



ふるさと



令和7年
5月24日発行

季節の壁画紹介

季節を感じていただけるよう、その時期に合わせた壁画を皆様と制作しました。おおまかなイメージや下書き、イメージに合う色の折り紙を準備して、皆様と相談しながら進めていきました。迫力のある藤の花のちぎり絵と、立体的で可愛い紫陽花の壁画が出来上がりました



模造紙いっぱいに枝垂れ咲いた藤の花は目を見張るほどの素晴らしい出来上がりです！



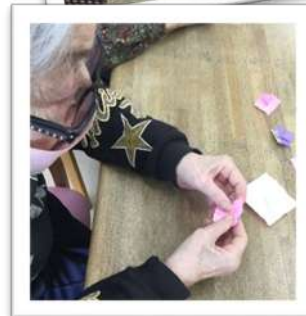
葉になる緑の折り紙を丁寧にちぎっては貼り、ちぎっては貼り・・・



1人で黙々と進める方がいたり「お喋りしながら貼っていたらあっという間だったわ」と笑って仰る方がいたり・・・



こちらは梅雨の季節を彩る紫陽花です。グラデーション使いの折り紙が鮮やかさを一層引き立てています♪



7.5cm四方の折り紙1枚を何回も折って1つのガクが出来上がります。細かい作業を何度も何度も繰り返してくださいました。



レクリエーションにパターゴルフが加わりました



ふとしたキッカケからレクリエーションに加わったパターゴルフ。
「ゴルフなんてやったこと無いから～」 「昔はよくホールを回ったなあ」 皆様、経験の有無はそれぞれ。いざ順番が来ると真剣な眼差しになって一点集中。カップインされて喜ばれたり、惜しくも外れてしまって悔しがられたり、本物のゴルフさながらのパターゴルフタイムです。

羽織ものご持参について



6月になり湿度や気温が高くなるとエアコンを使用するようになります。肌寒さを感じた時に着られる「羽織もの」のご持参をお願いいたします。長袖でカーディガンやシャツなどの前開きの物が簡単に脱ぎ着できて調整しやすいです。

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

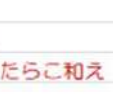
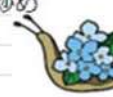
白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel: 042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

6月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
〇〇ビンゴ	音楽療法	お手玉飛ばしゲーム	ゲートボール	フラフープ玉入れ	音楽療法
9日	10日	11日	12日	13日	14日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
パターゴルフ	テーブルカーリング	ゲートボール	輪投げゲーム	ボウリング	言葉作りゲーム
16日	17日	18日	19日	20日	21日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
イラスト当てゲーム	音楽療法	輪投げゲーム	〇〇ビンゴ	テーブルカーリング	音楽療法
23日	24日	25日	26日	27日	28日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ゲートボール	パターゴルフ	〇〇ビンゴ	お手玉飛ばしゲーム	ふれあい歌謡ショー	テーブルカーリング
30日					
塗り絵 学習 書道自習					
ボウリング					

令和7年		6月献立表		白楽荘デイサービスセンター	
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
ごはん にら玉 チンゲン菜ソテー 春雨サラダ マンゴープリン わかめスープ  じゃこ揚げせん	チキンカレーライス アスパラの炒め物 シーザーサラダ フルーツ缶 コンソメスープ  じゃこ揚げせん	三色丼 すいき煮 スパゲティサラダ 甘夏缶 みそ汁  ミルクまんじゅう	冷やし中華 シューマイ ぜんまいごま和え 杏仁フルーツ  ミルクまんじゅう	ごはん チンジャオロース 切昆布とさつま芋煮 モロヘイヤのレモン醤油和え あんみつ すまし汁  ウニせんべい	郷土料理 ～北海道～ コーンごはん 鮭のチャンチャン焼き じゃが芋のバター醤油煮 白滝の子和え 三平汁  ウニせんべい
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
わかめごはん ほっけの塩焼き アスパラの和風炒め ひじきサラダ いちごババロア みそ汁  やわらかエビおかき	ごはん 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーと魚介のソテー ポテトサラダ きなこプリン ザーサイスープ  やわらかエビおかき	三色サンド (ツナ・コンビーフ・ジャム) サーモンのクリーム煮 キャベツのカレー炒め フレンチほうれん草 黄桃缶  砂糖醤油せんべい	ごはん みそ汁 肉団子のスタミナ炒め 茄子の柔らか煮 しらたき真砂和え ☆真砂(まさご)…たらこ和え うぐいす豆  砂糖醤油せんべい	ごはん 親子煮 ふきのソテー 白菜くるみ和え フルーツヨーグルト みそ汁  薄焼クリームサンド	ごはん 白身魚フライ 里芋きん煮 チンゲン菜ささみ和え 練乳小豆プリン みそ汁  薄焼クリームサンド
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
冷やし山菜温玉うどん 根菜と鶏肉の味噌煮 山芋短冊揚げ チョコプリン  柚子まんじゅう	ごはん ぶり梅みそ煮 アスパラとウィンナー炒め たまご豆腐 マスカットゼリー すまし汁  柚子まんじゅう	ごはん ロールキャベツ ふきのソテー マカロニサラダ みかん缶 キャロットスープ  吉ゼリー	ごはん さば塩焼き 大根とエビ団子煮 ほうれん草の玉子炒め 水ようかん(抹茶) みそ汁  吉ゼリー	シーフードカレー ピーマンのソテー ごぼうサラダ 洋ナシ缶 コンソメスープ  カットパウム	そら豆ごはん 厚揚げの甘酢あん 南瓜いとこ煮 インゲンしらす和え 蒸し鶏ザーサイ和え みそ汁  カットパウム
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (金)
ごはん チキンきのこ蒸し れんこん挟み揚げ 卵の花煮 ヨーグルトババロア みそ汁  黒糖ミルクせんべい	ごはん アジフライ ごぼう炒め 海藻サラダ りんご缶 クラムチャウダー  黒糖ミルクせんべい	ハヤシライス きのこパプリカ炒め 花野菜サラダ 赤ぶどうゼリー コンソメスープ  マドレーヌ	ごはん 赤魚煮つけ ナスのオイスター炒め 春巻き ハインムース みそ汁  マドレーヌ	ごはん ピーマン肉詰フライ 海老とそら豆炒め ブロッコリーのツナ和え ミルク寒天 カレースープ  駄菓子	ごはん さわら梅しそ焼き いんげんバター炒め すいき酢 メロンゼリー すまし汁  駄菓子
30 (月)	☆表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ★郷土料理 ……7(土) 北海道 ☆麺の日 ……5(木) 16(月)				
ごはん カレーねぎ味噌焼き ふき信田煮 マカロニサラダ 金時豆煮 すまし汁  チョコドーナツ	  				