



ふるさと

令和8年
1月26日発行

☆新年会☆

新たな年がスタートしました。暖かい日、寒い日、風が強い日があったりして、天気がコロコロ変わります。皆様、体調に気をつけてお過ごしください。



新年会では職員による大道芸や獅子舞登場など楽しんでいただきました。獅子舞が「噛みつく」は『神つく』といわれ縁起が良いそうです。

回ったままの皿が乗った棒を受け取り、嬉しいものの落としてしまわないかハラハラ



☆正月遊び☆

活動には正月遊びを取り入れました。大きな【ふくわらい】を準備し、皆様は挑戦していただきました。周りの方から「もう少し右ですよ」「そこそこ！丁度いいよ」などアドバイスがたくさん飛び交う中で完成した【ふくわらい】目隠しを外した瞬間の皆様の表情は十人十色。満足？ビックリ？大笑いが起きることもありました。年明けから沢山笑って、楽しい時間となりました。



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)
白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)
〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL:042-376-2942
HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

令和8年 2月 えがおデイサービス予定表

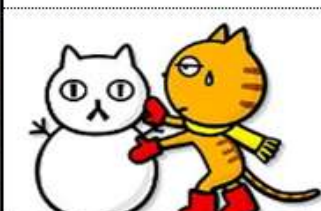
月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
テーブルピンボール	音楽療法	言葉作りゲーム	ジェスチャーゲーム	コロコロトマト	音楽療法
9日	10日	11日	12日	13日	14日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
シュートゲーム	ボウリング	物送りゲーム	お手玉飛ばし	〇〇ビンゴ	カレーライス作ろう
16日	17日	18日	19日	20日	21日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
お手玉飛ばし	音楽療法	カレーライス作ろう	ボウリング	シュートゲーム	音楽療法
23日	24日	25日	26日	27日	28日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ボウリング	〇〇ビンゴ	お手玉飛ばし	カレーライス作ろう	ふれあい歌謡ショー	コロコロトマト



令和8年

2月献立表

白楽荘デイサービスセンター



☆表示されているカロリーに間食は含まれません

[今月のイベント]

- ★節分 3(火)
- ★郷土料理 11(水) 愛媛県
- ☆麺の日 7(土) 17(火)



2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
<p>ごはん 506kcal</p> <p>ほっけの柚子胡椒焼き</p> <p>卵の花</p> <p>春雨の甘酢和え</p> <p>あんみつ</p> <p>みそ汁</p> <p>ミニ饅頭</p>	<p>大豆ごはん けんちん汁 529kcal</p> <p>いわしバーグの野菜あん</p> <p>カリフラワーの真砂和え</p> <p>★真砂(まご) = たらこ和え</p> <p>ビビンバ山菜</p> <p>いちごババロア</p> <p>ミニ饅頭</p>	<p>ごはん 532kcal</p> <p>さばのみりん焼き</p> <p>かぶの海老あんかけ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>甘夏のシロップ漬</p> <p>みそ汁</p> <p>柚子まんじゅう</p>	<p>ロコモコ丼 535kcal</p> <p>茄子とベーコン煮</p> <p>わかめサラダ</p> <p>ラムネゼリー</p> <p>コンソメスープ</p> <p>柚子まんじゅう</p>	<p>シーフードカレーライス 566kcal</p> <p>アスパラ炒め</p> <p>マセドアンサラダ</p> <p>マンゴープリン</p> <p>コンソメスープ</p> <p>甘醤油せんべい</p>	<p>塩焼きそば 512kcal</p> <p>シューマイ</p> <p>きのこバター醤油</p> <p>吉ゼリー</p> <p>中華スープ</p> <p>甘醤油せんべい</p>
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
<p>オムライス 514kcal</p> <p>アスパラのバター炒め</p> <p>海藻サラダ</p> <p>パインムース</p> <p>きのこスープ</p> <p>水ようかん(栗)</p>	<p>ごはん 508kcal</p> <p>みそ焼子キン</p> <p>エビしんじょうの空豆あん</p> <p>菜の花ナムル</p> <p>練乳小豆プリン</p> <p>すまし汁</p> <p>水ようかん(栗)</p>	<p>郷土料理 ~愛媛県~ 507kcal</p> <p>もふり飯</p> <p>いもたき</p> <p>じゃこ味噌</p> <p>みかんゼリー</p> <p>イワシのつみれ汁</p> <p>ねぎみそ焼き</p>	<p>ゆかりごはん 507kcal</p> <p>さばの蒲焼</p> <p>五目すいき煮</p> <p>ほうれん草さざみ和え</p> <p>うぐいす豆煮</p> <p>みそ汁</p> <p>ねぎみそ焼き</p>	<p>三色サンド 624kcal</p> <p>(コビ-フ ホ-ト ジャム)</p> <p>カレーのハニーマスタード</p> <p>パブリカサラダ</p> <p>洋ナシの甘煮</p> <p>グリーンピースのポタージュ</p> <p>黒糖ミルク焼き</p>	<p>ごはん 562kcal</p> <p>豆腐バーグのクリームソース</p> <p>たらこ風味のポテトサラダ</p> <p>ふきの炒め物</p> <p>チョコババロア</p> <p>トマトスープ</p> <p>黒糖ミルク焼き</p>
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
<p>ごはん 516kcal</p> <p>海鮮ステーキのトマト煮</p> <p>ぜんまいソテー</p> <p>スパゲティサラダ</p> <p>黄桃シロップ漬</p> <p>コーンスープ</p> <p>青のりせんべい</p>	<p>温玉たぬきうどん 552kcal</p> <p>れんこん挟み揚げ</p> <p>アスパラソテー</p> <p>マンゴーの冷製甘煮</p> <p>青のりせんべい</p>	<p>ごはん 558kcal</p> <p>鮭の西京焼き</p> <p>じゃが芋そぼろ炒め</p> <p>キャベツゆかり和え</p> <p>ほうじ茶プリン</p> <p>かみなり汁</p> <p>宇治抹茶ロール</p>	<p>ごはん 547kcal</p> <p>鶏肉のマスタードソース</p> <p>ブロッコリー炒め</p> <p>たけのこ梅マヨサラダ</p> <p>白桃シロップ漬</p> <p>キャロットスープ</p> <p>宇治抹茶ロール</p>	<p>ごはん 536kcal</p> <p>赤魚のピリ辛焼き</p> <p>ふきの煮浸し</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>さつま芋のりんご金団</p> <p>みそ汁</p> <p>キャラメルプリン</p>	<p>ごはん 505kcal</p> <p>ハムサラダフライ</p> <p>かぼちゃの煮物</p> <p>酢みそインゲン</p> <p>たまご豆腐</p> <p>冬瓜スープ</p> <p>キャラメルプリン</p>
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
<p>ごはん 527kcal</p> <p>鶏肉カレーマヨ焼き</p> <p>ほうれん草とさつま揚げの煮浸し</p> <p>白菜ごま和え</p> <p>ヨーグルトババロア</p> <p>みそ汁</p> <p>サラダせんべい</p>	<p>ごはん 517kcal</p> <p>餃子の野菜あんかけ</p> <p>ブロッコリー香り炒め</p> <p>キャベツのサラダ</p> <p>杏仁フルーツ</p> <p>中華スープ</p> <p>サラダせんべい</p>	<p>ごはん 525kcal</p> <p>スパニッシュオムレツ</p> <p>根菜のソテー</p> <p>きのこマリネ</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>オレンジケーキ</p>	<p>ごはん 548kcal</p> <p>豚肉レモンバター炒め</p> <p>肉詰いなり煮</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>ブルーベリーヨーグルト</p> <p>みそ汁</p> <p>オレンジケーキ</p>	<p>ごはん 510kcal</p> <p>さわら香味焼き</p> <p>レンコンみぞれ煮</p> <p>春菊ごま酢和え</p> <p>水ようかん(芋)</p> <p>みそ汁</p> <p>黒糖ケーキ</p>	<p>ごはん 520kcal</p> <p>マーボー茄子</p> <p>ビーフンソテー</p> <p>白菜サラダ</p> <p>いちごムース</p> <p>たまごスープ</p> <p>黒糖ケーキ</p>