

白楽荘デイサービス通信

ふるさと

令和3年
5月25日発行

コロナ対策のため、音響設備を拡充しました!!

白楽荘デイサービスセンターでは、コロナウィルス感染防止、飛沫拡散予防のため、さまざまな対策をおこないながら活動に取り組んでおります。

マスクはもちろん、飛沫防止スクリーンや、フェイスマスクなどを使用しながら活動をおこなっておりますが、さらに飛沫防止の観点からマイクや拡声機器を使用し、職員が大きな声を出すことなく、広いフロアでご利用者様に声が届くよう新しい音響設備を導入いたしました。



ハンズフリー拡声器



首にかけたマイクから声を拾い、腰に付けているスピーカーから拡声した声が出ます。

これからも安心安全に、デイサービスをご利用し、活動を楽しんでいただけるようこれからも日々努力してまいります。



パソコンの映像を映しながらマイクを使い、軽快なトークで盛り上げます。



歌の活動では歌詞をモニターに映したりしています♪

郷土料理のご案内

デイサービスで毎月実施しています『郷土料理』ですが、6月は奈良県を特集します。

6/26(土)昼食

- 奈良茶飯 ○かしわのすき焼き
- 奈良のっぺ ○もみうり
- にゅうめん
- (おやつ)○わらび餅



わらび餅



せんとくん

職員へのコロナワクチン接種が始まります!!

特別養護老人ホーム白楽荘と、同一建物の事業所職員を対象に、5月末からコロナワクチン接種がいよいよ始まります。

職員からの感染を未然に防ぎ、ご利用者様に安心してデイサービスをご利用していただけるよう最善の努力を重ね、一日も早いコロナ終息を職員一同、心より願っております。

また、東京都より都内高齢者施設従事者へ週1回のPCR検査実施の案内があり、令和3年4月下旬～令和3年6月までの間で週1回程度の頻度でPCR検査を実施しております。現在まで全員陰性との結果報告を受けております。

ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

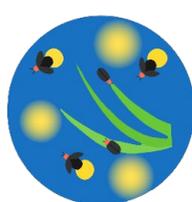
白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP:<https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

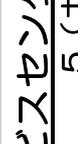
6月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
	1日 塗り絵 学習 書道自習	2日 塗り絵 学習 書道自習	3日 塗り絵 学習 書道自習	4日 塗り絵 学習 書道自習	5日 塗り絵 学習 書道自習
	インターネットで楽しもう♪ (クイズ・歌)	みんなで歌おう!	ペットボトルゲーム	連想ゲーム	紙芝居
7日 塗り絵 学習 書道自習	8日 塗り絵 学習 書道自習	9日	10日 塗り絵 学習 書道自習	11日	12日 塗り絵 学習 書道自習
回想法 ～昭和の話をしよう～	連想ゲーム	すごろくゲーム	野菜当てクイズ	昭和のなつかしい遊び	みんなで歌おう!
14日 塗り絵 学習 書道自習	15日 塗り絵 学習 書道自習	16日 塗り絵 学習 書道自習	17日 塗り絵 学習 書道自習	18日 塗り絵 学習 書道自習	19日 塗り絵 学習 書道自習
文字合わせゲーム	ペットボトルゲーム	お箸使いゲーム	みんなで歌おう!	連想ゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～
21日 塗り絵 学習 書道自習	22日 塗り絵 学習 書道自習	23日 塗り絵 学習 書道自習	24日 塗り絵 学習 書道自習	25日 塗り絵 学習 書道自習	26日 塗り絵 学習 書道自習
みんなで歌おう!	連想ゲーム	みんなで歌おう!	回想法 ～昭和の話をしよう～	紅白棒ゲーム	インターネットで楽しもう♪ (クイズ・歌)
28日 塗り絵 学習 書道自習	29日 塗り絵 学習 書道自習	30日 塗り絵 学習 書道自習			
連想ゲーム	ご当地クイズ	みんなで歌おう!			

令和3年

6月献立表

白楽荘デイサービスセンター

1 (火)		2 (水)		3 (木)		4 (金)		5 (土)	
									
菜めし すき焼き風煮 茄子の揚げ出し スパゲティサラダ 杏にフルーツ すまし汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	冷やしたぬきうどん 豚肉とさつま揚げ 山芋の短冊揚げ みかん缶	夏野菜カレー 海老とキノコ炒め タラコソラダ きなこプリン コンソメスープ	ごはん サーモンフライ 南瓜のはちみつバター煮 小松菜しらす和え いちごムース ザーサイスープ	ごはん ソーモーフ 里芋のみそ煮 春雨サラダ パイゼリー 卵スープ	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん サーモンフライ 南瓜のはちみつバター煮 小松菜しらす和え いちごムース ザーサイスープ	ごはん サーモンフライ 南瓜のはちみつバター煮 小松菜しらす和え いちごムース ザーサイスープ
ワッフル	ワッフル	マドレーヌ	マドレーヌ	マドレーヌ	マドレーヌ	マドレーヌ	マドレーヌ	マドレーヌ	マドレーヌ
8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)
ごはん 牛肉の辛味焼き かぶとツミシ煮 塩昆布きやべつ 白花豆 みそ汁	空豆ごはん エビフライ&ヒレカツ ほうれん草おかか和え 酢の物(きゅうり) りんご缶 かに汁	ごはん チキン南蛮 ふきの炒め物 ひじき&れんこんサラダ 練乳小豆プリン みそ汁	ごはん ほっけ香味焼き 長芋コンソメ炒め 菜花ささみ和え 金時豆煮 すまし汁	三色サンド きのこオムレツ 切り干し大根サラダ フルーツヨーグルト グリーンピースポスタージュ	ごはん ほっけ香味焼き 長芋コンソメ炒め 菜花ささみ和え 金時豆煮 すまし汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁
焦がし饅頭(みそあん)	焦がし饅頭(みそあん)	焦がし饅頭(みそあん)	焦がし饅頭(みそあん)	焦がし饅頭(みそあん)	焦がし饅頭(みそあん)	焦がし饅頭(みそあん)	焦がし饅頭(みそあん)	焦がし饅頭(みそあん)	焦がし饅頭(みそあん)
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)
ソース焼きそば シューマイ もやしサラダ あんみつ ワカメスープ	ごはん ハムポテトフライ アスパラソテー 海藻サラダ 白桃缶 ミネストローネ	ごはん カツキおろしソース きのこベーコンマリネ モロヘイヤ生姜和え 抹茶ババロア みそ汁	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 茄子の信田煮 アスパラのザーサイ和え うぐいす豆 みそ汁	三色丼 ずいき煮 マカロニサラダ 甘夏缶 みそ汁	グリーンピースごはん ゴーヤチャンプルー 白菜とツナの煮浸し かぶとワカメ酢 白あんようかん みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁
チョコケーキ	チョコケーキ	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)
ふわふわオムライス ポトフ フレンチアスパラ ごぼうサラダ チョコプリン	ごはん 舌平目の和風ムニエル ゴーヤの卵炒め 二色なます カリカリ山くらげ みそ汁	三色サンド 肉団子のクリーム煮 ほうれん草の洋風和え 黄桃缶 カレースープ	ごはん 赤魚ねぎみそ焼き 焼き茄子 小松菜の梅和え フルーツヨーグルト すまし汁	ハヤシライス ジャーマンポテト 花野菜サラダ 洋ナシ缶 コンソメスープ	郷土料理 ~奈良県~ 奈良茶飯 かしわのすき焼き 奈良のっぺ もみうり にゅうめん	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁
シュークリーム	シュークリーム	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット
28 (月)	29 (火)	30 (水)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)
ごはん 牛肉の山椒炒め れんこん和風カレー煮 もずく酢 マンゴープリン みそ汁	冷やし中華 チンゲン菜ソテー 春巻き 杏にフルーツ	五目ごはん ツナ入り卵の甘酢あん 空豆とエビの炒め物 ぜんまいナムル レアチーズムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁
小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)
ソー焼きそば シューマイ もやしサラダ あんみつ ワカメスープ	ごはん ハムポテトフライ アスパラソテー 海藻サラダ 白桃缶 ミネストローネ	ごはん カツキおろしソース きのこベーコンマリネ モロヘイヤ生姜和え 抹茶ババロア みそ汁	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 茄子の信田煮 アスパラのザーサイ和え うぐいす豆 みそ汁	三色丼 ずいき煮 マカロニサラダ 甘夏缶 みそ汁	グリーンピースごはん ゴーヤチャンプルー 白菜とツナの煮浸し かぶとワカメ酢 白あんようかん みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁
チョコケーキ	チョコケーキ	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)
ふわふわオムライス ポトフ フレンチアスパラ ごぼうサラダ チョコプリン	ごはん 舌平目の和風ムニエル ゴーヤの卵炒め 二色なます カリカリ山くらげ みそ汁	三色サンド 肉団子のクリーム煮 ほうれん草の洋風和え 黄桃缶 カレースープ	ごはん 赤魚ねぎみそ焼き 焼き茄子 小松菜の梅和え フルーツヨーグルト すまし汁	ハヤシライス ジャーマンポテト 花野菜サラダ 洋ナシ缶 コンソメスープ	郷土料理 ~奈良県~ 奈良茶飯 かしわのすき焼き 奈良のっぺ もみうり にゅうめん	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁
シュークリーム	シュークリーム	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット
28 (月)	29 (火)	30 (水)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)
ごはん 牛肉の山椒炒め れんこん和風カレー煮 もずく酢 マンゴープリン みそ汁	冷やし中華 チンゲン菜ソテー 春巻き 杏にフルーツ	五目ごはん ツナ入り卵の甘酢あん 空豆とエビの炒め物 ぜんまいナムル レアチーズムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁
小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)
ソー焼きそば シューマイ もやしサラダ あんみつ ワカメスープ	ごはん ハムポテトフライ アスパラソテー 海藻サラダ 白桃缶 ミネストローネ	ごはん カツキおろしソース きのこベーコンマリネ モロヘイヤ生姜和え 抹茶ババロア みそ汁	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 茄子の信田煮 アスパラのザーサイ和え うぐいす豆 みそ汁	三色丼 ずいき煮 マカロニサラダ 甘夏缶 みそ汁	グリーンピースごはん ゴーヤチャンプルー 白菜とツナの煮浸し かぶとワカメ酢 白あんようかん みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁
チョコケーキ	チョコケーキ	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき	黒コマおやき
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)
ふわふわオムライス ポトフ フレンチアスパラ ごぼうサラダ チョコプリン	ごはん 舌平目の和風ムニエル ゴーヤの卵炒め 二色なます カリカリ山くらげ みそ汁	三色サンド 肉団子のクリーム煮 ほうれん草の洋風和え 黄桃缶 カレースープ	ごはん 赤魚ねぎみそ焼き 焼き茄子 小松菜の梅和え フルーツヨーグルト すまし汁	ハヤシライス ジャーマンポテト 花野菜サラダ 洋ナシ缶 コンソメスープ	郷土料理 ~奈良県~ 奈良茶飯 かしわのすき焼き 奈良のっぺ もみうり にゅうめん	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁
シュークリーム	シュークリーム	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット	抹茶オムレット
28 (月)	29 (火)	30 (水)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)
ごはん 牛肉の山椒炒め れんこん和風カレー煮 もずく酢 マンゴープリン みそ汁	冷やし中華 チンゲン菜ソテー 春巻き 杏にフルーツ	五目ごはん ツナ入り卵の甘酢あん 空豆とエビの炒め物 ぜんまいナムル レアチーズムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁	ごはん カレーのハニーマスタード掛け ほうれん草のソテー 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁
小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ	小倉あんパイ



☆表示されているカロリーに間食は含まれません
 [今月のイベント]
 ★郷土料理 ……26(土) 奈良県
 ☆パンの ……12(土) 23(水)
 ☆麺の日 …… 3(木) 14(月)