

白楽荘デイサービス通信



ふるさと



令和7年
6月25日発行

6月に入り、梅雨入りしましたが、真夏日が続いております。
余りの暑さに体力を奪われてしまいます。
皆様、体調はいかがですか。こまめな水分補給、十分な休息、栄養を摂り適切に冷房等使用して熱中症にご注意下さい。



バラ制作

折り紙を用いてバラの制作をしました。
皆様、色のバランスをじっくり考えていらっしゃいました。



小さい折り紙は、
折り込むのが大変ですが、根気良く取り組まれました。



最後に記念撮影です。
お仲間の作品をご覧になり、「あら、いいわね。」と褒め合っていました。



ピンボールゲーム



こちらは、職員が手作りしたピンボールです。
ピンポン玉を10ヶ転がし
カップに入ればポイントが入ります。少し傾斜になっており、奥の壁に跳ね返ってカップに入る事もあります。



1球転がすごとに「がんばれ～」と声援が送られます。
とても温かいチームです。



ピンボールのコツは、狙いを定めて、勢い良くピンポン玉を転がす事です。
沢山入って凄いですね🌟
皆さんも是非挑戦して下さい！

塗り絵紹介



美しい紫陽花を眺めながら
話に花が咲きます。

色鉛筆で仕上げたとは思えない秀作です。
回を重ねるごとに深みが増して素晴らしいですね。

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 Tel: 042-376-2942

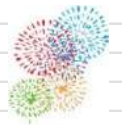
HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

7月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
	音楽療法	物送りゲーム	ピンボール	ジェスチャーゲーム	音楽療法
7日	8日	9日	10日	11日	12日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
昼ピアノ演奏	お手玉キックゲーム	イラスト当てゲーム	言葉作りゲーム	季節の歌	ボウリング
14日	15日	16日	17日	18日	19日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
音楽活動	音楽療法	カウボーイゲーム	イラスト当てゲーム	お手玉キックゲーム	音楽療法
21日	22日	23日	24日	25日	26日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
〇〇ピンゴ	ボウリング	季節の歌	カウボーイゲーム	ふれあい歌謡ショー	イラスト当てゲーム
28日	29日	30日	31日	 	
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習		
カウボーイゲーム	ピンボール	言葉作りゲーム	ジェスチャーゲーム		

令和7年 7月献立表

白楽荘デイサービスセンター

令和7年 7月献立表		白楽荘デイサービスセンター			
	1 (火) 558 kcal	2 (水) 488 kcal	3 (木) 518 kcal	4 (金) 581 kcal	5 (土) 558 kcal
	ごはん かつ煮 ピーマンの塩昆布和え オクラとエノキの和え物 オレンジゼリー みそ汁	豆ごはん カレー照り焼き 里芋と豚肉のみそ煮 ぜんまいゴマ和え りんご缶 すまし汁	ごはん マーボー茄子 えびシューマイ ブロッコリーのソテー キャベツの甘酢和え 中華スープ	ごはん ホキの野菜カレーあん じゃが芋バター醤油煮 ごぼうサラダ 甘夏缶 みそ汁	ごはん 豆腐のそぼろあん さつま揚げとさつま芋煮 めかぶと切干和え ブルーベリーヨーグルト みそ汁
	チョコドーナツ	うにせんべい	うにせんべい	南瓜パバロア	南瓜パバロア
7 (月) 505 kcal	8 (火) 545 kcal	9 (水) 536 kcal	10 (木) 507 kcal	11 (金) 592 kcal	12 (土) 522 kcal
七夕五色そうめん 冬瓜のかにあんかけ おくら梅和え 七夕ポンチ	ごはん 舌平目の和風ムニエル ジャーマンポテト ゴボウのわさびマヨ和え あんみつ みそ汁	ごはん 豚肉の甘辛炒め 春菊とがんと煮 キノコおろし 杏仁豆腐 ザーサイスープ	ごはん 海老カツ 五目煮豆 菜花ごま和え スパゲティサラダ みそ汁	冷やし中華 春巻き ピリ辛チンゲン菜 マンゴー缶	ごはん あじしモン焼き アスパラソテー ひじきサラダ パインゼリー ミネストローネ
					
やわらかおかき (のり塩)	やわらかおかき (のり塩)	あんドーナツ	あんドーナツ	柚子まんじゅう	柚子まんじゅう
14 (月) 500 kcal	15 (火) 541 kcal	16 (水) 606 kcal	17 (木) 551 kcal	18 (金) 500 kcal	19 (土) 574 kcal
郷土料理 ～奈良県～ 奈良茶めし かしわのすき焼き 奈良のっぺ もみうり にゅうめん	ビビンバ丼 アサリとそら豆の香味炒め ブロッコリーのクルミ和え メロンムース かみなり汁	ごはん 肉団子の野菜あん たけのこ土佐炒め なめ茸オクラ キャラメルプリン みそ汁	ごはん 鮭の西京焼き ピーマンのマヨ炒め 小松菜ピーナツ和え 南瓜サラダ けんちん汁	ごはん マーボー豆腐 ぜんまい中華炒め 白菜の塩昆布和え ミルクパバロア たまごスープ	菜めし ぶりの梅照り焼き ゴーヤのオイスター炒め うざく ～うなぎの酢の物～ フルーツヨーグルト すまし汁
					
りんごカステラ	りんごカステラ	ピーナツ揚げ	ピーナツ揚げ	抹茶ロール	抹茶ロール
21 (月) 646 kcal	22 (火) 507 kcal	23 (水) 518 kcal	24 (木) 512 kcal	25 (金) 517 kcal	26 (土) 501 kcal
三色サンド (ハム ツァ ヂ ャム) クリームシチュー いんげんソテー コールスローサラダ 洋ナシ缶	ごはん さわら粕漬焼き かぶとエビ煮 ほうれん草の磯和え 三色豆 みそ汁	冷やし肉うどん 里芋のみそ煮 チンゲン菜のツナ和え ミルク寒天	チャーハン 蒸し餃子 ぜんまいナムル 杏仁フルーツ わかめスープ	夏野菜のチキンカレー スナッペンどうソテー 野菜サラダ ラムネゼリー コンソメスープ	ごはん 煮魚 (カレイ) 切干大根煮 里芋ずんだ和え マンゴープリン すまし汁
					
ミルクまんじゅう	ミルクまんじゅう	練乳小豆プリン	練乳小豆プリン	カルシウムせんべい	カルシウムせんべい
28 (月) 500 kcal	29 (火) 546 kcal	30 (水) 556 kcal	31 (木) 517 kcal	[今月のイベント]	
ごはん サーモンムニエル フキの炒めもの ひじきサラダ 黄桃缶 トマトスープ	ごはん ポークチャップ シーザーサラダ きのこマリネ レアチーズムース エンドウ豆のポタージュ	ごはん あさりの柳川煮 ジャガイモ味噌そぼろあん しば漬キャベツ 金時豆煮 すまし汁	ごはん 白身魚の竜田揚げ フキと肉団子煮 菜花の辛子和え 南瓜サラダ すまし汁	★郷土料理 (奈良県) 14 (月) ★麺の日 11 (金) 23 (水) ☆表示されているカロリーに間食は含まれません	
じゃこ揚げせん	じゃこ揚げせん	海老せんべい	海老せんべい		