

白楽荘デイサービス通信

ふるさと

令和2年
3月24日発行

新型コロナウイルス対策のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の対策について、ご家族の皆様には、毎朝の検温や体調の把握にご協力を頂きまして本当に感謝をしております。白楽荘デイサービスセンター並びに社会福祉法人楽友会では、行政からの通達や新型コロナウイルス情報をもとに、対策本部を立ち上げ感染症の予防に努めております。対策の主な要点は下記の内容となります。

- ① 職員の健康管理の徹底（毎日の検温と体調管理）
- ② 手洗いやアルコール消毒の徹底など、職員の衛生管理の徹底
- ③ 不特定多数が集まる会議等の中止または不参加
- ④ 外部からの出入りの制限と検温や消毒の徹底
- ⑤ ボランティアや外部講師（クラブ活動や専門の療法活動）の中止

現在、クラブ活動や音楽療法の先生、ボランティアの方の来所を控えて頂いている事で、ご利用者の皆様にはご不自由をお掛けしております。ご利用者の方が少しでも大切な時間を過ごして頂けるよう職員が様々な取り組みをしております。皆様には何卒ご理解をお願い申し上げます。

また、今後の動向により皆様には都度、手紙等でご連絡差し上げます。

社会福祉法人 楽友会
白楽荘在宅サービスセンター
所長 齋藤 誠

郷土料理のご案内

- 4月の郷土料理は4/20(月)滋賀県の郷土料理を特集
- ・しじみ御飯
 - ・かしのじゅんじゅん
 - ・いとこ煮
 - ・えび豆
 - ・お講汁
 - ・サラダパン(おやつ)



かしのじゅんじゅんは、すき焼き風の鍋料理で、滋賀県では琵琶湖で取れた魚やかしわ（鶏肉）を煮る料理です。

サラダパンは滋賀県で有名なB級グルメです。刻みたくあんをマヨネーズで和えた具が挟まれたパンのことです。

3月のトピックス



口腔ケア講座

東林間歯科の歯科医師・歯科衛生士の方に来て頂き、正しい歯の磨き方や誤嚥性肺炎の予防をテーマに講演して頂きました



工作物

目的を持って様々な取り組みが出来るよう、ご利用者の方と一緒に楽しみコーナーを作成しました。

新しい仲間の紹介



氏名：柳川玲子

職種：介護職員

趣味：フラダンス、南京玉すだれ、腹話術

一言：令和2年1月からお世話になっています。少しずつですが、慣れてきたので長年取り組んできた趣味の一つを是非、皆様にお見せ出来たら思っています。宜しくお願い致します。



氏名：佐藤満子

職種：看護職員

趣味：ボーリング、お笑いを見る事

一言：3月より白楽荘デイサービスでお世話になっています。ご利用者の皆様が、笑顔で楽しく、そして安心して過ごしてもらえるように頑張っています。宜しくお願い致します。

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

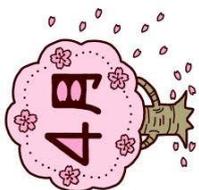
白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

4月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
 4月	 入学式	1日 塗り絵 学習 書道自習	2日 塗り絵 学習 書道自習	3日 塗り絵 学習 書道自習	4日 塗り絵 学習 書道自習
		輪投げ	シュートゲーム	ピアノで歌おう!	サッカーゲーム
6日	7日 塗り絵 学習 書道自習	8日 塗り絵 学習 書道自習	9日 塗り絵 学習 書道自習	10日	11日
卓上ピンポン	ボール送りゲーム	折り紙教室	お著使いゲーム	サッカーゲーム	大クイズ大会!
13日	14日 塗り絵 学習 書道自習	15日 塗り絵 学習 書道自習	16日 塗り絵 学習 書道自習	17日	18日
連想ゲーム	カラオケ	回想法 ～昭和の話をしよう～	輪投げ	シュートゲーム	風船ハレー
20日	21日 塗り絵 学習 書道自習	22日	23日	24日	25日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
サッカーゲーム	卓上ピンポン	ピアノで歌おう!	ボール送りゲーム	紙芝居	お著使いゲーム
27日	28日 塗り絵 学習 書道自習	29日	30日		
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	カラオケ歌謡ショー	カラオケ歌謡ショー		
大クイズ大会!	回想法 ～昭和の話をしよう～	卓上ピンポン			

令和2年

4月献立表

白楽荘デイサービスセンター

6 (月)		7 (火)		1 (水)		2 (木)		3 (金)		4 (土)	
ごはん	560 kcal	ごはん	474 kcal	スパゲティポリタン	543 kcal	ごはん	602 kcal	ごはん	531 kcal	キーマカレーライス	668 kcal
海老のチリソース		豆腐のそぼろあん		花野菜のフレンチ和え		ぶりの大根		カツ煮		ハブリカソテー	
茄子のみそ炒め		さつま揚げとじゃが芋煮		ポテトサラダ		れんこん炒め煮		モロヘイヤの柚子和え		さつま芋サラダ	
キャベツごま和え		いんげん辛子和え		りんご缶		ほうれん草の信田和え		さくら漬		フルーツ缶	
三色豆		たくあん漬		コーンスープ		マロンハバロア		ラムネゼリー		青菜スープ	
みそ汁		みそ汁		コーンスープ		すまし汁		みそ汁		うめ饅頭	
だい焼き		だい焼き		トーナツ		トーナツ		うめ饅頭		うめ饅頭	
13 (月)	538 kcal	14 (火)	518 kcal	8 (水)	520 kcal	9 (木)	538 kcal	10 (金)	437 kcal	11 (土)	608 kcal
チャーハン		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		三色サンド	
蒸し餃子		かじき香味焼き		うなぎの卵とじ		えびカツ		赤魚の西京焼き		ホークチャップ	
ぜんまいナムル		カブの味噌煮		南瓜クリーム煮		ふき信田煮		里芋の含め煮		アスパラコーンソテー	
ハイン缶		温泉たまご		オクラとしらす酢の物		小松菜クルミ和え		いんげんピーナツ和え		白桃缶	
わかめスープ		うぐいす豆		いちご		しば漬		ブルーベリーヨーグルト		グリーンピースポターージュ	
スイートポテト		みそ汁		すまし汁		みそ汁		すまし汁		レアチーズムース	
20 (月)	505 kcal	21 (火)	542 kcal	15 (水)	645 kcal	16 (木)	503 kcal	17 (金)	462 kcal	18 (土)	484 kcal
郷土料理 ~滋賀県~		スイートポテト		シーフードカレーライス		肉うどん		豆ごはん		ごはん	
しじみごはん		かじき香味焼き		アスパラ酢味噌		山芋短冊揚げ		白身魚フライ		肉団子のクリームソース	
かしわのじゆんじゆん		カブの味噌煮		マカロニサラダ		すいき酢		たけのこ土佐煮		れんこん炒め	
いとこ煮		温泉たまご		みかん缶		黄桃缶		菜花の木の芽和え		ひじきサラダ	
えび豆		うぐいす豆		コンソメスープ		コンソメスープ		昆布田煮		高菜漬	
お講汁		みそ汁		コンソメスープ		みそ汁		みそ汁		コンソメスープ	
サラダパン		スイートポテト		人形焼き		人形焼き		シユークリーム		シユークリーム	
27 (月)	534 kcal	28 (火)	528 kcal	22 (水)	584 kcal	23 (木)	494 kcal	24 (金)	543 kcal	25 (土)	471 kcal
ごはん		タンメン		三色サンド		ごはん		ビビンハ料		炊き込みごはん	
あさり柳川		シユーマイ		クリームシチュー		和風たまご焼き		ジャーマンポテト		鮭の塩焼き	
さつま芋きんぴら		ビビンハ山菜		カリフラワーのトマト煮		さつま芋の甘煮		もずく酢		長芋ソテー	
オクラえのきボン酢		杏仁フルーツ		コールスローサラダ		小松菜お浸し		金時豆		ほうれん草の菊花あえ	
白花豆		ほうじ茶プリン		洋ナシ缶		あみ伊		白菜スープ		スパゲティサラダ	
みそ汁		ほうじ茶プリン		みそ汁		みそ汁		みそ汁		すまし汁	
27 (月)	534 kcal	28 (火)	528 kcal	29 (水)	571 kcal	30 (木)	480 kcal	シユークリーム		フレンチクルーラー	
ごはん		タンメン		ごはん		ごはん		フレンチクルーラー		フレンチクルーラー	
あさり柳川		シユーマイ		さばみそ煮		ホイコーロー		☆表示されているカロリーに間食は含まれません			
さつま芋きんぴら		ビビンハ山菜		卵の花		海老と白菜炒め		[今月のイベント]			
オクラえのきボン酢		杏仁フルーツ		春菊おかか和え		ひじきサラダ		★郷土料理 20(月)			
白花豆		ほうじ茶プリン		黒ゴマようかん		ヨーグルト		★パンの日 11(土) 22(水)			
みそ汁		ほうじ茶プリン		みそ汁		中華スープ		★麺の日 1(水) 16(木) 28(火)			