合うことでストレスを緩和したり、膝の上に乗せたり撫でたりすることで、手のリハビリにも繋がります。参加されたご利用者は終始笑顔が見られました。次回のアニマルセラピーもお楽しみに！



### 6月のイベント案内

6 / 15 (金) アンダンテ演奏  
(25名によるキーボード演奏)

※臨時のご利用もご相談ください。



## 編集後記

今回の『ふるさと』はいかがでしたか。

6月に入ると、いよいよ梅雨の季節ですね。梅雨にはあまり良いイメージがないかもしれませんがこの時期に雨が降らないと農作物の成長や水不足の心配も出てきますよね。気温差が大きくなると体調を崩しやすいと思えますが、夏に備えた体力作りをしながら梅雨の時期を乗り切りたいと思えます。

(ワーカー T・U)