

ふるさと



令和4年
10月25日発行

行事、活動の様子



当日の司会は腹話術師に職員が扮して司会を進め、場を盛り上げました♪



敬老の日にもものまね歌謡ショーを行いました！当日は職員が有名人に仮装し、皆さんと歌をうたいました！笑いあり、涙ありで大盛り上がりの歌謡ショーとなりました。



こんなに笑ったのは
久しぶり！！



「三年目の浮気」の曲に合わせお芝居しました。浮気がばれて男の人が追いつかれるコミカルな演技で大笑いでした♪



山本リンダさんの「狙い撃ち」の曲に合わせスタッフが躍り手拍子で楽しみました！すごい迫力です💪



氷川きよさんの「ズンドコ節」を歌い、涙をながし喜ばれている方もいました☆彡





音楽療法の様子

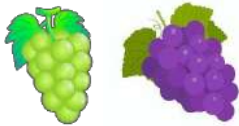
コロナウィルスの感染対策を継続しながら、皆さんから好評いただいていた音楽療法を11月より再開します。季節の歌や、リズム体操など楽しいプログラム盛りだくさんですので楽しみにしててください♪また今後も感染状況を鑑みながら、徐々に昼食のピアノ演奏などのボランティアの再開をしていく予定です！



11月22日(火)に紙相撲大会秋場所を行います♪皆さん毎回素敵な力士を作っていますが、今回優勝するのは果たして誰になるでしょうか？どうぞ期待！



前回春場所の様子



郷土料理のご案内



11月の郷土料理は11月25日(金)山梨県の郷土料理です♪

- ・甘納豆の赤飯：赤飯に甘納豆をいれていただく地域が多いそうです。
- ・せいだのたまじ：「たまじ」といわれる小さなじゃがいも料理です。
- ・ずいきの酢の物：ずいきは山梨では昔からよく食べられる保存食です。
- ・ほうとう：汁にとろみがついて冷めにくく平うちうどんで体があつたまります♪
- ・ぶどうゼリー：鎌倉時代から栽培され、甲州ぶどうと呼ばれ人気があります。



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>



11月 えがおデイサービス予定表



月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
	音楽療法	昭和懐かしの歌	クイズ 「みんなで考えよう！」	言葉遊びゲーム	音楽療法
7日	8日	9日	10日	11日	12日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
インターネットで 楽しもう♪ (クイズ・歌)	全国ご当地クイズ	ペットボトルゲーム	昭和懐かしの歌	回想法 ～昭和の話をしよう～	色合わせゲーム
14日	15日	16日	17日	18日	19日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
回想法 ～昭和の話をしよう～	音楽療法	紙芝居	防災訓練	昭和のなつかしい遊び	音楽療法
21日	22日	23日	24日	25日	26日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
クイズ 「みんなで考えよう！」	紙相撲大会秋場所	歌カルタゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	連想ゲーム	インターネットで 楽しもう♪ (クイズ・歌)
28日	29日	30日	 		
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習			
紅白棒ゲーム	ペットボトルゲーム	ボール送りゲーム			



令和4年

11月献立表



白楽荘デイサービスセンター

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
	538 kcal 月見うどん ポテトの香り炒め ツナサラダ マンゴープリン いちごカステラ	542 kcal ビーフカレーライス ブロッコリーのクリーム煮 コールスローサラダ 白桃缶 コンソメスープ ミルクパバロア	523 kcal ごはん かじき竜田揚げ ふきとがんも煮 菜花のタラコ和え あみ佃煮 けんちん汁 ミルクパバロア	531 kcal さつま芋ごはん 豆腐バーグの野菜あん アスパラ炒め ほうれん草の菊花和え マカロニサラダ みそ汁 メイプルプチケーキ	504 kcal ごはん さわら柚子胡椒焼き 冬瓜とエビのくず煮 白菜ごま和え ココアプリン みそ汁 メイプルプチケーキ
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
625 kcal 三色サンド パンプキンコロッケ ビーンズサラダ 杏仁フルーツ ミネストローネ 枝豆あられ	545 kcal ごはん コーンミートローフ ブロッコリー塩炒め ごまマヨ白菜 パインムース みそ汁 枝豆あられ	618 kcal ごはん さんま蒲焼 春菊とキノコの煮浸し 柿なます 葛デザート(ゆず風味) かす汁 ピーチブッセ	501 kcal 豚丼 さつま揚げと野菜炒め もずくサラダ ラムネゼリー みそ汁 ピーチブッセ	545 kcal ごはん 舌平目のバジルソース 長芋ソテー たけのこ梅マヨサラダ 洋ナシ缶 グリーンピースポタージュ 海老せんべい	566 kcal ごはん 豚肉のカレー風味 南瓜のいとこ煮 ザーサイやっこ モロヘイヤ塩昆布和え みそ汁 海老せんべい
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
569 kcal キーマカレー アスパラ炒め 芋と豆のサラダ オレンジゼリー コンソメスープ 抹茶オムレット	501 kcal わかめごはん 揚げ出し豆腐 さつま芋ミルク煮 酢味噌いんげん 毎ヨーグルト みそ汁 抹茶オムレット	518 kcal ごはん 豚肉の生姜焼き ゴーヤおかか炒め 切干大根とひじきのサラダ コーヒゼリー みそ汁 あんパン	527 kcal ごはん きのこオムレツ カリフラワーのバター炒め ゴボウささみマヨ和え 栗きんとん コンソメスープ あんパン	507 kcal ごはん めばる照り焼き 海老しんじょうの空豆あん 菜花のおかか和え 練乳小豆プリン かみなり汁 しっとりケーキ	617 kcal あんかけ焼きそば シューマイ きのこバター醤油 キャラメルプリン わかめスープ しっとりケーキ
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
556 kcal ごはん 鶏肉トマト煮 ほうれん草ソテー スパゲティサラダ 抹茶パバロア みそ汁 ピーナツぱん	516 kcal ごはん ひらす木の芽焼き 南瓜オレンジ煮 フキのわさびマヨ和え たまご豆腐 冬瓜スープ ピーナツぱん	549 kcal ごはん 肉豆腐 茄子とベーコンの味噌炒め カブのゆかり和え ほうじ茶プリン みそ汁 ミルクケーキ	607 kcal 三色サンド チキンの粒マスタードソース モロヘイヤほん酢和え りんご缶 キャロットスープ ミルクケーキ	590 kcal 郷土料理 ~山梨県~ 甘納豆のお赤飯 せいだのたまじ すいき酢 ぶどうゼリー ほうとう汁 コーヒプリン	558 kcal 栗ごはん ほっけレモン蒸し 肉詰いなりの煮物 花野菜サラダ 白花豆 みそ汁 コーヒプリン
28 (月)	29 (火)	30 (水)	☆表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ★郷土料理 25(金) 山梨県 ★麺の日 1(火) 19(土) 30(水) ★パンの日 7(月) 24(木)		
475 kcal ふわとろオムライス じゃが芋チーズ焼き 和風春雨サラダ マンゴー缶 きのこスープ ミニワッフル	531 kcal あさりごはん ハムポテトフライ ピーマンソテー 海藻サラダ 白桃缶 ミネストローネ ミニワッフル	529 kcal スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ きのこマリネ フルーツカクテル缶 コンソメスープ フルーツパウンド			

