

白楽荘デイサービス通信

ふるさと

令和2年
11月23日発行

ゆず湯

11月に入り柚子を沢山いただく機会があり、早々にデイサービスのお風呂にゆずを入れて体を温める事が出来ました。今年の冬至は12月21日（月曜日）「ゆず湯に入れば風邪を引かずに冬を越せる」と言われております。皆様の健康祈願の一つとして12月の冬至の日にも、ゆず湯を改めて楽しんでいただけたらと思っております。



ピアノ演奏

11月11日、にボランティアの石川真由様来荘され、お昼のお食事時間に素敵なピアノの生演奏を聞かせて頂きました。ゆっくりと流れる時間の中でのお食事は、また、普段と違う特別な時間となりました。



お知らせ

○白楽荘デイサービスセンターをご利用頂きまして、誠に有難うございます。年末年始の利用についてお知らせ致します。ご理解とご協力をお願い致します。

12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)
営業	休み	休み	休み	休み	営業



○ご利用開始が半年以上経過されている皆様へ、緊急時の連絡先確認用紙等 配布させていただいております。お忙しい中とは思いますが、ご協力お願い致します。

人と人を笑顔でつなぐ ふるさと 第165号

郷土料理のご案内

デイサービスで毎月実施しています『郷土料理』ですが、12月は埼玉県を特集します。12/5(土)昼食

- かてめし ○うなぎかば焼き
- みそポテト ○しゃくな漬け
- けんちん汁 ○炭酸まんじゅう



かてめし



炭酸まんじゅう

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP:<https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>



12月 えがおデイサービス予定表



月	火	水	木	金	土
	1日 塗り絵 学習 書道自習	2日 塗り絵 学習 書道自習	3日 塗り絵 学習 書道自習	4日 塗り絵 学習 書道自習	5日 塗り絵 学習 書道自習
	ボール送りゲーム	インターネットで楽しもう♪ (クイズ・歌)	紙芝居	楽器で歌おう♪	紅白棒ゲーム
7日	8日	9日	10日	11日	12日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
昭和のなつかしい遊び	音楽療法	ボウリングゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	クイズ「みんなで作ろう！」	音楽療法
14日	15日	16日	17日	18日	19日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
クイズ「みんなで作ろう！」	輪投げゲーム	クイズ「みんなで作ろう！」	釣りゲーム	シュートゲーム	紙芝居
21日	22日	23日	24日	25日	26日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
回想法 ～昭和の話をしよう～	音楽療法	紙芝居	クリスマス会	昭和懐かしの歌	音楽療法
28日	29日	30日	12月31日(木)から 1月3日(日)まで デイサービスは お休みです。		
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習			
紙芝居	昭和懐かしの歌	楽器で歌おう♪			