

# 白楽荘ディサービス通信

# ふるさと

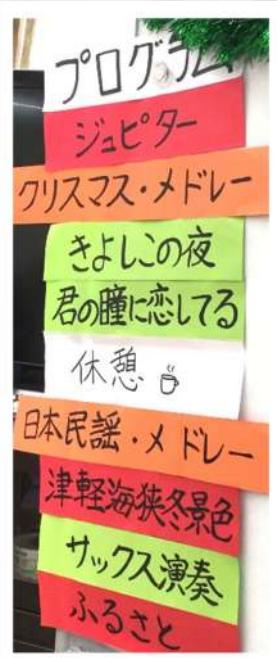
令和7年  
12月23日発刊

## クリスマス演奏会の様子



エアロクインテット  
の皆様♪  
心に沁みる演奏を  
ありがとうございました😊

プロのサックス  
奏者による  
「津軽海峡冬景色」  
は、素晴らしかった  
です✨



日本民謡メドレー  
花笠音頭を踊りました。  
「よいしょ！  
まかしょ！で  
しゃんしゃん  
しゃん！」

## 制作活動の様子

切る・選ぶ・貼る  
作業が脳トレにも  
なります。  
個性豊かな作品に  
仕上がりました♪



皆様、本年も大変お世話になりました。  
年末年始、体調に気を付けてお過ごし下さい。  
新年、お元気な皆様にお会いできることを  
職員一同お待ちしております。  
良いお年をお迎え下さい。



皆様、賑やかに談笑  
されながら取り組  
まれました。  
満面の笑みで  
ハイチーズ！

## 年末年始休業日のお知らせ

12月31日（木）～1月4日（日）までお休みです。

1月5日（月）より営業致します。

白楽荘デイサービスセンター えがお （通所介護）

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの （認知症対応型通所介護）

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

# 令和8年 1月 えがおディサービス予定表

月	火	水	木	金	土
					
5日	6日	7日	8日	9日	10日
塗り絵 学習 書道自習	新年会	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
新年会	音楽療法	正月遊び	正月遊び	みんなで歌おう	釣りゲーム
12日	13日	14日	15日	16日	17日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
昼ピアノ	ペアでお手玉飛ばし	ピンボール	イラスト当てゲーム	○○bingo	音楽療法
19日	20日	21日	22日	23日	24日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ジェスチャーゲーム	音楽療法	言葉作りゲーム	サッカーボウリング	ふれあい歌謡ショー	音楽療法
26日	27日	28日	29日	30日	31日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
音楽活動	物送りゲーム	シュートゲーム	牛乳パック積み	野菜あれこれ	連想ゲーム

## 令和8年

## 1月献立表

☆表示されているカロリーに間食は含まれません

[今月のイベント]

★郷土料理の日 5(月) 【東京都】

★七草粥 7(水)

☆麺の日

9(金) 21(水)



## 白楽荘ディサービスセンター



5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
郷土料理 ~東京都~ 深川めし おでん 小松菜のわさびマヨ和え べったら漬け そば汁 やわらかおかき (のり塩)	ごはん 舌平目の和風ムニエル かぶとエビの煮物 ごぼう胡麻ドレ和え あんみつ カレースープ やわらかおかき (のり塩)	七草かゆ 千草焼 春菊とがんもの煮浸し なめこおろし 杏仁とうふ ザーサイスープ あんドーナツ	ごはん ミートローフ きのこバター炒め フレンチアスパラ マロンババロア コンソメスープ あんドーナツ	みそ野菜ラーメン 春巻き ピリ辛チングルン菜 マンゴーのシロップ漬 ゆずまんじゅう	ごはん あじのレモン焼き アスパラとパプリカ炒め ひじきサラダ パインゼリー ミネストローネ ゆずまんじゅう
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
三色サンド (ハム・ツナ・ダブル) たらのクリーム煮 いんげんソテー <sup>1</sup> 切干大根サラダ 洋ナシの甘煮 	ビビンバ丼 あさり&アスパラの香味炒め ブロッコリーくるみ和え メロンムース かみなり汁	ごはん 肉団子の野菜あんかけ たけのこ土佐炒め オクラなめ茸和え キャラメルプリン みそ汁	ごはん 赤魚の西京焼き ピーマンのマヨ炒め 小松菜ピーナツ和え 南瓜サラダ けんちん汁	ごはん マーボー豆腐 せんまい中華炒め 白菜の塩昆布和え ミルクババロア たまごスープ	ごはん ブリの生姜煮 大根と竹輪の甘辛炒め 菜の花からし和え フルーツヨーグルト みそ汁
りんごカステラ	りんごカステラ	ピーナツ揚げ	ピーナツ揚げ	抹茶ロール	抹茶ロール
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
ごはん 鶏肉の梅照り焼き キャベツのオイスター炒め スパゲティサラダ 栗きんとん みそ汁	ごはん さわら粒漬焼き かぶとエビの煮物 ほうれん草の磯和え 三色豆 みそ汁	肉うどん 里芋みそ煮 チングルン菜のツナ和え 水ようかん 	チャーハン 蒸し餃子 せんまいナムル 杏仁フルーツ わかめスープ	ごはん カレイ煮つけ 切干大根煮 里芋すんどう和え マンゴープリン すまし汁	チキンカレー スナップえんどうのソテー <sup>2</sup> ブロッコリーサラダ ラムネゼリー コンソメスープ
ミルクまんじゅう	ミルクまんじゅう	練乳あずきプリン	練乳あずきプリン	カルシウムせんべい	カルシウムせんべい
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
ごはん サーモンムニエル ゴーヤのソテー <sup>3</sup> ひじきサラダ 黄桃のシロップ漬 トマトスープ 	ごはん ポークチャップ シーザーサラダ きのこマリネ レアチーズムース えんどう豆のボタージュ おじゃこ揚げせん	ごはん アサリ柳川風 じゃが芋のそぼろあん しば漬キャベツ いちごババロア すまし汁 おじゃこ揚げせん	ごはん 白身魚の竜田揚げ フキと肉団子煮 菜の花辛子和え マカロニサラダ すまし汁 海老せんべい	ハヤシライス カリフラワーのクリーム煮 南瓜サラダ 甘夏の甘煮 コンソメスープ 海老せんべい バウムクーヘン	ごはん さわら山椒焼き 冬瓜とエビのくず煮 ほうれん草の胡麻和え ココアプリン みそ汁 バウムクーヘン