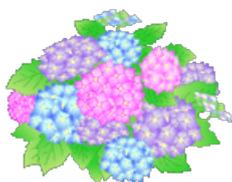




## ふるさと



令和元年6月号

### 新元号「令和」の時代が始まりました

5月1日に「平成」から「令和」に元号が変わりました。「令和」には『人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ』という意味が込められているとのことです。

ご利用者の中には「大正」「昭和」「平成」「令和」と4つの時代を見てこられた方もいらっしゃると思います。「令和」の時代、平穏な時代を皆様と過ごしていけるよう願っています。

### デイサービスピックアップ

### しょうぶ湯



5月3日（金）、4日（土）の2日間、デイサービスでは、しょうぶ湯を実施しました。

季節の変わり湯は利用者の皆様から好評を得ており、恒例行事のひとつとなっております。

しょうぶには腰痛や神経痛を和らげる効果が期待できます。また、血行促進や保湿効果の薬効があるようです。



### 熱中症に気をつけましょう！

日によっては、夏のような気温になる日も出てきています。

「急に暑くなった」「気温が高い」「風が弱い」「湿度が高い」

こんな日は、夏ではなくても熱中症になりやすいです。  
こまめに水分補給をして、熱中症を予防しましょう。

# 梅雨がもうすぐ



# 始まります

初夏を思わせる陽気の日もあれば、肌寒い日もあるというこの頃ですが、少しずつ梅雨のシーズンに近づいてきましたね。

東京は今年いつ梅雨入りするのでしょうか？じめじめして足元も悪く歩行がしづらい…と「梅雨」というと悪いイメージを持たれることが多いかもしれませんが、良い事もあります。梅雨と言えば、アジサイがとても綺麗に咲き誇る時期です。梅雨の季節に雨が十分降ることで、綺麗なアジサイが見れます。

また、アジサイだけではなく、ハナショウブやクチナシ等のお花も咲きますので、車窓から眺めて癒されてみてはいかがでしょうか。

## 編集後記

今月の広報誌はいかがでしたか。

数年にわたり、私が作成してきましたが、しばらく産休育休に入ります。皆様と暫くお会いできず寂しくなりますが、元気な赤ちゃんを産んで育児に頑張りたいと思います。

広報誌「ふるさと」は続きますので、来月号もお楽しみに。

(ワーカーT・U)

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>