

ふるさと

令和8年
2月23日発行

節分会の様子

2月3日・4日と節分会
をしました。

3日は音楽療法の中で鬼
が登場し「桃太郎」を歌い
ながら鬼に赤白玉を投げ
「鬼は外 福は内！」と
皆様、大いに楽しまれて
いました。



音楽療法では、
以下の曲を歌いました♪

- ・高原列車は行く
- ・早春賦
- ・春よ来い
- ・鬼のパンツ
- ・桃太郎
- ・真室川音頭
- ・湯島の白梅
- ・有楽町で逢いましょう
- ・君恋し
- ・星影のワルツ

季節の歌を歌うことで
季節感共有・記憶想起
活気向上・一体感等の
ねらいがあります。
皆様、音楽療法を心待ち
にされています。
普段、見られない表情が
見られたり、新しい発見
があります。

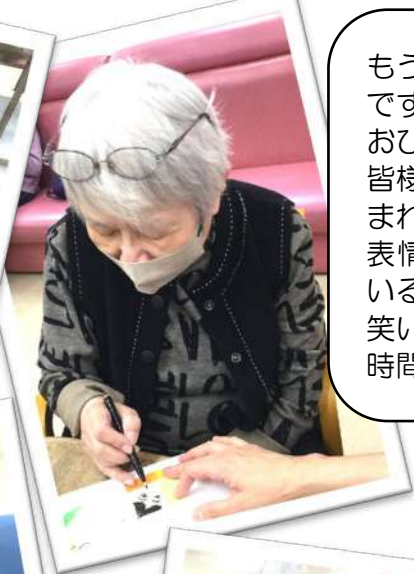
参りました

可愛らしい鬼も
登場しました♪
お似合いですね。

何やら耳打
ちをしています。



制作活動の様子



もうすぐひな祭り
ですね。
おひなさま制作では、
皆様、意欲的に取り組
まれました。
表情がご本人に似て
いることがあり、
笑い合い、和やかな
時間となりました。



桃の節句が楽しみだわ😊



ご家族に素敵
なお土産が出
来ました☆

作品介绍



令和8年 3月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
お手玉飛ばし	音楽療法	パラシュートゲーム	〇〇ビンゴ	連想ゲーム	音楽療法
9日	10日	11日	12日	13日	14日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ランチピアノ演奏	棒転がし	イラスト当てゲーム	パターゴルフ	♪音楽会♪	野菜あれこれ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
サッカーボウリング	音楽療法	季節の歌	釣りゲーム	ピンボール	音楽療法
23日	24日	25日	26日	27日	28日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
音楽活動	ジェスチャーゲーム	ボールすくいゲーム	宝探し	ふれあい歌謡ショー	物送りゲーム
30日	31日				
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習				
言葉作りゲーム	シュートゲーム				



令和8年

3月献立表



白楽荘デイサービスセンター

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
533 kcal ごはん ニラ玉 チンゲン菜のソテー 春雨サラダ マンゴープリン わかめスープ おじゃこ揚げせん	513 kcal 桜エビごはん カレイ煮つけ うど酢味噌和え ビビンバ山菜 三色パバロア すまし汁 おじゃこ揚げせん	559 kcal 三色丼 ずいき煮 ずいき=里芋の茎の部分 マカロニサラダ 甘夏シロップ漬 みそ汁 ミルクまんじゅう	560 kcal ジャージャー麺 ポークシューマイ ぜんまいナムル 杏仁フルーツ 中華スープ ミルクまんじゅう	573 kcal ごはん チンジャオロース さつま芋と切昆布煮 モロヘイヤのレモン醤油和え あんみつ ザーサイスープ ウニせんべい	522 kcal ごはん たらちのチーズ焼き アスパラと魚介のソテー 山芋短冊揚げ いちごパバロア すまし汁 ウニせんべい
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
524 kcal ごはん あじ香味焼き ふき信田煮 マカロニサラダ 金時豆 すまし汁 やわらかおかき(のり塩)	504 kcal 郷土料理 ~富山県~ 柚子ごはん ぶり大根 いとこ煮 かぶらのやちやら とろろ昆布汁 やわらかおかき(のり塩)	535 kcal ごはん ほっけ塩焼き インゲン和風炒め ひじきサラダ きなこプリン みそ汁 甘醤油せんべい	523 kcal ごはん みそ汁 肉団子のスタミナ炒め 茄子の含め煮 しらたき真砂(まさご)和え ★たらこの和え物★ うぐいす豆 甘醤油せんべい	513 kcal ごはん 親子煮 フキのソテー 白菜くるみ和え フルーツヨーグルト みそ汁 黒糖まんじゅう	534 kcal ごはん 白身魚フライ 里芋の煮物 チンゲン菜のささみ和え 練乳小豆プリン みそ汁 黒糖まんじゅう
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
554 kcal かき揚げうどん 根菜と鶏肉煮 いんげんごま和え チョコプリン 柚子まんじゅう	544 kcal ごはん ポークカレーライス ピーマンのソテー ごぼうサラダ 洋なしシロップ漬 コンソメスープ 柚子まんじゅう	537 kcal ごはん ロールキャベツ フキの炒め物 スパゲティサラダ バナナムース キャロットスープ あんずゼリー	523 kcal ごはん さばの塩焼き 大根とエビ団子煮 ほうれん草の卵炒め 抹茶ようかん みそ汁 あんずゼリー	610 kcal ごはん ぶりの梅照り焼き なすの生姜炒め ポテトサラダ 金時煮豆 みそ汁 カットパウム	505 kcal ごはん 鶏肉ピリ辛焼き かぶとツナ煮 ほうれん草ポン酢和え ほうじ茶プリン みそ汁 カットパウム
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
541 kcal ごはん チキンのゆず香焼 南瓜いとこ煮 おくらのシラス和え ヨーグルトパバロア みそ汁 黒糖ミルクせんべい	527 kcal ごはん アジフライ ごぼうソテー 海藻サラダ りんご甘煮 みそ汁 黒糖ミルクせんべい	531 kcal ハヤシライス きのこパブリカ炒め ミモザサラダ いちごゼリー コンソメスープ マドレーヌ	502 kcal ごはん 赤魚ねぎ塩焼き 山菜ソテー かぶの酢の物 いちごヨーグルト みそ汁 マドレーヌ	528 kcal ごはん ピーマン肉詰フライ アスパラ香味炒め 枝豆のツナ和え メロンゼリー カレースープ 麸菓子	558 kcal ごはん さわら大葉みそ焼き いんげんバター炒め ずいき酢 白ごまプリン すまし汁 麸菓子
30 (月)	31 (火)	☆表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ★ひなまつり 3(火) ★めんの日 5(木) 16(月) ★郷土料理の日 10(火)		 	
568 kcal 三色サンド 鮭のクリームシチュー キャベツのカレー炒め フレンチほうれん草 黄桃シロップ漬 えびせんべい	619 kcal ごはん チキンカツ煮 ピーマン金平 オクラとワカメの和え物 カスタードプリン みそ汁 えびせんべい				