



ふるさと

令和7年
11月24日発刊

日に日に寒くなってきましたが、天気が良い日の
ディフロアは陽当たり良く、ぽかぽか心地よいです。
今回は、日々の様子を紹介します。皆様に楽しく
過ごしていただけるよう様々な活動を行いました。

～白楽音楽祭～

音楽祭ではエアロフォンやピアノ伴奏で
秋の歌を歌いました。色々な音色が出る
エアロフォンに关心が集まりました。



音楽療法では歌に
合った振り付けで
身体を動かしました。
段々上がって
いくスピードに、
思わず笑いながら
動かす方が続出…

～音楽療法～



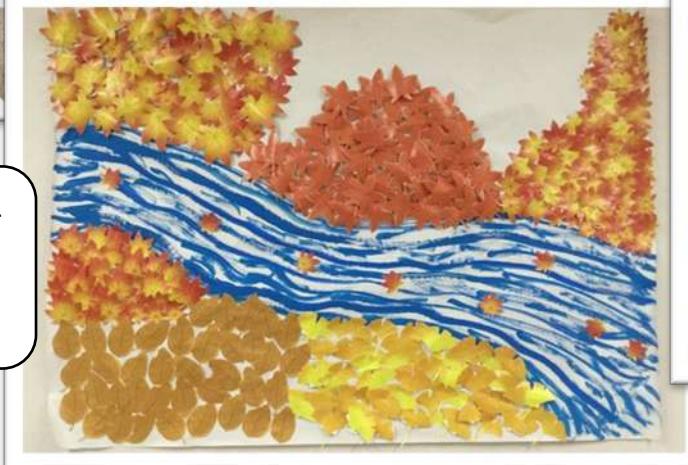
～腹話術～

職員による腹話術
披露の後、こっそり
腹話術に挑戦されて
いる方も…



街中はすっかり紅葉が進み、赤や黄色、緑などのグラデーションが綺麗です。晴れた日のお迎えの車内は「真っ赤になったね」「こっちの銀杏は黄色だけど、あそこはまだ緑もあるね」と紅葉ドライブになっています。

デイフロアでも、皆さんがたくさん切ってくださった紅葉の葉っぱで渓谷の壁面が完成し、綺麗な紅葉を楽しむことができます。



1枚1枚丁寧に切り取って
バランスを見ながら貼り
重ねてくださいました。

年末年始休業日のお知らせ

12月31日（木）～1月4日（日）までお休みです。

1月5日（月）より営業致します。

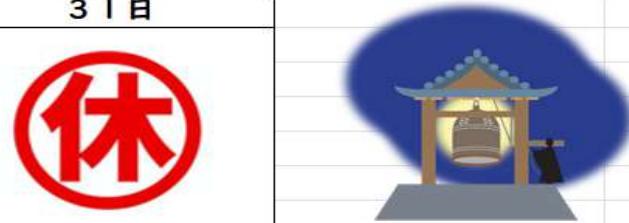
白楽荘デイサービスセンター えがお（通所介護）

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの（認知症対応型通所介護）

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

12月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土			
1日	2日	3日	4日	5日	6日			
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習			
ジェスチャーゲーム	音楽療法	みんなで歌おう	カウボーイゲーム	ボウリング	音楽療法			
8日	9日	10日	11日	12日	13日			
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習			
テーブルピンボール	釣りゲーム	じゃんけん玉入れ	カレーライス作ろう	物送りゲーム	輪投げ			
15日	16日	17日	18日	19日	20日			
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習			
エアロフォン演奏会	音楽療法	ジェスチャーゲーム	ボウリング	ふれあい歌謡ショー	音楽療法			
22日	23日	24日	25日	26日	27日			
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習			
物送りゲーム	○○bingo	ボウリング	コロコロトマト	じゃんけん玉入れ	カレーライス作ろう			
29日	30日	31日						
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習							
カウボーイゲーム	輪投げ							

令和7年



12月献立表



白楽荘ティーサービスセンター

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
ごはん にら玉 チンゲン菜のソテー 春雨サラダ マンゴーブリン わかめスープ じゃこ揚げせんべい	533kcal チキンカレーライス アスパラのソテー シーザーサラダ ミックスフルーツ コンソメスープ じゃこ揚げせんべい	503kcal 三色丼 すいき煮 ★すいき=里芋の茎の部分 マカロニサラダ 甘夏の甘煮 みそ汁 じゃこ揚げせんべい	559kcal ジャージャー麺 シューマイ せんまいナムル 杏仁フルーツ 中華スープ ミルクまんじゅう	560kcal ごはん チンジャオロース さつま芋と切昆布煮 モロヘイヤレモン醤油和え あんみつ ザーサイスープ ミルクまんじゅう	573kcal ごはん チンジャオロース さつま芋と切昆布煮 モロヘイヤレモン醤油和え あんみつ ザーサイスープ ウニあられ ウニあられ
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
ごはん ほっけ塩焼き いんげん和風炒め ひじきサラダ きなこプリン みそ汁 やわらか海苔おかき	535kcal ごはん 鶏肉のチーズ焼き アスパラと魚介炒め 卯の花 いちごババロア コンソメスープ やわらか海苔おかき	506kcal 三色サンド (ツナ・コンビーフ・ソーセージ) 鮭のクリームシチュー キャベツのカレー炒め フレンチほうれん草 黄桃のシロップ漬 甘醤油せんべい	568kcal ごはん 肉団子のスタミナ炒め 茄子の煮物 白滝の真砂和え ☆真砂=たらこ和え うぐいす豆 みそ汁 甘醤油せんべい	523kcal ごはん 親子煮 心きのソテー 白菜くるみ和え フルーツヨーグルト みそ汁 薄焼クリームサンド	513kcal ごはん フィッシュフライ 里芋色め煮 チンゲン菜ささみ和え 練乳小豆プリン みそ汁 薄焼クリームサンド
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
温玉たぬきうどん 根菜のみそ煮 山芋短冊揚げ チョコプリン 柚子まんじゅう	539kcal ごはん ぶりの梅照り焼き なす生姜炒め ポテトサラダ パインムース みそ汁 柚子まんじゅう	595kcal ごはん ロールキャベツ ふきとコーン炒め スパゲティサラダ みかんシロップ煮 キャロットスープ あんすゼリー	517kcal ごはん さばの塩焼き 大根とえび団子煮 ほうれん草の卵炒め 抹茶ようかん みそ汁 あんすゼリー	523kcal シーフードカレーライス ピーマンのソテー ごぼうサラダ 洋ナシの甘煮 コーンスープ カットパウム	599kcal ごはん 鶏肉のピリ辛焼き かぶとツナの煮物 ほうれん草のポン酢和え ほうじ茶プリン みそ汁 カットパウム
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
ごはん 鶏肉ゆず照り焼き 南瓜いとこ煮 いんげんのシラス和え ヨーグルトババロア みそ汁 黒糖ミルクせんべい	541kcal ごはん アシフライ ごぼうの炒め物 海藻サラダ 金時豆 みそ汁 黒糖ミルクせんべい	549kcal ハヤシライス きのことバブリカ炒め ブロッコリーサラダ 赤ふどうゼリー コンソメスープ フチマドレーヌ	517kcal えびピラフ タンドリーチキン じゃが芋コンソメ煮 コールスローサラダ クリスマスケーキ トマトスープ フチマドレーヌ	572kcal ごはん ピーマン肉詰めフライ アスパラの香味炒め 枝豆のツナ和え メロンゼリー カレースープ 心葉子	528kcal ごはん さわら梅しそき いんげんバター炒め すいき酢の物 ミルク寒天 すまし汁 心葉子
29 (月)	30 (火)				
ごはん カレイねぎみそ焼き 心きの信田煮 マカロニサラダ 金時豆煮 すまし汁 紅茶ケーキ	513kcal ごはん カツ煮 ピーマン金平 オクラとわかめ和え オレンジゼリー みそ汁 紅茶ケーキ	565kcal ごはん ピーマン金平 オクラとわかめ和え オレンジゼリー みそ汁 紅茶ケーキ			

☆表示されているカロリーに間食は含まれません

[今月のイベント]

★郷土料理 6(土) 石川県

★めんの日 4(木) 15(月)

★冬至 22(月)

☆クリスマス 25(木)