



ふるさと

令和7年
7月25日発行

七夕飾りの様子



今年もフロアに七夕の
笹を飾りました。
願いを込めて書かれた
色とりどりの短冊や、
輪飾りやひし形つづり
などを、色合いやバラ
ンスなど皆さまで相談
しながら飾ってくださ
いました。



七夕飾り作りの様子

笹につけた輪飾りやひし形つづりは皆様が作ってくださいました。折る・切る・揃える・貼る・色合いを見る…それぞれ皆様の得意なことに合わせて作業をお願いしました。状況に応じて職員が少しお手伝いに入ることもありましたが、皆様の作業も集中され、素敵な飾りが出来上がりました☆彡



🍀🎵🍀 ~看護職員紹介☆橋本一沙さん~ 🍀🎵🍀

Q…白楽荘デイサービス
の印象は？

皆さん温かくて優しい方ばかりで楽しくお仕事できそうです。

Q…自分の性格は？

緊張しやすいです。細かいところとおおざっぱなところが同居しています。



Q…抱負を聞かせて
ください

ご利用者が笑顔で安心して過ごせるようお手伝いをしていきたいです。

どうぞよろしくお願いいたします。

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

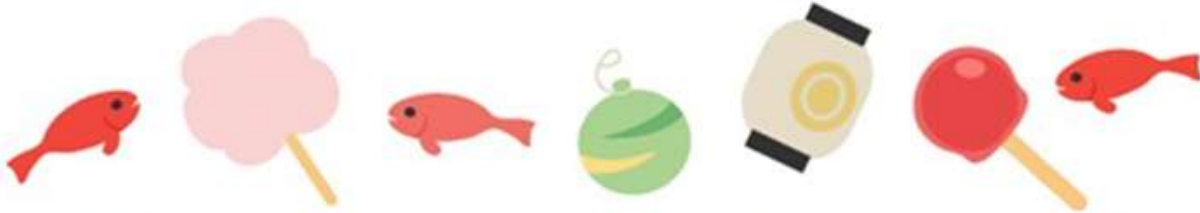
白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2

TEL: 042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

8月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
				テーブルピンボール	音楽療法
4日	5日	6日	7日	8日	9日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
お手玉投げゲーム	音楽療法	コロコロトマト	言葉探しゲーム	〇〇ピンゴ	イラスト当てゲーム
11日	12日	13日	14日	15日	16日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
カウボーイゲーム	テーブルゴルフ	季節の歌	コロコロピットリ	言葉探しゲーム	音楽療法
18日	19日	20日	21日	22日	23日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
コロコロトマト	音楽療法	パターゴルフ	イラスト当てゲーム	ふれあい歌謡ショー	テーブルピンボール
25日	26日	27日	28日	29日	30日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
夏まつり	夏まつり	お手玉投げゲーム	カウボーイゲーム	多摩おわら節	音楽療法

令和7年 8月献立表

白楽荘デイサービスセンター

	☆表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ★郷土料理 6(水) ★麺の日 5(火) 23(土) 			1 (金) 525 kcal ハヤシライス ブロッコリーのクリーム煮 コールスローサラダ 甘夏缶 コンソメスープ あんドーナツ	2 (土) 572 kcal ごはん さわらの山椒焼き 冬瓜とエビのくす煮 ほうれん草のごま和え ココアプリン みそ汁 あんドーナツ
4 (月) 606 kcal ごはん ほっけ柚子胡椒焼き 卵の花 はるさめ甘酢和え あんみつ みそ汁  ミニまんじゅう	5 (火) 577 kcal 冷やし中華 ポークシューマイ きのこバター醤油炒め キャラメルプリン ミニまんじゅう	6 (水) 508 kcal 郷土料理 ~新潟県~ きりざいごはん 鮭の焼き漬け 茄子の油炒め すいきの酢の物 のっぺい汁 薄焼きクリームサンド	7 (木) 522 kcal 豚丼 さつま揚げと野菜炒め物 もずくの和風サラダ ラムネゼリー みそ汁  薄焼きクリームサンド	8 (金) 591 kcal ごはん カニクリームコロッケ 根菜の煮物 マカロニサラダ マンゴー缶 みそ汁  甘露油せんべい	9 (土) 510 kcal ごはん 鶏肉のカレーマヨ焼き 南瓜いとこ煮 モロヘイヤ塩昆布和え りんごムース みそ汁 甘露油せんべい
11 (月) 550 kcal ごはん 白身魚フライ ほうれん草の煮浸し ふきのゴマ和え ヨーグルトパバロア みそ汁 ハウムクーヘン	12 (火) 508 kcal ごはん 鶏肉のみそ焼き 海老しんじょうの空豆あん 菜の花ナムル 練乳小豆プリン すまし汁 ハウムクーヘン	13 (水) 513 kcal 夏野菜のシーフードカレー アスパラソテー コロコロ野菜のサラダ マンゴープリン コンソメスープ ねぎみそ焼き	14 (木) 502 kcal ゆかりごはん さばの蒲焼き すいき煮 ほうれん草のささみ和え うぐいす豆 みそ汁 ねぎみそ焼き	15 (金) 645 kcal 三色サンド チーズオムレツ フレンチパブリカ 洋ナシ缶 えんどう豆のポタージュ チョコドーナツ	16 (土) 530 kcal ごはん 豆腐ハンバーグの梅ソース いんげんソテー タラモサラダ オレンジゼリー みそ汁  チョコドーナツ
18 (月) 565 kcal ごはん 海鮮バーグのトマト煮 ぜんまいソテー スパゲティサラダ 黄桃缶 コーンスープ  青のりせんべい	19 (火) 505 kcal ごはん ハムサラダフライ かぼちゃ含め煮 酢みそインゲン たまご豆腐 冬瓜スープ  青のりせんべい	20 (水) 580 kcal そら豆ごはん 鮭の西京焼き じゃが芋そぼろ炒め キャベツゆかり和え ほうじ茶プリン かみなり汁  宇治抹茶ロールケーキ	21 (木) 548 kcal ごはん 鶏肉のマスタードソース ブロッコリー炒め たけのこ梅マヨサラダ 白桃缶 キャロットスープ 宇治抹茶ロールケーキ	22 (金) 536 kcal ごはん 赤魚のピリ辛焼き ふきの煮浸し ごぼうサラダ さつま芋とりんご金団 みそ汁  ミルク寒天	23 (土) 582 kcal 冷やしきつねうどん れんこんはさみ揚げ アスパラ炒め マンゴー缶  ミルク寒天
25 (月) 512 kcal ふわふわ卵のオムライス アスパラのバター炒め 和風春雨サラダ かぼちゃパバロア きのこスープ 塩せんべい	26 (火) 517 kcal ごはん 餃子の野菜あんかけ ブロッコリーの香り炒め キャベツサラダ 杏仁フルーツ 中華スープ 塩せんべい	27 (水) 505 kcal ごはん スパニッシュオムレツ いんげんソテー きのこマリネ フルーツ缶 コンソメスープ オレンジケーキ	28 (木) 584 kcal ごはん 豚肉のレモンバター炒め 肉詰いなり煮 カリフラワーサラダ 黒ごまプリン みそ汁 オレンジケーキ	29 (金) 529 kcal ごはん さわら香味焼き 茄子揚げ浸し ごま酢春菊 水ようかん(芋) みそ汁  黒糖ケーキ	30 (土) 520 kcal ごはん マーボー茄子 ピーマンソテー 白菜サラダ いちごムース たまごスープ  黒糖ケーキ