



ふるさと

令和8年
3月25日発行

♪演奏会♪

大学生による音楽団体が出張演奏に来てくださいました。普段身近に無く、触れることの少ない楽器による演奏を聴いたり一緒に歌ったり楽しい時間となりました。



フルート



ヴァイオリン・ピアノ



アコーディオン



ベース・オーボエ



演奏会終了後は、楽器を触らせていただくことができました！一番人気はやはりヴァイオリン♪「初めて触った」と喜ばれる方が多く、皆様とても良い表情をされていました。「触ったら壊してしまうかも」と恐る恐る触る方もいらっしゃいました。



☆レクリエーション紹介☆



醤油だとカレーじゃなくて肉じゃがになっちゃう～

今回は「カレーライス作ろう」というゲームを紹介します。4～5人でチームを組み、箱に入っている具材のイラストをくじ引きし、カレーライス材料が揃ったら完成となります。どの具材も2つずつ箱に入っているのなかなか欲しい具材をゲットできないことも…。

玉ねぎが欲しかったの！



ご飯は3つもあるからもう要らないわ～💧

狙っていたカレールーをゲットできました☆



たたまれているイラストをご自分で開いていただく事は手指を動かす目的もあります



どのご家庭もカレーライスの具材はほぼ同じ。よく知った料理を題材にすることで、何が必要か分かりやすくなり「お肉が無いね」「ウチは隠し味に醤油を入れるのよ」など会話が生まれたり「お肉が無くて野菜たっぷり。ヘルシーね(笑)」など出来上がったそれぞれのカレーライスについて、評価しあう様子もみられました。

白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL: 042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

令和8年 4月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	
	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	
	イントロクイズ	物送りゲーム	カレーライス作ろう	音楽療法	
6日	7日	8日	9日	10日	11日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
コロコロトマト	音楽療法	棒転がしゲーム	サイコロトーク	〇〇ビンゴ	言葉作りゲーム
13日	14日	15日	16日	17日	18日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
イラスト当て	お手玉飛ばし	コロコロトマト	言葉作りゲーム	イントロクイズ	音楽療法
20日	21日	22日	23日	24日	25日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
カレーライス作ろう	音楽療法	言葉作りゲーム	〇〇ビンゴ	ふれあい歌謡ショー	コロコロトマト
27日	28日	29日	30日		
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習		
物送りゲーム	サイコロトーク	お手玉飛ばし	カレーライス作ろう		

令和8年

4月献立表

白楽荘デイサービスセンター

令和8年		4月献立表		白楽荘デイサービスセンター	
		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
		557 kcal 筍ごはん ほっけ葱みそ焼き ぶきの煮物 金時豆煮 ヨーグルトパバロア すまし汁 甘醬油せんべい	504 kcal ごはん 鶏肉のバターぼん酢焼き 五目大豆煮 ブロッコリーのゴマ和え 水ようかん(白あん) みそ汁 甘醬油せんべい	532 kcal ごはん 揚げ魚のカレーあん じゃが芋のバター醬油煮 卵の花 甘夏の甘煮 みそ汁 コーヒープリン	510 kcal ごはん 豆腐の肉みそあん さつま揚げと冬瓜煮 めかぶ切干和え うくいす豆 すまし汁 コーヒープリン
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
540 kcal ごはん ミートローフ きのこバター炒め フレンチアスパラ マロンパバロア コンソメスープ のり塩おかき	507 kcal ごはん 舌平目の和風ムニエル ジャーマンポテト ごぼうのゴマドレ和え あんみつ カレースープ のり塩おかき	571 kcal ごはん 五目玉子焼き 春菊とがんと煮浸し なめこおろし 杏仁豆腐 ザーサイスープ あんドーナツ	508 kcal 郷土料理 ~佐賀県~ 栗おこわ がめ煮 かけ和え 甘夏ジュシー のっぺい汁 あんドーナツ	613 kcal 味噌野菜ラーメン 春巻き ビリ辛チンゲン菜 マンゴーのシロップ煮 柚子まんじゅう	528 kcal ごはん あじレモン焼き 豚とアスパラ炒め ひじきサラダ パインゼリー ミネストローネ 柚子まんじゅう
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
535 kcal ごはん ぶりの生姜煮 大根と竹輪の甘辛炒め 菜花の辛子和え フルーツヨーグルト みそ汁 りんごカステラ	516 kcal ビビンバ丼 アサリとアスパラ炒め ブロッコリーくるみ和え メロンムース かみなり汁 りんごカステラ	614 kcal ごはん 肉だんご野菜あん たけのこ土佐和え オクラなめ茸和え キャラメルプリン みそ汁 ビーナツ揚げ	535 kcal ごはん 赤魚の西京焼き ビーマンのマヨ炒め 小松菜ピーナツ和え パンプキンサラダ けんちん汁 ビーナツ揚げ	500 kcal ごはん マーボー豆腐 ぜんまい中華炒め 白菜の塩昆布和え ミルクパバロア 玉子スープ 宇治抹茶ロール	617 kcal 三色サンド たらのクリーム煮 いんげんソテー 切干大根のサラダ 洋ナシの甘煮 宇治抹茶ロール
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
578 kcal ごはん 鶏肉の梅照り焼き キャベツのオイスター炒め スパゲティサラダ 栗きんとん みそ汁 ミルクまんじゅう	507 kcal ごはん さわらの粕漬焼き かぶとえびの煮物 ほうれん草の磯和え 三色豆 みそ汁 ミルクまんじゅう	505 kcal 山菜肉うどん 里芋みそ煮 チンゲン菜のツナ和え 水ようかん 練乳小豆プリン	512 kcal チャーハン 蒸し餃子 ぜんまいナムル 杏仁フルーツ わかめスープ 練乳小豆プリン	504 kcal ごはん カレイの煮付け 切干大根煮 すんだ里芋 マンゴープリン すまし汁 カルシウムせんべい	534 kcal チキンカレー スナックえんどう炒め 野菜サラダ ラムネゼリー コンソメスープ カルシウムせんべい
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	☆表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ★郷土料理 9(木) 佐賀県 ★めんの日 10(金) 22(水)	
505 kcal ごはん サーモンムニエル きゃべつのソテー ひじきサラダ 黄桃シロップ漬け トマトスープ じゃこ揚げせん	546 kcal ごはん ポークチャップ シーザーサラダ きのこマリネ レアチーズムース グリンピースポタージュ じゃこ揚げせん	593 kcal ごはん あさりの柳川 じゃが芋の味噌そぼろあん しば漬キャベツ いちごパバロア すまし汁 えび揚げせんべい	506 kcal ごはん 白身魚の竜田揚げ ぶきと肉団子煮 菜花の辛子和え マカロニサラダ すまし汁 えび揚げせんべい		