

ふるさと

令和4年
6月24日発行



～ 紙コップゲームで盛り上がりました！ ～



今月のふるさとでは、新しいゲームをご紹介します。 テーブルの上に横になっている紙コップを箸一本で起き上がらせるゲーム、次は箸を2本使って紙コップをさかさまに積み重ねていくゲームで、速さや高さを競い合いました。この動きはリハビリにも取り入れられている動きで手首の可動域や腕を上げる筋力などの向上も期待できます。ゲームを楽しみながら自然と機能の向上もできていたんですね♪



イエー！
できましたー！

前が見えない高さまで積み上げてくれました！
お見事ー！

慎重に、慎重に...
ムムム！

「ラッキー」
転がっちゃダメって
言ってるでしょー！



*** プランターでお花を育てています♪ ***



今年は、寄付していただいた花の種（あさがおとふうせんかずら）をプランターに撒きました！ご利用者様と一緒に水やりをしながら会話にも花を咲かせて楽しみにしています♪



*** パン粥始めました♪ ***



牛乳でやわらか〜く
煮込んであります。

今まではパンの日に普段お粥を
食べている方に対してもお粥を提供してい
ましたが、7月からパン粥の提供に変更する
こととなりました。

特別養護老人ホーム白楽荘では以前から提
供しておりミルクの風味で柔らかく、のど
越しもよいと好評いただいております。

ぜひ楽しいランチタイムをお過ごしください。



和歌山県

郷土料理のご案内

7月の郷土料理は7月18日(月)和歌山県の郷土料理です。お楽しみに。

- ・梅御飯：夏場の食卓には欠かせない梅御飯は青じその香りと梅の酸味が食欲をそそります。
- ・太刀魚の唐揚げ：和歌山県は全国でも有数の太刀魚の産地です。
- ・すろっぽ(煮なます)：大根・人参を千六本に切った料理で(せんろっぽん)がなまって(すろっぽ)と呼ばれるようになりました。
- ・きゅうりの冷やし汁：火を使わずに作れ、具がきゅうりなので体をひやしてくれます。



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel: 042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

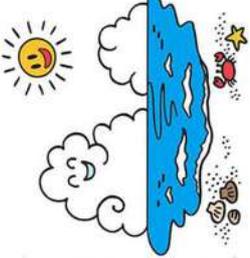
7月 えがおデイサービス予定表



月	火	水	木	金	土
 7月 July				1日	塗り絵 学習 書道自習
				2日	塗り絵 学習 書道自習 音楽活動
4日	塗り絵 学習 書道自習	5日	塗り絵 学習 書道自習	6日	塗り絵 学習 書道自習
ピアノで 歌いましょう♪	ペットボトルゲーム	牛乳パックゲーム	セタ会	クイズ大会	歌を歌おう！
11日	塗り絵 学習 書道自習	12日	塗り絵 学習 書道自習	13日	塗り絵 学習 書道自習
歌を歌おう！	インターネットで楽しもう♪ (クイズ・歌)	回想法 ～昭和の話をしよう～	連想ゲーム	お著使いゲーム	牛乳パックゲーム
18日	塗り絵 学習 書道自習	19日	塗り絵 学習 書道自習	20日	塗り絵 学習 書道自習
回想法 ～昭和の話をしよう～	音楽活動	クイズ大会	選べるお楽しみ活動	歌を歌おう！	洗濯バサミゲーム
25日	塗り絵 学習 書道自習	26日	塗り絵 学習 書道自習	27日	塗り絵 学習 書道自習
お著使いゲーム	牛乳パックゲーム	歌を歌おう！	紙芝居	文字合わせゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～

令和4年 7月 月間献立表

白楽荘デイサービスセンター

[今月のイベント]		1 (金)		2 (土)		
 <p>★たなばた 7(木) ★郷土料理(和歌山) 18(月) ★麺の日 15(金) 27(水) ★パンの日 5(火) 30(土) ★土用の丑の日 23(土)</p>			ごはん ホークケチャップ いんげんバター炒め フロッコリーのツナ和え ハインムース コンソメスープ	ごはん 黒むつ粕漬焼き じゃが芋と切昆布煮 甘酢きゅうり たけのこ梅マヨサラダ すまし汁	538 kcal	522 kcal
			<p>7(木)</p>	<p>チーズバウム</p>		
			<p>7(木)</p>	<p>8(金)</p>	559 kcal	582 kcal
			<p>ハナナケーキ</p>	<p>チーズバウム</p>		
<p>★たなばた 7(木) ★郷土料理(和歌山) 18(月) ★麺の日 15(金) 27(水) ★パンの日 5(火) 30(土) ★土用の丑の日 23(土)</p>			<p>6(水)</p>	<p>7(木)</p>	571 kcal	514 kcal
			<p>ハナナケーキ</p>	<p>ハナナケーキ</p>		
			<p>5(火)</p>	<p>6(水)</p>	587 kcal	511 kcal
			<p>ミニたい焼き</p>	<p>ハナナケーキ</p>		
			<p>4(月)</p>	<p>5(火)</p>	544 kcal	563 kcal
			<p>ミニたい焼き</p>	<p>今川焼き</p>		
			<p>11(月)</p>	<p>12(火)</p>	616 kcal	583 kcal
			<p>海老しお焼き</p>	<p>海老しお焼き</p>		
			<p>18(月)</p>	<p>19(火)</p>	518 kcal	510 kcal
			<p>郷土料理 ~和歌山県~</p>	<p>今川焼き</p>		
			<p>14(木)</p>	<p>15(金)</p>	514 kcal	572 kcal
			<p>人形焼き</p>	<p>ムースシュークリーム</p>		
			<p>20(水)</p>	<p>21(木)</p>	549 kcal	633 kcal
			<p>人形焼き</p>	<p>祭</p>		
			<p>25(月)</p>	<p>26(火)</p>	563 kcal	506 kcal
			<p>今川焼き</p>	<p>今川焼き</p>		
			<p>13(水)</p>	<p>14(木)</p>	511 kcal	514 kcal
			<p>人形焼き</p>	<p>人形焼き</p>		
			<p>22(金)</p>	<p>23(土)</p>	633 kcal	579 kcal
			<p>ムースシュークリーム</p>	<p>ムースシュークリーム</p>		
			<p>27(水)</p>	<p>28(木)</p>	519 kcal	505 kcal
			<p>よもぎ饅頭</p>	<p>よもぎ饅頭</p>		
			<p>23(土)</p>	<p>29(金)</p>	633 kcal	505 kcal
			<p>ムースシュークリーム</p>	<p>ムースシュークリーム</p>		
			<p>28(木)</p>	<p>29(金)</p>	519 kcal	505 kcal
			<p>よもぎ饅頭</p>	<p>よもぎ饅頭</p>		
			<p>29(金)</p>	<p>30(土)</p>	674 kcal	674 kcal
			<p>あんどーナツ</p>	<p>あんどーナツ</p>		
			<p>21(木)</p>	<p>22(金)</p>	549 kcal	633 kcal
			<p>祭</p>	<p>祭</p>		
			<p>26(火)</p>	<p>27(水)</p>	506 kcal	510 kcal
			<p>今川焼き</p>	<p>今川焼き</p>		
			<p>27(水)</p>	<p>28(木)</p>	519 kcal	505 kcal
			<p>よもぎ饅頭</p>	<p>よもぎ饅頭</p>		
			<p>30(土)</p>	<p>30(土)</p>	674 kcal	674 kcal
			<p>あんどーナツ</p>	<p>あんどーナツ</p>		