



令和7年
4月25日発行

桜の壁面制作

令和7年度がスタートしました。
皆様、今年度も宜しくお願い致します。
4月に入り、寒暖差が激しく、花冷えが
あり、桜を長く楽しむことができました🌸

3月下旬より、桜の壁面製作を行
いました。回を増すごとに風合いが出て
素敵な作品に仕上がりました。

伸び伸びと桜の木を
描かれています。

一押しごとに「綺麗ね～」と
歓声が起こっていました。

ペットボトルの底部分を
桜の花に見立てて絵具を
付けてスタンプしました。

モデルは、町田市にある
尾根緑道の菜の花畑と
桜並木です。

菜の花畑は、スポンジに
絵具を付けてポンポン
と叩いています。

こちらは、折り紙
で桜の花を作り
枝垂桜を表現
しました。



こいのぼり制作



ご自分で折り紙を選んでいただきます。



職員と一緒に三角に折っています。



三角を2つ折りにしたものを12枚用意します。
無地・柄と組み合わせます。
皆様、吟味されていました。



支柱は、折り紙を丸めて切っています。



是非、おうちに飾って下さい😊

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2

TEL: 042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

5月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
			1 日	2 日	3 日
			塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
			イラスト当てゲーム	サイコロトーク	連想ゲーム
5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ご当地クイズ	音楽療法	言葉作りゲーム	釣りゲーム	懐かしの歌謡曲	〇〇ビンゴ
12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
昼ピアノ演奏	紙芝居	お手玉飛ばしゲーム	〇〇ビンゴ	イラスト当てゲーム	音楽療法
19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
音楽活動	音楽療法	イラスト当てゲーム	懐かしの歌謡曲	ふれあい歌謡ショー	ご当地クイズ
26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
お手玉飛ばしゲーム	ジェスチャーゲーム	ボーリング	連想ゲーム	釣りゲーム	音楽療法



令和7年

5月献立表



白楽荘デイサービスセンター

★表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ☆郷土料理(群馬) …9(金) ☆麺の日 …6(火) 24(土)			1(木) 521 kcal ごはん ホキの竜田揚げ フキと肉団子煮 菜花の辛子和え 南瓜サラダ すまし汁 いちごババロア	2(金) 513 kcal シーフードカレーライス ブロッコリーのクリーム煮 コールスローサラダ 甘夏缶 コンソメスープ バームロール	3(土) 572 kcal ごはん さわら山椒焼き 冬瓜とエビのくず煮 ほうれん草ごま和え ココアプリン みそ汁 バームロール
5(月) 505 kcal ちらし寿司 ほっけ柚子胡椒焼き 卵の花 春雨の酢の物 あんみつ みそ汁 白まんじゅう	6(火) 581 kcal 塩タンメン ポークシューマイ きのこバター醤油炒め キャラメルプリン 白まんじゅう	7(水) 591 kcal ごはん カニクリームコロッケ 五目ずいき煮 マカロニサラダ マンゴー缶 みそ汁 クリームサンド	8(木) 522 kcal 豚丼 さつま揚げと野菜の炒め物 もずく和風サラダ ラムネゼリー みそ汁 クリームサンド	9(金) 502 kcal 郷土料理～群馬県～ 大豆五目めし 大根とこんにゃくの味噌煮込み ほうれん草の白和え ねぎぬた けんちん汁 海老しおやき	10(土) 510 kcal ごはん 鶏肉カレーマヨ焼き 南瓜いとこ煮 モロヘイヤ塩昆布和え りんごムース みそ汁 海老しおやき
12(月) 535 kcal ごはん 白身魚フライ ほうれん草の煮浸し ふきの胡麻和え ヨーグルトババロア みそ汁 バウムクーヘン	13(火) 642 kcal 三色サンド (コビ・フ・ホ・テ・ザム) チーズオムレツ パプリカのフレンチ和え 洋ナシ缶 グリーンピースポタージュ バウムクーヘン	14(水) 569 kcal キーマカレーライス アスパラソテー コロコロ野菜のサラダ フルーツ缶 コンソメスープ ねぎみそ焼き	15(木) 517 kcal ゆかりごはん サバのかば焼き 根菜の煮物 ほうれん草のササミ和え さつま芋の柚子きんとん みそ汁 ねぎみそ焼き	16(金) 581 kcal ごはん 高野豆腐の卵とじ煮 海老しんじょう空豆あん 菜の花ナムル 練乳あずきプリン みそ汁 チョコドーナツ	17(土) 530 kcal ごはん 豆腐ハンバーグの梅ソース いんげんソテー ポテトサラダ、たらこ風味 オレンジゼリー みそ汁 チョコドーナツ
19(月) 565 kcal ごはん 鶏肉のトマト煮 ぜんまいソテー スパゲティサラダ 黄桃缶 コーンスープ 青のりせんべい	20(火) 515 kcal ごはん ハムポテトフライ かぼちゃ甘辛煮 酢みそインゲン たまご豆腐 冬瓜スープ 青のりせんべい	21(水) 578 kcal 豆ごはん 鮭の西京焼き じゃが芋そぼろ炒め キャベツの赤しそ和え ほうじ茶プリン かみなり汁 抹茶ロール	22(木) 551 kcal ごはん 鶏肉のマスタードソース ブロッコリーのソテー たけのこ梅マヨサラダ マンゴー缶 キャロットスープ 抹茶ロール	23(金) 536 kcal ごはん 赤魚の七味焼き ふきの煮浸し ごぼうサラダ さつま芋のりんご金団 みそ汁 牛乳寒天	24(土) 578 kcal カレーうどん れんこん挟み揚げ アスパラ炒め 白桃缶 牛乳寒天
26(月) 503 kcal オムライス アスパラの洋風炒め 和風春雨サラダ ヨーグルトババロア きのこスープ ソフトサラダせんべい	27(火) 521 kcal ごはん 餃子の野菜あんかけ ブロッコリーの香り炒め キャベツのマリネ 杏仁フルーツ缶 中華スープ ソフトサラダせんべい	28(水) 515 kcal ごはん マーボー茄子 小松菜とツナの煮浸し かぶとワカメ酢 ストロベリームース みそ汁 オレンジケーキ	29(木) 584 kcal ごはん 豚のレモンバター炒め 肉詰めいなり煮 カリフラワーサラダ 黒ごまプリン みそ汁 オレンジケーキ	30(金) 529 kcal ごはん さわら香味焼き なす揚げ浸し 春菊のゴマ酢和え 水ようかん(芋) みそ汁 黒糖ケーキ	31(土) 515 kcal ごはん スパニッシュオムレツ いんげんソテー きのこマリネ フルーツ缶 コンソメスープ 黒糖ケーキ