

ふるさと

令和4年
4月25日発行



～ *HAPPY BIRTHDAY to YOU* ♪ ～



白楽荘デイサービスでは、ご利用者様のお誕生日に皆さんと一緒にハッピーバースデーの唄のプレゼントをさせていただいております。そして、4月からは、ご利用者様と一緒に制作した新しいバースデーケーキがお目見えし、お祝いに華を添えてくれました♪



新しいバースデーケーキが出来上がりました♪



女性に歳は聞かない
約束よ ♡

ろうそくが消えました!



箱を開けるこーい



フーっと息を
かけると!

ジャジャーン!

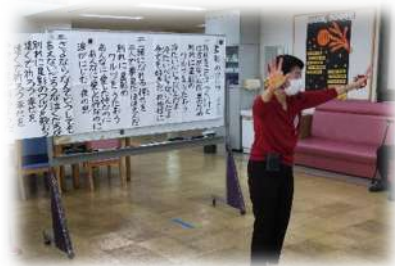


*** お知らせ ***

5月から感染対策を行いながら音楽療法を再開する予定です。一緒に歌を歌って盛り上がりましょう♪

※今後の感染状況によっては延期することがあるかも

しれません。その際はご了承ください。



*** 4月の活動紹介 ***



風船陣地取りゲームの一コマ
(風船をうちわであおぎ、相手の陣地に多く入れたほうが勝ちです。)

落とさないでね…。



物送りゲームの1コマ

ボードを使って物送りゲームや、風船ゲームを皆さんで協力しながら楽しみました。

元気な歓声がフロアーに広がり、皆さんの笑顔はじけていました！

「楽しかったね！」とうれしい感想もありました。また一緒に楽しみましょうね♪



郷土料理のご案内



5月の郷土料理は5月27日(金)兵庫県の郷土料理です。お楽しみに。

- ・かつめし : 洋皿に盛ったご飯の上にカツを乗せ、ドミグラスソースをかけ茹でたキャベツを添えた料理です。
- ・姫路おでん : おでん種に生姜醤油をつけて食べるものが姫路おでんというそうです。
- ・黒豆 : 兵庫の丹波黒は皮が破れにくくよく膨らみ色艶よく仕上がります。
- ・ばち汁 : そうめん作りの際に出た切れ端部分が三味線のバチに似ているのでこの名前がついたと言われています。



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)


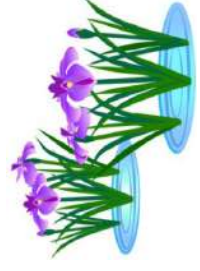
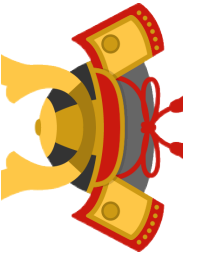
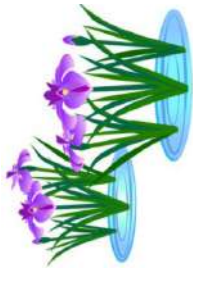
白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

5月 えがおデイサーブス予定表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
連想ゲーム	懐かしの紙芝居	クイズ 「みんな考えてよう！」	端午の節句会	端午の節句会	洗濯バサミゲーム
9日	10日	11日	12日	13日	14日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
牛乳パックゲーム	ピアノで 歌いましょう♪	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	懐かしの紙芝居	言葉遊びゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～
16日	17日	18日	19日	20日	21日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	音楽活動	お箸使いゲーム	ビンゴゲーム	ピアノで 歌いましょう♪	音楽活動
23日	24日	25日	26日	27日	28日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
言葉遊びゲーム	昭和懐かしの歌	回想法 ～昭和の話をしよう～	選べるお楽しみ活動	回想法 ～昭和の話をしよう～	ピアノで 歌いましょう♪
30日	31日	   			
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習				
ペットボトルゲーム	連想ゲーム				



令和4年

5月献立表



白樂荘デイサービスセンター

2 (月) 507k cal	3 (火) 516k cal	4 (水) 542cal	5 (木) 523k cal	6 (金) 506k cal	7 (土) 508k cal
ごはん たちょうお甘酢あん いんげん卵炒め ブロッコリーのタルタル和え めかひ酢 みそ汁 いちごカステラ	ちゃんぽんうどん ポテトと魚介のバターソテー ささみサラダ マンゴープリン いちごカステラ	ビーフカレーライス カリフラワーのクリーム煮 コールスローサラダ 白桃缶 コンソメスープ ミルクムース	ごはん カジキ竜揚げ フキとがんも煮 菜花の真砂和え あみ佃 けんちん汁 ミルクムース	ごはん 豆腐バーグの野菜あん アスパラ炒め ほうれん草の菊花和え スパゲティサラダ みそ汁 今川焼	ごはん さわら柚子こしょう焼き 冬瓜とエビのくず煮 白菜ごま和え ココアプリン みそ汁 今川焼
9 (月) 655k cal	10 (火) 534k cal	11 (水) 531k cal	12 (木) 501k cal	13 (金) 507k cal	14 (土) 566k cal
三色サンド カニクリームコロッケ 豆サラダ 杏仁フルーツ コンソメスープ うぐいす饅頭	ごはん コーンミニトローフ フロコリー塩炒め ごまマヨ白菜 パイナムース みそ汁 うぐいす饅頭	ごはん 天ぷら盛り合わせ 菊とウドの木の芽和え かんもと根菜煮 ピーチゼリー とろろ汁 クリームブッセ	豚丼 さつま揚げと野菜の炒め物 もずく和風サラダ ラムネゼリー みそ汁 クリームブッセ	ごはん 舌平目バジルソース 長芋ソテー たけのこ梅マヨサラダ 洋ナシ缶 エンドウ豆のポターージュ 海老しおやき	ごはん 豚肉カレー風味 南瓜いとこ煮 モロハイヤ塩昆布和え ザーサイやっこ みそ汁 海老しおやき
16 (月) 549k cal	17 (火) 504k cal	18 (水) 530k cal	19 (木) 502k cal	20 (金) 507k cal	21 (土) 565k cal
キーマカレーライス アスパラのソテー マセドアンサラダ オレンジゼリー コンソメスープ バナナオムレツ	わかめごはん 揚げだし豆腐 さつま芋ミルク煮 酢みそインゲン いちごヨーグルト みそ汁 バナナオムレツ	ごはん きのこオムレツ カリフラワーの香り炒め ゴボウささみマヨ和え 三色豆 みそ汁 薄皮まんじゅう(芋)	ごはん チキンピカタ ピーマンきんぴら ピリ辛チンゲン菜 甘夏缶 みそ汁 薄皮まんじゅう(芋)	ごはん めばる照り焼き 海老しんじょう空豆あん 菜花おかか和え 練乳あずきプリン かみなり汁 シュークリーム	塩タンメン シューマイ きのこバター醤油 いちごムース シュークリーム
23 (月) 583k cal	24 (火) 538k cal	25 (水) 551k cal	26 (木) 575k cal	27 (金) 522k cal	28 (土) 521k cal
ごはん 豚肉のトマト煮 ほうれん草ソテー パスタサラダ 抹茶ハバロア みそ汁 こしあんクリームどら焼き	豆ごはん ひらす木の芽焼き 南瓜オレンジ煮 ふきのわさびマヨ和え たまご豆腐 冬瓜スープ こしあんクリームどら焼き	筍ごはん メンチカツ 茄子のしぎ焼き 白菜ゆかり和え 栗きんとん みそ汁 蒸しケーキ	三色サンド 鶏肉のマスタードソース モロハイヤぼん酢和え りんご缶 ミネストローネ 蒸しケーキ	カツめし 姫路おでん 黒豆 ばら汁 郷土料理～兵庫県～ こしあんクリームどら焼き	ごはん ほっけしモン蒸し 肉詰いなりの煮物 花野菜サラダ 白花生 みそ汁 コーヒープリン
30 (月) 475k cal	31 (火) 518k cal	★表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ☆郷土料理(兵庫) …27(金) ☆パンの日 …9(月) 26(木) ☆麺の日 …3(火) 21(土)			
オムライス じゃが芋チーズ焼き 和風春雨サラダ マンゴー缶 きのこスープ ワッフル	ごはん ハムポテトフライ ピーマンのソテー 海藻サラダ 白桃缶 トマトと野菜のスープ ワッフル				

