



ふるさと



令和5年
5月22日発行

～今月の催し～

5月5日に端午の節句会を行いました🌟
当日は桃太郎の寸劇を行い、利用者の皆さんに役者となり、演じたりセリフを読んだりして、当日は大変盛り上がっていました！！

役者の皆さん
で記念撮影♪

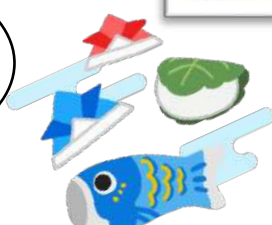


黒子や法被を着た裏方職員も活躍しました。

桃太郎登場！



一所懸命書いて、立派にできてうれしいわ❤️



皆さんにセリフを読んでもらって、ストーリーを進めていきます🎵



当日は菖蒲湯も行い、季節感を味わい、浴後気持ち良かったわ。と多くの方からお話ありました🌸



最後は全員でボールを投げ、鬼を退治しました👍笑顔でいっぱいでした♪

～今月の活動紹介～



母の日が近いことから皆さんでカーネーション作りを行いました！昔を思い出しながらワイワイと作成し、作品は持ち帰っていただきました♪



女性の方も、作品と一緒にハイポーズ📷✨とっても華やかです！

男性の方が積極的に参加してくださいました。奥さんにプレゼントしても良いですね❤️



郷土料理のご案内



6月の郷土料理は6月10日(土)岐阜県の郷土料理です♪

- ・栗おこわ: 栗を混ぜて蒸したおこわで、飛騨のおもてなし料理です。
- ・ぶりの塩焼き: 昔、富山でとれたブリは飛騨に入り、その後信州に運ばれ飛騨ブリと呼ばれていました！
- ・茄子の味噌煮: 油で茄子を炒めてから、ししとうや大葉をいれるそうです。
- ・冬瓜汁: 岐阜の郷土料理でとろけるほど柔らかく煮上げるのがポイントです。
- ・じゃがいものごま和え: 飛騨地方では古くからごまを和え物や薬味に使われています。



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL: 042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

Facebook もご覧ください <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

6月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
			ペットボトルゲーム	連想ゲーム	音楽療法
5日	6日	7日	8日	9日	10日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
回想法 ～昭和の話をしよう～	音楽療法	すごろくゲーム	ご当地クイズ	牛乳パックゲーム	ピアノで 歌いましょう♪
12日	13日	14日	15日	16日	17日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
文字合わせゲーム	ペットボトルゲーム	お箸使いゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	ジェスチャーゲーム	夏至の音楽祭
19日	20日	21日	22日	23日	24日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ピアノで 歌いましょう♪	音楽療法	みんなて歌おう！	ピアノで 歌いましょう♪	紅白棒ゲーム	音楽療法
26日	27日	28日	29日	30日	
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	
音楽療法	文字合わせゲーム	牛乳パックゲーム	連想ゲーム	回想法 ～昭和の話をしよう～	

令和5年 6月献立表

白楽荘デイサービスセンター

				1 (木)	2 (金)	3 (土)
		☆表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ★郷土料理 ……10(土) 岐阜県 ☆パンの日 ……16(金) 28(水) ☆麺の日 ……8(木) 19(月)		589 kcal ワカメごはん 焼き餃子の野菜あん 空豆とベーコン炒め スパゲティサラダ  ヨーグルトババロア  すまし汁 パウンドケーキ	511 kcal 豆ごはん  カレイ煮魚 茄子の揚げ浸し 白菜の酢味噌和え 水ようかん(芋) みそ汁 紅茶ケーキ	511 kcal ごはん  牛肉コロッケ ゴーヤのソテー きのことマリネ ミックスフルーツ缶 みそ汁 紅茶ケーキ
		5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
520 kcal ハヤシライス きのことパプリカ炒め ごぼうサラダ  赤ぶどうゼリー コンソメスープ マーブルケーキ	512 kcal ごはん 豚肉ゆずこしょう炒め つみれと大根煮  塩昆布きゃべつ 白花豆 みそ汁 マーブルケーキ	559 kcal 三色丼 すいき煮 マカロニサラダ  甘夏缶 みそ汁 栗まんじゅう	534 kcal 冷やし中華 シューマイ  ぜんまい磯和え 杏仁フルーツ 栗まんじゅう	553 kcal ごはん チンジャオロース 切昆布とさつま芋煮 モロヘイヤの生姜和え あんみつ みそ汁 ウニせんべい	511 kcal 郷土料理 ~岐阜県~ 栗おこわ プリの塩焼き 茄子の味噌煮 じゃが芋ごま和え 冬瓜汁 ウニせんべい	
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	
575 kcal ごはん 舌平目マヨコーン焼き ふき油炒め ひじきサラダ 抹茶ババロア 豚汁 フレンチクーラー	535 kcal ごはん エビかつ さつま芋のハニーバター 春菊ツナ和え たけのご梅マヨサラダ ザーサイスープ フレンチクーラー	541 kcal 空豆ごはん さば味噌煮 レンコンきんぴら 胡瓜とわかめ酢 マンゴープリン すまし汁 枝豆スナック	512 kcal ごはん みそ汁 豚肉のスタミナ炒め 茄子の信田煮 しらたき真砂和え ☆真砂(まさご) ……たらこ和え うぐいす豆 枝豆スナック	663 kcal 三色サンド 肉団子クリーム煮  フレンチほうれん草 黄桃缶 カレースープ クリームパン	505 kcal ごはん 鮭のレモンバターソテー 里芋そぼろ煮 チンゲン菜ささみ和え ほうじ茶プリン みそ汁 クリームパン	
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	
640 kcal 冷やし五目うどん  根菜そぼろ煮 山芋短冊揚げ マスカットゼリー 芋まんじゅう	578 kcal ごはん 太刀魚の生姜焼き アスパラと魚介の炒め物 たまご豆腐 チョコプリン みそ汁 芋まんじゅう	586 kcal 夏野菜のシーフードカレー ジャーマンポテト 花野菜サラダ  洋ナシ缶 コーンスープ 抹茶オムレツ	591 kcal みそカツ丼 南瓜いとこ煮 ほうれん草のザーサイ和え バナナムース わかめスープ 抹茶オムレツ	536 kcal ごはん きのごハンバーグ 冬瓜のクリーム煮  ずんだ茄子 かぼちゃサラダ みそ汁 チーズバウム	522 kcal ごはん 鶏肉ねぎ味噌焼き アスパラソテー 栗きんとん 卵の花煮 すまし汁 チーズバウム	
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)		
561 kcal ごはん チキン山椒焼き かぶとツナの煮物 マカロニサラダ マンゴープリン みそ汁 コーンポターージュせんべい	546 kcal ごはん カジキムニエル アスパラ炒め  ひじきと豆のサラダ りんご缶 キャロットスープ コーンポターージュせんべい	670 kcal 三色サンド ボークケチャップ フレンチキャベツ コーヒーゼリー エンドウ豆のポターージュ ブチケーキ(メイプル)	502 kcal ごはん めばる煮つけ ゴーヤの肉みそ炒め ポテトサラダ 金時豆 みそ汁 ブチケーキ(メイプル)	574 kcal ごはん ピーマン肉詰フライ いんげんバター炒め ブロccoliの和え物 パインムース クラムチャウダー 蕨菓子		