

白楽荘デイサービス通信

ふるさと

令和2年
12月23日発行

令和3年1月 新年の催し

白楽荘デイサービスセンターでは、新年4日（月）5日（火）6日（水）に新年会を開催いたします。

職員による獅子舞の演舞や、フラダンスなどを予定しています。

明年もデイサービスの日を心から楽しんでいただける企画を多数用意して皆様をお待ちしております。



腹話術 披露

12月10日午後の活動で、チュチュちゃんが白楽荘にやってきてくれました♪

（腹話術人形のネコちゃんです。）

職員の柳川さんと、チュチュちゃんの掛け合いでオレオレ詐欺の注意喚起やクイズなどを披露してくれました。

とても芸達者な職員さんで南京玉すだれなどもレパートリーの中にあるんですよ！

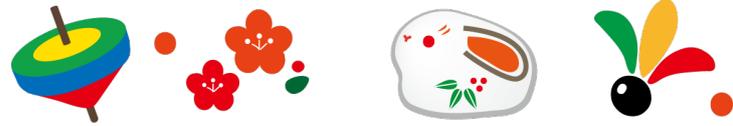
次回もぜひ楽しみにしててくださいね！



お知らせ

○白楽荘デイサービスセンターをご利用頂きまして、誠に有難うございます。年末年始の利用についてお知らせ致します。ご理解とご協力をお願い致します。

12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)
営業	休み	休み	休み	休み	営業



○寒い日が続きます。体調を崩されませんようくれぐれもお気をつけてお過ごしください。

皆様、よいお年をお迎えください。明年またお元気にお会いできるのを職員一同楽しみにしております。

人と人を笑顔でつなぐ ふるさと 第166号

郷土料理のご案内

デイサービスで毎月実施しています『郷土料理』ですが、1月は長野県を特集します。 1/12(火)昼食

- 駒ヶ根ソースカツ丼
- にらせんべい ○野沢菜漬け
- そば汁 ○おやき



駒ヶ根ソースカツ丼



おやき

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel: 042-376-2942

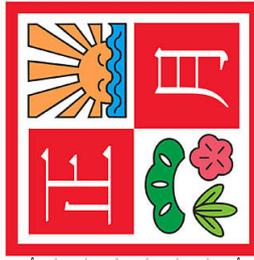
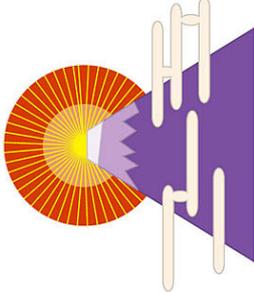
HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

令和3年

1月献立表

白樂荘デイサービスセンター

				<p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <p>★七草粥 7(木)</p> <p>★郷土料理の日 12(火) 長野</p> <p>☆パンの日 5(火) 23(土)</p> <p>☆麺の日 13(水) 29(金)</p>
<p>ごはん えびチリソース 里芋と厚揚げ煮 キャベツごま和え 三色豆 みそ汁</p> <p>565 kcal</p>	<p>三色サンド ポークピーンズ ごぼうサラダ フルーツ缶 コーンスープ</p> <p>638 kcal</p> 	<p>ごはん アサリの柳川煮 じゃがいも金平 オクラえのき和え ほうじ茶プリン みそ汁</p> <p>528 kcal</p>	<p>七草粥 チキン南蛮 ふき信田煮 小松菜くるみみね 卵豆腐 みそ汁</p> <p>568 kcal</p> 	<p>ごはん 菜飯 豆腐そぼろあん さつま揚げとさつま芋煮 ほうれん草の辛子和え たくあん漬 みそ汁</p> <p>531 kcal</p>
<p>チャーハン 蒸し餃子 ぜんまいナムル パインムース わかめスープ</p> <p>513 kcal</p> 	<p>12(火)</p> <p>たい焼き</p> <p>郷土料理 ~長野~ 駒ヶ根ソースかつ丼 にらせんべい 野菜菜漬 そば汁</p> <p>554 kcal</p>	<p>13(水)</p> <p>焼き菓子(バナナ風味)</p> <p>味噌ラーメン マゼドアンサラダ チンゲン菜ナムル マンゴー缶</p> <p>517 kcal</p> 	<p>14(木)</p> <p>焼き菓子(バナナ風味)</p> <p>キーマカレー フレンチアスパラ 味噌やし 甘夏缶 コンソメスープ</p> <p>586 kcal</p> 	<p>16(土)</p> <p>南瓜/VAPOア</p> <p>ごはん 肉団子クリームソース れんこん炒め ひじき香味サラダ メロンゼリー ミネストローネ</p> <p>578 kcal</p> 
<p>スイートポテト</p> <p>18(月)</p> <p>ごはん 豚肉の山椒炒め 五目きんぴら 山芋ゆず胡椒和え 金時豆煮 みそ汁</p> <p>536 kcal</p>	<p>19(火)</p> <p>おやき</p> <p>ごはん さんま塩焼き 冬瓜とエビ煮 いんげんグルミ和え ハナナ ザーサイスープ</p> <p>528 kcal</p>	<p>20(水)</p> <p>人形焼き</p> <p>炊き込みごはん 和風たまご焼き さつま芋甘煮 小松菜お浸し あみ畑 みそ汁</p> <p>507 kcal</p>	<p>21(木)</p> <p>人形焼き</p> <p>ビビンバ丼 ジャーマンポテト ちずく酢 りんごムース 中華スープ</p> <p>531 kcal</p> 	<p>23(土)</p> <p>ムースシュー</p> <p>三色サンド クリームシチュー コールローサラダ 春雨の和え物 洋ナシ缶</p> <p>616 kcal</p>
<p>厚切カットハワイム</p> <p>25(月)</p> <p>ゆかりごはん おでん 海老と空豆の塩炒め モロヘイヤのわさびマヨ和え りんご缶 みそ汁</p> <p>524 kcal</p>	<p>26(火)</p> <p>厚切カットハワイム</p> <p>ごはん 鶏肉の柚子風味焼き レンコンのしぎ焼き 栗さんどん ビビンバ山菜 みそ汁</p> <p>532 kcal</p>	<p>27(水)</p> <p>よもぎあん饅頭</p> <p>ごはん さば味噌煮 卵の花 ずいき酢 芋ようかん みそ汁</p> <p>539 kcal</p> 	<p>28(木)</p> <p>よもぎあん饅頭</p> <p>ごはん ホイコーロー きんぴらごぼう ひじきサラダ いちごヨーグルト 中華スープ</p> <p>500 kcal</p> 	<p>30(土)</p> <p>フレンチクルーラー</p> <p>ごはん 鯉の生姜焼き 茄子のみそ炒め 温泉たまご マカロニサラダ すまし汁</p> <p>514 kcal</p> 

あんドーナツ

