



ふるさと



令和4年
8月25日発行

～通常営業のお知らせ～

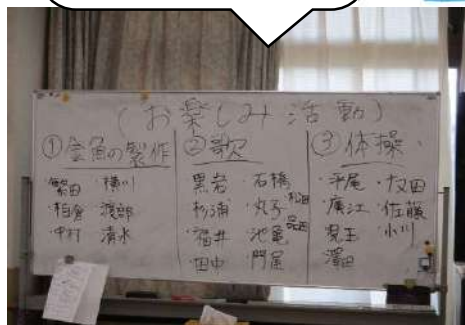
7月末からの営業自粛や土曜日の一時的な休止で、ご利用者の皆さま、ご家族の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしたことを心よりお詫び申し上げます。新型コロナウイルスの影響で、日々必要とする職員数の確保が難しくこの様な措置を取らざるを得ませんでした。職員確保の目途が立ちましたので9月より通常の営業に戻してまいります。今後も、より万全の感染対策を講じた上で事業の運営に取り組んでまいります。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

白楽荘在宅サービスセンター所長 齋藤

活動内容の紹介

毎月「お楽しみ活動」を行っています。当日は体操、制作、歌から利用者の方が好きな活動を選び行います♪ご自身で選んでいただくことにより、より前向きに活動に取り組まれる工夫をしています！

まずは皆さんに選んで頂きます！皆さん真剣に選ばれていました！



体操グループは心も体もリフレッシュ☆



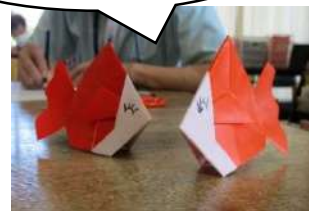
金魚の制作物完成しました♡



歌のグループはいつもより皆さん大きな声で明るくうたわれていました♪



制作物のグループは皆さんで和気あいあいと楽しまれました☺



*** プランターにお花咲きました！



以前紹介したお花（アサガオとふうせんかずら）が利用者と一緒に水をやり、ついに花を咲かせました！皆さん大変喜ばれていました。これからも育てていきましょうね♪



郷土料理のご案内



9月の郷土料理は9月20日(火)神奈川県の郷土料理です。お楽しみに♪

- ・しらす丼：神奈川県はしらす漁がさかんで鎌倉、江の島の名物。
- ・豆腐の田楽：丹沢山系大山の名水で作った豆腐が人気になったとのこと。
- ・シューマイ：神奈川県横浜市は全国シューマイ消費量1位。
- ・建長汁：鎌倉市に伝わるすまし汁。建長寺から由来。
- ・桃ゼリー：昭和6年頃に岡山県を抜き、桃の収穫量1位になったことがある。



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel: 042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>



9月 えがおデイサービス予定表



月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
			回想法 ～昭和の話をしよう～	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	昭和懐かしの歌
5日	6日	7日	8日	9日	10日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
風船ゲーム	連想ゲーム	クイズ大会	紙芝居	回想法 ～昭和の話をしよう～	みんなで歌おう!
12日	13日	14日	15日	16日	17日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
お楽しみ活動	言葉遊びゲーム	みんなで歌おう!	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	昭和懐かしの歌	連想ゲーム
19日	20日	21日	22日	23日	24日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
敬老会	回想法 ～昭和の話をしよう～	文字合わせゲーム	言葉遊びゲーム	ボール送りゲーム	釣りゲーム
26日	27日	28日	29日	30日	
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	
インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	言葉遊びゲーム	文字合わせゲーム	お箸使いゲーム	インターネットで楽し もう♪ (クイズ・歌)	

令和4年 9月献立表

白楽荘デイサービスセンター

	☆表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ★郷土料理 20(火) 神奈川県 ★麺の日 8(木) 19(月) ★パンの日 2(金) 14(水)		1(木) 562kcal ワカメごはん カレイ煮つけ そら豆の香り炒め スバゲティサラダ マロンババロア すまし汁 		2(金) 591kcal 三色サンド(卵コッピ-フジ ャム) 肉団子クリーム煮 フレンチほうれん草 黄桃缶 カレスープ 		3(土) 542kcal ごはん ほっけ香味焼き 白菜とツナの煮浸し かぶとワカメの酢の物 練乳小豆プリン みそ汁 	
	5(月) 569kcal シーフードカレーライス きのこパブリカ炒め ごぼうサラダ きなこプリン コンソメスープ 白あんまんじゅう	6(火) 514kcal ごはん 豚肉の柚子こしょう炒め 大根とつみれ煮 塩昆布キャベツ 白花豆 みそ汁 白あんまんじゅう	7(水) 586kcal ごはん さんま塩焼き アスパラと魚介のオムレツ炒め たまご豆腐 マセドアンサラダ すまし汁 おから抹茶ケーキ	8(木) 530kcal 野菜みそラーメン シューマイ ぜんまいナムル 杏仁フルーツ  おから抹茶ケーキ	9(金) 556kcal ごはん チンジャオロース さつま芋と切こんぶ煮 モロヘイヤ生姜和え あんみつ みそ汁 海老せんべい	10(土) 505kcal ごはん 鮭のレモンバターソテー 里芋そぼろ煮 チンゲン菜のツナ和え ほうじ茶プリン みそ汁 海老せんべい		
12(月) 557kcal ごはん 舌平目のマヨコーン焼き ぶき油炒め ひじきサラダ ヨーグルトババロア とん汁 ピーチブッセ	13(火) 523kcal ごはん 海老カツ さつま芋ハニーバター 春菊ツナ和え たけのこ梅マヨサラダ ザーサイスープ ピーチブッセ	14(水) 649kcal 三色サンド(ツナ ャム) きのこオムレツ れんこんサラダ モロヘイヤ生姜和え あんずゼリー グリンピースポタージュ 麩菓子	15(木) 502kcal ごはん 豚肉スタミナ炒め 茄子と油揚げ煮 アスパラの香りと和え うぐいす豆 みそ汁 麩菓子	16(金) 558kcal 三色丼 すいき煮 マカロニサラダ 甘夏缶 みそ汁  クリームパン	17(土) 552kcal 栗ごはん ゴーヤチャンブルー きのこバター醤油 小松菜わさびマヨ和え キウイフルーツ みそ汁 クリームパン			
19(月) 578kcal きのこ肉うどん 根菜のそぼろ煮 山いも短冊揚げ マスカットゼリー  ブチショコラケーキ	郷土料理 ~神奈川県~ 20(火) 602kcal しらす丼 豆腐の田楽 シューマイ 桃ゼリー 建長汁  ブチショコラケーキ	21(水) 577kcal ごはん 鶏肉ゆず照り焼き 南瓜いとこ煮 春菊おかか和え キャラメルプリン みそ汁 抹茶オムレツ	22(木) 515kcal ごはん 赤魚ねぎ味噌焼き アスパラソテー 卵の花 栗きんとん すまし汁 抹茶オムレツ	23(金) 526kcal ごはん きのこハンバーグ 冬瓜くず煮 すんだ茄子 南瓜サラダ みそ汁  チーズパウム	24(土) 593kcal ハヤシライス ジャーマンポテト 花野菜サラダ 洋ナシ缶 コーンスープ  チーズパウム			
26(月) 547kcal ごはん チキン山椒焼き かぶの和風カレー煮 マカロニサラダ マンゴープリン みそ汁 ポターージュせんべい	27(火) 599kcal ロコモコ丼 アスパラ炒め レンコンひじきサラダ りんご缶 キャロットスープ ポターージュせんべい	28(水) 541kcal ごはん マーボー茄子 チンゲン菜ソテー 春雨サラダ コーヒーゼリー たまごスープ  ドーナツ	29(木) 647kcal キノコごはん さんま蒲焼 厚揚げぎ焼き ポテトサラダ 金時豆煮 みそ汁  ドーナツ	30(金) 523kcal ごはん 白身魚フライ いんげんバター炒め ブロッコリーのツナ和え パインムース コンソメスープ 抹茶ようかん				