

# 白楽荘デイサービス通信

## ふるさと

令和2年  
9月23日発行

### 白楽荘デイサービスセンターで発生した 新型コロナウイルス感染症について

令和2年8月25日に発生しました新型コロナウイルス感染症について、ご利用者やご家族の皆さまには、白楽荘デイサービスセンターの一時休止に伴い、多大なるご負担をお掛けした事をお詫び申し上げます。

多摩市内でも、8月には新型コロナウイルスの感染者が28名に上り、23区内以外でも増え続けているのが現状であります。その中で、白楽荘デイサービスセンターでも、感染リスクを最大限回避する努力をしてきた中での発症で、最終的にはご利用者1名の感染だけで留まることが出来ました。しかし、大切なご利用者をお預かりしている中で、もっと感染リスクを回避出来ないかとマニュアルを見直し、ご利用者の皆さまをお迎えしております。

今回、9月2日の再開に当り、職員間の共通の方針を掲げた上で、マニュアルの見直しや再開後の皆さまへの対応を話し合いました。それは、「感染を怖がるだけに焦点を当てない」という事です。確かに、新型コロナウイルスは怖い感染症です。しかし、リスクの回避だけを考えると、皆さまの思いを置き去りにし、本来私たちが目指さなければならないものも見失ってしまいます。今後も、この感染症とは戦っていかなくてはなりません。ご利用者の体調不良時には、制度上ご利用出来なくなる事も増えてくると思います。しかし、その場合の判断やその後のケアなど出来る限りの方法を模索し、皆さまの思いを忘れないケアをモットーに今後も最大限取り組んでいきたいと考えております。

今後も、送迎時の検温や体調確認など、皆さまにはいつも以上のご協力をお願いしておりますが、引き続き白楽荘デイサービスセンターへのご理解とご協力をお願い申し上げます。

白楽荘在宅サービスセンター  
所長 齋藤 誠

### 郷土料理のご案内

デイサービスで毎月実施しています『郷土料理』ですが、10月は宮城県を特集します。 10/26(月)昼食

- はらこ寿司 ○油麩入り煮しめ ○笹蒲鉾の炒め煮
- めかぶ漬け ○おぼろ汁
- ずんだ餅

仙台の亘理町の領民が鮭のはらこをご飯と炊いて献上したものです。その後、側近へと伝え全国に広まりました。



白楽荘デイ敬老週間イベント



実は…職員のほぼ手作りです。中に入っているのは早川職員です。「中腰は腰にきた」そうです。



柳川さんです。南京玉すだれは柳川さんの十八番です。とっても素敵(\*^-^\*)



職員演奏会



野津山さん・川嶋さん  
素敵な演奏でした



縁起が良いという事で  
頭を噛まれていました  
…皆さんいつまでもお  
元気でいて下さい  
(職員一同)

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>



令和2年

10月献立表



白楽荘デイサービスセンター

☆表示されているカロリーに間食は含まれません



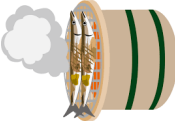
[今月のイベント]

- ★郷土料理の日 26(月) 宮城県
- ★パンの日 6(火) 24(土)
- ★麺の日 13(火) 30(金)



<p>5 (月) 565 kcal</p> <p>ごはん えびチリソース 里芋と厚揚げの味噌煮 キャバツごま和え 三色豆 みそ汁</p> <p>たい焼き</p> <p>12 (月) 503 kcal</p> <p>チャーハン 蒸し餃子 ぜんまいナムル パインムース わかめスープ</p> <p>スイートポテト</p> <p>19 (月) 536 kcal</p> <p>ごはん 豚肉の山椒炒め 五目きんぴら 山芋の柚子胡椒和え 金時煮豆 みそ汁</p> <p>カットパウム</p> <p>26 (月) 500 kcal</p> <p>郷土料理 ~宮城県~ はらこ寿司 油麩入り煮しめ 笹かまぼこの炒め物 めかぶ漬 おぼろ汁 ずんだ餅</p>	<p>6 (火) 645 kcal</p> <p>三色サンド ポークピーンズ ごぼうサラダ フルーツ缶 コーンスープ</p> <p>たい焼き</p> <p>13 (火) 524 kcal</p> <p>ソース焼きそば もやしナムル マセドアンサラダ マンゴー缶 ザーサイスープ</p> <p>スイートポテト</p> <p>20 (火) 521 kcal</p> <p>ごはん さんま塩焼き 冬瓜とエビのくず煮 いんげんクルミ和え ハナナ すまし汁</p> <p>カットパウム</p> <p>27 (火) 563 kcal</p> <p>ごはん 鶏肉の幽庵焼き れんこん味噌風味 栗きんとん ビビンハ白菜 みそ汁</p> <p>チョコプリン</p>	<p>7 (水) 525 kcal</p> <p>ごはん あさりの柳川煮 じゃが芋きんぴら オクラとエノキ和え ほうじ茶プリン みそ汁</p> <p>バナナケーキ</p> <p>14 (水) 581 kcal</p> <p>ごはん さんまかば焼 秋野菜の天ぷら 香菊と菊花のお浸し 梨 けんちん汁</p> <p>人形焼き</p> <p>21 (水) 514 kcal</p> <p>ごはん 牛肉の梅しそ風味 長芋ソテー ほうれん草の和え物 ミルクムース みそ汁</p> <p>よもぎまんじゅう</p> <p>28 (水) 513 kcal</p> <p>ごはん さばみそ煮 卵の花 春菊おかか和え 水ようかん(芋) みそ汁</p> <p>キャラメルどら焼き</p>	<p>1 (木) 556 kcal</p> <p>ごはん ぶりの大根 れんこん炒め煮 ほうれん草の菊花和え 水ようかん(栗) みそ汁</p> <p>ドーナツ</p> <p>8 (木) 508 kcal</p> <p>ごはん 鶏肉のから揚げ ぶきの信田煮 小松菜くるみ和え たまご豆腐 みそ汁</p> <p>バナナケーキ</p> <p>15 (木) 575 kcal</p> <p>キーマカレーライス フレンチアスパラ 味噌やし 甘夏缶 コンソメスープ</p> <p>人形焼き</p> <p>22 (木) 500 kcal</p> <p>キノコごはん 和風たまご焼き さつま芋甘煮 小松菜お浸し あみ田 みそ汁</p> <p>よもぎまんじゅう</p> <p>29 (木) 502 kcal</p> <p>ごはん ホイコーロー 海老と空豆炒め ひじきサラダ いちごヨーグルト 中華スープ</p> <p>キャラメルどら焼き</p>	<p>2 (金) 509 kcal</p> <p>ソースカツ丼 モロヘイヤ柚子和え 白花生 うまさ竹の子 みそ汁</p> <p>焦がし饅頭(みぞあん)</p> <p>9 (金) 534 kcal</p> <p>ごはん 赤魚の西京焼き 里芋の含め煮 いんげんピーナツ和え れんこん挟み揚げ すまし汁</p> <p>南瓜/パロア</p> <p>16 (金) 535 kcal</p> <p>ごはん 太刀魚の柚香焼き たけのこ土佐煮 キノコおろし うぐいす豆 みそ汁</p> <p>ムース/キュークリーム</p> <p>23 (金) 525 kcal</p> <p>ビビンバ丼 シャーマンポテト もずく酢 りんごムース 中華スープ</p> <p>フレンチクルーラー</p> <p>30 (金) 523 kcal</p> <p>肉キヌコうどん しいも短冊揚げ 胡瓜のツナ和え 杏セリ</p> <p>あん/ドーナツ</p>	<p>3 (土) 569 kcal</p> <p>シーフードカレーライス パプリカソテー さつま芋サラダ いちごパロア コンソメスープ</p> <p>焦がし饅頭(みぞあん)</p> <p>10 (土) 514 kcal</p> <p>栗おこわ 豆腐そぼろあん さつま揚げとじゃが芋煮 ほうれん草の辛子和え たくあん漬 みそ汁</p> <p>南瓜/パロア</p> <p>17 (土) 551 kcal</p> <p>ごはん 肉団子のクリームソース れんこんソテー ひじきサラダ メロンセリ ミネストローネ</p> <p>ムース/キュークリーム</p> <p>24 (土) 610 kcal</p> <p>三色サンド クリームシチュー コールスロー 春雨の和え物 洋ナシ缶</p> <p>フレンチクルーラー</p> <p>31 (土) 512 kcal</p> <p>ごはん サケの生姜焼き 茄子のみぞ炒め 温泉たまご マカロニサラダ すまし汁</p> <p>あん/ドーナツ</p>
--	---	--	--	--	---

# 10月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
			1日 塗り絵 学習 書道自習	2日 塗り絵 学習 書道自習	3日 塗り絵 学習 書道自習
			紙芝居	シュートゲーム	昭和なつかしの歌
5日	6日 塗り絵 学習 書道自習	7日 塗り絵 学習 書道自習	8日 塗り絵 学習 書道自習	9日 塗り絵 学習 書道自習	10日 塗り絵 学習 書道自習
クイズ「みんなで作えよう！」	ボール送りゲーム	シュートゲーム	昭和なつかしの歌	楽器で歌おう！	音楽療法
12日	13日 塗り絵 学習 書道自習	14日 塗り絵 学習 書道自習	15日 塗り絵 学習 書道自習	16日 塗り絵 学習 書道自習	17日 塗り絵 学習 書道自習
昭和なつかしの歌	音楽療法	楽器で歌おう！	紅白棒ゲーム	回想法 ～昔の話をしよう～	スポーツ週間
19日	20日 塗り絵 学習 書道自習	21日 塗り絵 学習 書道自習	22日 塗り絵 学習 書道自習	23日 塗り絵 学習 書道自習	24日 塗り絵 学習 書道自習
スポーツ週間	スポーツ週間	スポーツ週間	スポーツ週間	スポーツ週間	音楽療法
26日	27日 塗り絵 学習 書道自習	28日 塗り絵 学習 書道自習	29日 塗り絵 学習 書道自習	30日 塗り絵 学習 書道自習	31日 塗り絵 学習 書道自習
サッカーゲーム	音楽療法	回想法 ～昔の話をしよう～	楽器で歌おう！	昭和なつかしの歌	シュートゲーム