



# ふるさと

令和8年  
4月24日発行

## 昔遊びの様子

令和8年度がスタートしました。  
皆様、今年度も宜しくお願い致します。

4月に入り、三寒四温 花冷えもありました。  
朝夕の送迎時に乞田川の桜等鑑賞し、  
「わぁ綺麗ね🌸」と歓声が上がりました。

桜が終わるとハナミツキ、サツキ、ツツジ等  
咲き始め、こちらも皆様、楽しまれています。



面白コマ  
上手いこと  
回っているわ。



昔懐かしの木製おもちゃを  
趣味で集めている職員が  
おもちゃを持って来てくれ  
ました。

- ・だるま落とし
- ・トントン相撲
- ・羽根つき
- ・鉄棒前回り
- ・面白コマ

皆様、興味深い様子で  
おもちゃを手に取り遊んで  
いらっしかったです。



トントン相撲  
中々勝負が  
つきません🌸



だるま落とし  
「懐かしいなあ。  
子どもの頃遊ん  
だよ。」



♪Happybirthday♪  
お誕生日会にて  
ささやかな歌のプレゼント



制作活動の様子



今月の制作は、こいのぼりです。こいのぼり型の色画用紙にちぎった折り紙を貼り付けました。一つとして同じものはなく、皆様の個性が出ており、見応えがありました。ランダムに折り紙を貼る方、同じようなちぎりで揃える方等様々です。制作中は、皆様、真剣に取り組んでいらっしゃいます。こいのぼりとの撮影では、皆様、とても良い表情をして下さいました。



作品介绍



尾瀬の情景を思い浮かべながら懐かしんでいらっしゃいました。



# 令和8年 5月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
				ジェスチャーゲーム	音楽療法
4日	5日	6日	7日	8日	9日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
釣りゲーム	音楽療法	サイコロトーク	野菜あれこれ	サイコロトーク	サッカーボーリング
11日	12日	13日	14日	15日	16日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
昼ピアノ	パラシュート飛ばし	ピンボール	季節の歌	棒転がしゲーム	言葉作りゲーム
18日	19日	20日	21日	22日	23日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
お手玉飛ばし	音楽療法	ボーリング	イラスト当てゲーム	ふれあい歌謡ショー	音楽療法
25日	26日	27日	28日	29日	30日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
音楽活動	ジェスチャーゲーム	懐かしの歌謡曲	物送りゲーム	パターゴルフ	〇〇ビンゴ



令和8年

5月献立表



白楽荘デイサービスセンター

★表示されているカロリー(に間食は含まれません)

[今月のイベント]

☆郷土料理(静岡) ...8(金)

☆麺の日 ...9(土) 19(火)



1 (金) 599 kcal  
 ハヤシライス  
 ブロッコリーのクリーム煮  
 かぼちゃサラダ  
 オレンジゼリー  
 コンソメスープ

2 (土) 572 kcal  
 ごはん  
 さわら山椒焼き  
 冬瓜とエビのくず煮  
 まうれん草ごま和え  
 ココアプリン  
 みそ汁

4 (月) 506 kcal  
 ごはん  
 ほっけ柚子胡椒焼き  
 卵の花  
 春雨の酢の物  
 あんみつ  
 みそ汁

5 (火) 551 kcal  
 ちらし寿司  
 炊き合わせ  
 菜花の辛子和え  
 ごぼうサラダ  
 いちごババロア  
 すまし汁

6 (水) 532 kcal  
 ごはん  
 サバみりん焼き  
 かぶのエビあんかけ  
 マカロニサラダ  
 甘夏の甘煮  
 みそ汁

7 (木) 535 kcal  
 ロコモコ丼  
 茄子とベーコンの煮物  
 わかめサラダ  
 フムネゼリー  
 コンソメスープ

カットバウム  
 8 (金) 502 kcal  
 郷土料理～静岡巻～  
 桜ごはん  
 静岡おでん  
 浜松餃子  
 金山寺みそ和え  
 とろろ汁

カットバウム  
 9 (土) 516 kcal  
 ソースやきそば  
 シューマイ  
 きのこバター醤油炒め  
 あんずゼリー  
 中華スープ

あんどーナツ  
 11 (月) 508 kcal  
 ごはん  
 みそ焼きチキン  
 エビしんじょうの空豆あん  
 菜の花ナムル  
 練乳小豆プリン  
 すまし汁

あんどーナツ  
 12 (火) 624 kcal  
 三色サンド  
 (コンビ・ネト・ジャム)  
 カレイのハニーマサドソース  
 パプリカのフレンチ和え  
 洋ナシのシロップ漬  
 グリンピースポタージュ

塩せんべい  
 13 (水) 566 kcal  
 シーフードカレーライス  
 アスパラソテー  
 コロコロ野菜のサラダ  
 マンゴープリン  
 コンソメスープ

塩せんべい  
 14 (木) 507 kcal  
 青菜ごはん  
 サバのかば焼き  
 五目ずいき煮  
 ほうれん草のササミ和え  
 うぐいす豆  
 みそ汁

甘しょうゆ焼き  
 15 (金) 514 kcal  
 オムライス  
 アスパラのバター炒め  
 海藻サラダ  
 やわらかババロア(パイン)  
 きのこスープ

甘しょうゆ焼き  
 16 (土) 508 kcal  
 ごはん  
 豆腐バーグのクリームソース  
 ぶきのソテー  
 ポテトサラダ、たらこ風味  
 フムネゼリー  
 トマトスープ

水ようかん(栗)  
 18 (月) 516 kcal  
 ごはん  
 海鮮ステーキのトマト煮  
 ぜんまいソテー  
 スパゲティサラダ  
 黄桃の甘煮  
 コーンスープ

水ようかん(栗)  
 19 (火) 552 kcal  
 温玉たぬきうどん  
 れんこん挟み揚げ  
 アスパラソテー  
 マンゴーのシロップ漬

ねぎみそ焼き  
 20 (水) 558 kcal  
 ごはん  
 鮭の西京焼き  
 じゃが芋そぼろ炒め  
 キャベツの赤しそ和え  
 ほうじ茶プリン  
 かみなり汁

ねぎみそ焼き  
 21 (木) 547 kcal  
 ごはん  
 鶏肉のマスタードソース  
 ブロッコリーのソテー  
 たけのこ梅マヨサラダ  
 白桃の甘煮  
 キャロットスープ

黒糖ミルクせんべい  
 22 (金) 536 kcal  
 ごはん  
 赤魚のピリ辛焼き  
 ぶきの煮浸し  
 ごぼうサラダ  
 さつま芋のりんご金団  
 みそ汁

黒糖ミルクせんべい  
 23 (土) 505 kcal  
 ごはん  
 ハムサラダフライ  
 かぼちゃ詰め煮  
 酢みそインゲン  
 たまご豆腐  
 冬瓜スープ

青のりせんべい  
 25 (月) 527 kcal  
 ごはん  
 鶏肉カレーマヨ焼き  
 ほうれん草の煮浸し  
 白菜ごま和え  
 ヨーグルトババロア  
 みそ汁

青のりせんべい  
 26 (火) 517 kcal  
 ごはん  
 餃子の野菜あんかけ  
 ブロッコリーの香り炒め  
 キャベツのサラダ  
 杏仁フルーツ  
 中華スープ

抹茶ロール  
 27 (水) 525 kcal  
 ごはん  
 スパニッシュオムレツ  
 根菜の炒め物  
 きのこマリネ  
 ミックスフルーツ  
 コンソメスープ

抹茶ロール  
 28 (木) 548 kcal  
 ごはん  
 豚のレモンバター炒め  
 肉詰めいなり煮  
 カリフラワーサラダ  
 ブルーベリーヨーグルト  
 みそ汁

黒ごまプリン  
 29 (金) 510 kcal  
 ごはん  
 さわら香味焼き  
 レンコンみぞれ煮  
 春菊のゴマ酢和え  
 水ようかん(芋)  
 みそ汁

黒ごまプリン  
 30 (土) 520 kcal  
 ごはん  
 マーボー茄子  
 ビーフンソテー  
 白菜サラダ  
 やわらかババロア(梅)  
 たまごスープ

やわらかおかき(えび)

やわらかおかき(えび)

カルシウムせんべい

カルシウムせんべい

香ばしセサミ焼き

香ばしセサミ焼き