

白楽荘デイサービス通信

ふるさと

平成30年11月号

11月の注目イベント

11/10 少林寺拳法体操・11/17 おわら節
そして食事は

11/6(火) おにぎりバイキング

11/7(水) 郷土料理の日 今回は「東京」

空き状況により臨時のご利用も受け付けております！お気軽にご相談ください。

運動会

10月15日(月)～17日(水)の3日間、運動会を開催しました。紅組、白組にわかれて職員扮



する応援団長による応援で気合を入れ、代表の利用者の方には、大きな声で選手宣誓をしていただきました。ご利用者の皆様には、紅白のハチマキをして頂き、各種目(風船陣取りゲーム、大玉送り



ゲーム等)が始まると、皆様は一致団結し、うちわで風船をあおいだり、玉を送ったりと一生懸命取り組まれていました。実習の男子学生2名が風船を投げたり、玉を送るなどの参加もあり、競技を盛り上げてくれました。

最後の表彰式では、金メダルと努力賞を各チームのリーダーの首にかけさせて頂きました。金メダルの方には、くす玉を割って頂き、勝利をチームで分かち合いました。今年の運動会も笑い声が絶えず、皆さまの笑顔が溢れる時間となりました。



インフルエンザについて

インフルエンザは普通の風邪とは違う注意が必要な感染症です。早めの予防および症状が出たら早期受診と周りの人にうつさない対策が必要です。

予防のための対策

●うがい・手洗い●マスク着用●休養 等

デイサービスでは、ご来所された後、必ずうがい・手洗いを実施して日頃から「罹らない！うつさない！」ための感染症予防に取り組んでいます。

それでも体調がおかしいかなと思ったら・・・

- ① 早めに医療機関を受診しましょう。
- ② 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ③ 水分を十分に補給しましょう。お茶でもスープでも飲みたいもので結構です。
- ④ 咳やくしゃみ等の症状のある時は、周りの方へうつさないために、不織布製マスクを着用しましょう。また、体調が思わしくない時は、デイサービスはお休みいただくようご協力をお願いします。

編集後記 緑葉が黄色や赤色に色づいてきましたね。送迎中に車窓から眺めるととても美しい景色だなと感動します。こういった景色は日本の文化ですよね。来月のふるさともお楽しみに♪ (ワーカー T・U)

白楽荘在宅サービスセンター 〒206-0042 多摩市山王下1-18-2

通所介護

TEL: 042-376-2942

認知症対応型通所介護

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>