

ふるさと

令和4年
5月25日発行



～ 端午の節句会 イベントニュース ～



白楽荘デイサービスでは5月5日、6日の二日間、端午の節句会と称し、子供の日
にちなんだイベントを開催しました♪金太郎と熊を招待し、一緒に子供の日を
歌うなど、午後のひとときを楽しく過ごしていただきました。

楽しんじゃおう!



金太郎 対 熊の
あっちむいて:ホイ!
「やられたー!」



「たたいてかぶって
ジャンケンポン!」
「おりゃー!」



食べないで...



手話レッス
を歌いました!

食べないで



*** 音楽療法再開のお知らせ♪ ***

今月から音楽療法が再開いたしました!

楽しい時間はあっという間に過ぎ、皆様とても満足された
表情で、次回の音楽療法を楽しみにされていました!

徐々にボランティア様の再開をすすめているところです。

また新しい情報が入りましたら順次お伝えいたします。





*** 5月の活動紹介 ***



童心に戻って
楽しみました！
「ハイチーズ！」



古新聞でカブトと、紙
でっぼうを作りました♪
昔を思い出し、皆さん
夢中になって取り組んで
おられました！

「家族に見せたい！」との
ことで持ち帰りいただき、
家でも作ってみたいと話
をしてくれるなど、大変
喜んでいただきました。



郷土料理のご案内

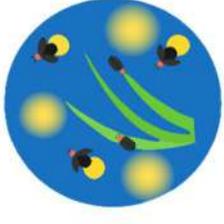
6月の郷土料理は6月25日(土)山形県の郷土料理です。お楽しみに。

- ・芋煮：親しい人たちが屋外で大きな鍋を囲みながら、里芋の入った煮物を楽しむ郷土料理で、芋煮会と呼ばれています。
- ・だし：みょうが・きゅうり・なす・生姜などの夏野菜を粗みじんに刻み、醤油と鰹節で味付けをします。
- ・ここみのくるみ和え：「ここみ」の由来は、芽が出てくる様が前かがみに縮こまっているように見えることから言われています。
- ・呉汁：「呉」とは大豆を水に浸してからすりつぶし、味噌仕立てにした汁物に「呉」を加えたものが呉汁です。



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)
 白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)
 〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel: 042-376-2942
 HP: <https://www.rakuyuukai.com/>
 Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

6月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
		1日 塗り絵 学習 書道自習	2日 塗り絵 学習 書道自習	3日 塗り絵 学習 書道自習	4日 塗り絵 学習 書道自習
		ピアノで 歌いましょう♪	ペットボトルゲーム	連想ゲーム	音楽活動
6日	7日	8日	9日	10日	11日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
回想法 ～昭和の話をしよう～	連想ゲーム	すごろくゲーム	野菜当てクイズ	牛乳パックゲーム	ピアノで 歌いましょう♪
13日	14日	15日	16日	17日	18日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
文字合わせゲーム	ペットボトルゲーム	お箸使いゲーム	ピアノで 歌いましょう♪	連想ゲーム	紙芝居
20日	21日	22日	23日	24日	25日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ピアノで 歌いましょう♪	音楽活動	みんなで歌おう！	回想法 ～昭和の話をしよう～	紅白棒ゲーム	インターネットですまし もう♪ (クイズ・歌)
27日	28日	29日	30日	 	
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習		
選べるお楽しみ活動	ご当地クイズ	牛乳パックゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～		

令和4年

6月献立表



白楽荘デイサービスセンター

6月		7月		8月		9月		10月		11月							
6 (月)	560 kcal 夏野菜のシーフードカレー きのこパプリカ炒め ごぼうサラダ きなこプリン コンソメスープ 熊がし饅頭 (みそあん)	7 (火)	514 kcal ごはん 豚肉ゆずこしょう炒め つみれと大根煮 塩昆布きゃべつ 白花豆 みそ汁 熊がし饅頭 (みそあん)	8 (水)	596 kcal 空豆ごはん エビフライ&ヒレカツ ほうれん草おおかか和え 酢の物 (きゅうり) りんご缶 かに汁 えび塩焼き	9 (木)	574 kcal 冷やし中華 シューマイ ぜんまいナムル ほうじ茶プリン えび塩焼き	10 (金)	512 kcal ごはん カジキおろしソース きのこベーコンマリネ モロヘイヤ生姜和え あんみつ みそ汁 横綱まんじゅう	11 (土)	541 kcal 枝豆ごはん 鮭のしモンバターソテー 里芋そぼろ煮 チンゲン菜のツナ和え ミルクプリン みそ汁 横綱まんじゅう	12 (日)	544 kcal ごはん ほっけ香味焼き 白菜とツナの煮浸し かぶとワカメ酢 練乳小豆プリン みそ汁 黒糖ケーキ				
13 (月)	557 kcal ごはん 舌平目マヨコーン焼き ふき油炒め ひじきサラダ ヨーグルトパハロア とん汁 あんドーナツ	14 (火)	523 kcal ごはん エビかつ さつま芋はちみつバター煮 香菊ツナ和え たけのこ梅マヨサラダ サーサイスープ あんドーナツ	15 (水)	603 kcal 三色サンド きのこオムレット れんこんサラダ フルーツヨーグルト グリーンピースポターージュ 黒ゴマおやき	16 (木)	502 kcal ごはん 豚肉のスタミナ炒め 茄子の信田煮 アスパラのザーサイ和え うぐいす豆 みそ汁 黒ゴマおやき	17 (金)	526 kcal 三色丼 ずいき煮 マカロニサラダ 甘夏缶 みそ汁 さつま芋まんじゅう	18 (土)	528 kcal ごはん ゴーヤチャンプルー きのこバター醤油 小松菜わさびマヨ和え キウイフルーツ みそ汁 さつま芋まんじゅう	19 (日)	511 kcal 郷土料理 ~山形県~ ごはん 芋煮 だし こごみクルミ和え 景汁 チーズパウム				
20 (月)	624 kcal サラダうどん 根菜そぼろ煮 山手短冊揚げ マスカットゼリー シュークリーム	21 (火)	593 kcal ハヤシライス ジャーマンポテト 花野菜サラダ 洋ナシ缶 コーンスープ シュークリーム	22 (水)	528 kcal ごはん 鶏肉ゆず照り焼き カボチャいとこ煮 春菊おおかか和え スパゲティサラダ みそ汁 抹茶オムレット	23 (木)	519 kcal えんどう豆ごはん 赤魚ねぎみそ焼き アスパラソテー 卵の花 栗きんとん すまし汁 抹茶オムレット	24 (金)	506 kcal ごはん デミソースハンバーグ 冬瓜くず煮 すんだ茄子 かぼちゃサラダ みそ汁 チーズパウム	25 (土)	511 kcal 郷土料理 ~山形県~ ごはん 芋煮 だし こごみクルミ和え 景汁 チーズパウム	26 (日)	513 kcal ごはん 白身魚フライ チンゲン菜ソテー ポテトサラダ 金時豆 みそ汁 ドーナツ				
27 (月)	539 kcal ごはん チキン山椒焼き かぶの和風カレー煮 マカロニサラダ マンゴープリン みそ汁 コーンポターージュせんべい	28 (火)	566 kcal スパゲティナポリタン アスパラソテー ひじき根菜サラダ りんご缶 キャロットスープ コーンポターージュせんべい	29 (水)	539 kcal ごはん マーボー茄子 きのこ煮浸し 春雨サラダ コーヒーゼリー たまごスープ ドーナツ	30 (木)	513 kcal ごはん 白身魚フライ チンゲン菜ソテー ポテトサラダ 金時豆 みそ汁 ドーナツ	31 (金)	591 kcal 三色サンド 肉団子のクリーム煮 フレンチほうれん草 黄桃缶 カレースープ 黒糖ケーキ	1 (水)	520 kcal ごはん 豚肉の生姜焼き ゴーヤおおかか炒め 切干大根とひじきのサラダ メロンムース みそ汁 パウンドケーキ	2 (木)	561 kcal ワカメごはん かれい煮つけ 空豆とベーコン炒め スパゲティサラダ いちごパハロア すまし汁 パウンドケーキ	3 (金)	591 kcal 三色サンド 肉団子のクリーム煮 フレンチほうれん草 黄桃缶 カレースープ 黒糖ケーキ	4 (土)	544 kcal ごはん ほっけ香味焼き 白菜とツナの煮浸し かぶとワカメ酢 練乳小豆プリン みそ汁 黒糖ケーキ

☆表示されているカロリーに間食は含まれません
 [今月のイベント]
 ★郷土料理 ...25(土)山形県
 ☆バンの ...3(金)15(水)
 ☆麺の日 ...9(木)20(月)