



# ふるさと



令和7年  
8月25日発行

## 制作の様子

連日、酷暑が続いておりますが、皆様、暑さに負けずお元気に過ごされています。

立秋も過ぎ、スーパーには秋の気配を感じる巨峰等が並び始めています。

秋の味覚を楽しまれてみては、いかがでしょうか。

さて、今回紹介するのは、朝顔飾り、向日葵の貼り絵です。

朝顔は涼し気な仕上がりに。

向日葵は、大作に仕上がりました。



見栄えの良い飾り方を提案して下さいました。



朝顔の花の部分にペーパー芯を貼り付けて立体的になっています。



配置に個性が表れており、面白いですね。



皆様にコツコツと少しずつ取り組まれ、約一か月掛けて完成しました。見事な向日葵です 🌻



折り紙の細かいパーツを色ごとに分別されています。

数字が書かれている盤に  
同じ数字のキャップを当ては  
めるゲームです。  
皆様、集中力を発揮し、真剣  
に数字とにらめっこをしてい  
ます。  
チーム戦、個人戦など  
あります。

## 数字パズル



ご自分の  
ペースを  
大切に。

座ってなんていら  
れない。  
早く完成させたい  
わ。  
と協力体制です。



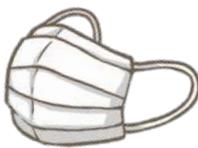
## 郷土料理のご案内

9月の郷土料理は9月16日(火)沖縄県の郷土料理です♪

- ・ジューシー:家族の健康と子孫繁栄を願う炊き込みご飯のような雑炊です。
- ・ゴーヤーチャンプルー:ビタミンCたっぷりのゴーヤを使った栄養満点の量です。
- ・にんじんしりしり:「しりしり」とは千切りという意味の沖縄の方言です。
- ・シークワーサーゼリー:黄色に熟したものは甘みがあるのでお菓子の原料になります。
- ・もずくスープ:夏の暑さで食が進まない時によく食べられています。



## マスクの予備持参のお願い



デイサービス利用時は、マスクの着用をお願いしております。  
マスクが汚れてしまうことがありますので、マスクの予備を持参  
して下さい。よろしくお願い致します。

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

# 9月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
懐かしの歌謡曲	音楽療法	ボーリング	連想ゲーム	輪投げ	お手玉キックゲーム
8日	9日	10日	11日	12日	13日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
昼ピアノ演奏	ジェスチャーゲーム	テーブルピンボール	敬老会	物送りゲーム	釣りゲーム
15日	16日	17日	18日	19日	20日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
敬老会	音楽療法	輪投げ	ボーリング	イラスト当てゲーム	音楽療法
22日	23日	24日	25日	26日	27日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
音楽活動	言葉作りゲーム	お手玉キックゲーム	懐かしの歌謡曲	ふれあい歌謡ショー	ドキドキお題ゲーム
29日	30日				
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習				
イラスト当てゲーム	ドキドキお題ゲーム				

令和7年 9月献立表

白楽荘デイサービスセンター

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
533 kcal ごはん にら玉 チンゲン菜のソテー 春雨サラダ マンゴープリン わかめスープ おじゃこ揚げせん	503 kcal チキンカレー アスパラのバターソテー シーザーサラダ コンソメスープ フルーツ缶 おじゃこ揚げせん	559 kcal 三色丼 ずいき煮 ★里芋の茎の部分★ マカロニサラダ 甘夏缶 みそ汁 ミルクまんじゅう	551 kcal ソース焼きそば シューマイ ぜんまいナムル 杏仁フルーツ 中華スープ ミルクまんじゅう	563 kcal ごはん チンジャオロース 切昆布とサツマ芋煮 モロヘイヤのレモン醤油和え あんみつ すまし汁 うに餅	600 kcal ごはん ブリのゴマみそ煮 アスパラ炒め かぼちゃサラダ ほうじ茶プリン すまし汁 うに餅
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
507 kcal ごはん ほっけ塩焼き いんげん和風炒め ひじきサラダ いちごババロア みそ汁 やわらかおかき(のり塩)	574 kcal 三色サンド (コンビーフ・ツナ・ジャム) クリームシチュー きゃべつのカレー炒め フレンチほうれん草 黄桃缶 やわらかおかき(のり塩)	562 kcal ごはん 鮭のチーズ焼き アスパラと魚介のソテー うの花 きなこプリン ザーサイスープ 砂糖醤油せんべい	527 kcal ごはん 肉団子のスタミナ炒め 茄子の含め煮 白滝の真砂(まさご)和え ★真砂=たらこの和え物 つくいす豆 みそ汁 砂糖醤油せんべい	511 kcal ごはん 親子煮 フキの炒め物 白菜くるみ和え フルーツヨーグルト みそ汁 薄焼きクリーム	534 kcal ごはん 白身魚フライ 里芋含め煮 チンゲン菜ささみ和え 練乳小豆プリン みそ汁 薄焼きクリーム
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
518 kcal きのこうどん 根菜のみそ煮 山芋の短冊揚げ チョコプリン 柚子まんじゅう	562 kcal 郷土料理 ~沖縄県~ ジュシー ゴーヤチャンプル 人参しりしり シークワサーゼリー もずくスープ 柚子まんじゅう	517 kcal ごはん ロールキャベツ ふきのソテー スパゲティサラダ みかん缶 キャロットスープ 杏ゼリー	523 kcal ごはん さば塩焼き 大根とえび団子の煮物 ほうれん草の卵炒め 水ようかん(抹茶) みそ汁 杏ゼリー	599 kcal シーフードカレー ピーマン炒め ごぼうサラダ 洋ナシ缶 コーンスープ カットbaum	545 kcal 栗ごはん 厚揚げ甘酢あん 根菜きんぴら ふきのシラス和え りんごムース みそ汁 カットbaum
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
535 kcal ごはん チキンきのこ蒸し れんこん挟み揚げ 卵の花煮 ヨーグルトババロア みそ汁 黒糖ミルクせんべい	549 kcal ごはん アジフライ ごぼう炒め 海藻サラダ 煮豆 みそ汁 黒糖ミルクせんべい	517 kcal ハヤシライス きのこパプリカ炒め 花野菜サラダ 赤ぶどうゼリー コンソメスープ マドレーヌ	567 kcal 青菜めし さんま梅煮 茄子のオイスター炒め ポテトサラダ パインムース みそ汁 マドレーヌ	559 kcal ごはん ピーマン肉詰フライ 海老とアスパラ炒め 枝豆のツナ和え ミルク寒天 カレースープ 麩菓子	510 kcal ごはん さわらの大葉みそ焼き いんげんバター炒め ずいき酢の物 メロンゼリー すまし汁 麩菓子
29 (月)	30 (火)				
513 kcal ごはん カレイ葱みそ焼き ふきと油揚げ煮 スパゲティサラダ 金時豆煮 すまし汁 チョコドーナツ	565 kcal ごはん チキンかつ煮 ピーマンの金平 オクラとワカメの和え物 オレンジゼリー みそ汁 チョコドーナツ	<p>☆表示されているカロリーに間食は含まれません</p> <p>[今月のイベント]</p> <p>★郷土料理 16(火) 沖縄県</p>			