

白楽荘デイサービス通信

ふるさと

令和2年
8月24日発行

新型コロナウイルスに負けない取り組み

新型コロナ感染症の影響を受けて、白楽荘デイサービスセンターでは、今年の2月より外部からのボランティアの受入れや療法士の活動(音楽療法や認知症療法)を中止しておりました。この間、感染症対策を徹底した上で、職員による催し物などを実施してきました。そうした中で、ご利用者の皆さまがより良い日常を過ごして頂くために、何か良い方策がないものかと職員間で話し合いを行ってきました。

その結果、外部の方の受入れを全てお断りするのではなく、感染症対策を万全に講じた上で受け入れる事が可能な取り組みを考えております。白楽荘デイサービスでは、音楽療法や認知症療法に特化した療法士の方を受け入れております。療法士の皆さまは、感染症に対する認識も高く、白楽荘デイサービスの状況も理解して頂いております。

現在は、感染症対策の方法や感染リスクを回避する活動内容を模索しております。準備と安全性が確保出来た段階で、この音楽療法活動を再開していきたいと思っております。早ければ、10月からの再開を考えております。是非、皆さまのご理解をお願い致します。

以前の活動風景



安全性確保の
具体例



マスクや手洗い、消毒、検温はもちろんの事、活動する前より検温や体調の管理をします。

飛沫スクリーンもセット



ソーシャル
離れて!
ディスタンス



換気や大声を出さない活動の工夫、スピーカーを使用している活動等、あらゆる手段を考えています。

歯科衛生士によるケアの取り組み

特別養護老人ホーム白楽荘に歯科治療や口腔ケアで来ている「東林間歯科の歯科医師、歯科衛生士」の方に、月に3回来て頂いて無料で口腔内のチェックをして頂く事になりました。希望者を以前に募りましたが、希望の方がおりましたら是非、白楽荘デイサービスセンターまでご連絡をお待ちしております。

※但し、保険適用外なので診察や治療は出来ません。口腔内のケアや指導、口腔内の状態をチェックして、皆さまにお手紙でお知らせ致します。

8/20（木）の口腔ケアの風景



郷土料理のご案内

デイサービスで毎月実施しています『郷土料理』ですが、9月は福井県を特集します。 9/25(金)昼食

- 茶めし ○焼きさば ○焼き油揚げ
- たくあんの煮物 ○くず饅頭
- めかぶの味噌汁



古漬けのたくあんを輪切りにして、何度も鍋で煮て柔らかくします。そこで、醤油と油で炒めて煮た後、白ごまと唐辛子の輪切りを添えて出来上がり。福井県の伝統の郷土料理です。

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

令和2年

9月献立表

白楽荘デイサービスセンター

 <p>1 (火) 518kcal</p> <p>菜めし 黒ムツの煮魚 茄子の揚げ出し たまご豆腐 杏仁フルーツ すまし汁</p> <p>ワッフル</p>	<p>2 (水) 562kcal</p> <p>ごはん 豚肉みそ炒め 南瓜ハニーマスター 小松菜の信田和え ラムネゼリー すまし汁</p> <p>マドレーヌ</p>	<p>3 (木) 507kcal</p> <p>冷やし五目うどん さつま揚げと根菜煮 山芋の短冊揚げ 夏みかん缶</p> <p>マドレーヌ</p>	<p>4 (金) 538kcal</p> <p>キーマカレーライス えびとキノコの洋風炒め 花野菜サラダ 味もやし コンソメスープ</p> <p>チョコドーナツ</p>	<p>5 (土) 510kcal</p> <p>ごはん 赤魚おろし煮 茄子の味噌炒め きゅうり酢の物 ぎなこプリン すまし汁</p> <p>チョコドーナツ</p>
<p>7 (月) 517kcal</p> <p>ごはん マーボー茄子 春雨サラダ 里芋みそ煮 ハインゼリー 中華スープ</p> <p>焦がし饅頭(みそ)</p>	<p>8 (火) 513kcal</p> <p>ごはん 牛肉のピリ辛焼き カブとつみれ煮 塩昆布キャベツ 白花豆 みそ汁</p> <p>焦がし饅頭(みそ)</p>	<p>9 (水) 507kcal</p> <p>ごはん 蒸し鮭レモン風味 さつま揚げとピーマン煮浸し ほうれん草ツナ和え ほうじ茶プリン みそ汁</p> <p>ふんわりきなこ</p>	<p>10 (木) 537kcal</p> <p>ごはん チキン南蛮 ぶき油炒め ヒジキとれんこんサラダ りんご缶 みそ汁</p> <p>ふんわりきなこ</p>	<p>11 (金) 588kcal</p> <p>三色サンド きのこオムレツ コールスローサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ</p> <p>横綱まんじゅう</p>
<p>14 (月) 507kcal</p> <p>ごはん カジキのおろしソース さのことべーコンマリネ モロヘイヤ生巻和え あんみつ みそ汁</p> <p>チョコケーキ</p>	<p>15 (火) 521kcal</p> <p>ごはん 海老カツ アスパラソテー 海藻サラダ 白桃缶 ミネストローネ</p> <p>チョコケーキ</p>	<p>16 (水) 636kcal</p> <p>ソース焼きそば シューマイ もやしサラダ 抹茶パウンド ワカメスープ</p> <p>黒ゴマおやき</p>	<p>17 (木) 571kcal</p> <p>ごはん 豚肉スタミナ炒め 茄子と油揚げ煮 アスパラのザーサイ和え ハナナ みそ汁</p> <p>黒ゴマおやき</p>	<p>18 (金) 521kcal</p> <p>三色丼 ずいき煮 マカロニサラダ みかん缶 みそ汁</p> <p>マロンパイ</p>
<p>21 (月) 505kcal</p> <p>ごはん 牛肉コロッケ 茄子のトマト煮 温泉たまご ビビンハ山菜 みそ汁</p> <p>ムースシユー</p>	<p>22 (火) 518kcal</p> <p>ごはん 舌平目の和風ムニエル さつま芋とりんごの甘煮 フロッキーのピーナツ和え 卵の花 みそ汁</p> <p>ムースシユー</p>	<p>23 (水) 599kcal</p> <p>三色サンド 鶏肉クリーム煮 フレンチほうれん草 杏ゼリー コンソメスープ</p> <p>抹茶オムレツ</p>	<p>24 (木) 507kcal</p> <p>ごはん 牛肉ねぎ味噌焼き 焼き茄子 小松菜の梅香浸し フルーツ缶 すまし汁</p> <p>抹茶オムレツ</p>	<p>25 (金) 502kcal</p> <p>郷土料理 ~福井県~ 茶めし 焼き鯖 焼き油揚げ たくあんの煮たもの めかぶの味噌汁</p> <p>くずまんじゅう</p>
<p>28 (月) 541kcal</p> <p>スパゲティナポリタン フロッキーのフレンチ和え れんこんコンソメ煮 りんご缶 コーンスープ</p> <p>小倉あんパイ</p>	<p>29 (火) 534kcal</p> <p>ごはん 白身魚のハニーマスタード ほうれん草ソテー 切り干し大根サラダ メロンムース みそ汁</p> <p>小倉あんパイ</p>	<p>30 (水) 590kcal</p> <p>栗ごはん ツナ炒り卵の甘酢あん チンゲン菜の炒め物 ぜんまいナムル シアチーズムース みそ汁</p> <p>ドーナツ</p>	<p>3 (木) 507kcal</p> <p>冷やし五目うどん さつま揚げと根菜煮 山芋の短冊揚げ 夏みかん缶</p> <p>マドレーヌ</p>	<p>4 (金) 538kcal</p> <p>キーマカレーライス えびとキノコの洋風炒め 花野菜サラダ 味もやし コンソメスープ</p> <p>チョコドーナツ</p>
<p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <p>★郷土料理 25(金) 福井県 ★麺の日 3(木) 16(水) 28(月) ★パンの日 11(金) 23(水)</p>				



9月 えがおデイサービス予定表



月	火	水	木	金	土
	<p>○現在、新型コロナウイルス感染症対策として、デイサービスで行う活動は他の利用者さんと、『対面になる』『手を触れあう』『手を介した物の受け渡しをする』活動等は控えています。</p> <p>○活動時、司会のスタッフはマスク、フェイスシールド及び飛沫カーテンを使用し対応しています。</p> <p>○今後も状況に応じて活動内容を見直してまいりますのでご理解ご協力のほどお願いいたします。</p>				
					