

ふるさと

令和8年
7月25日発行



ひまわり畑を作りました

梅雨明けし、いよいよ夏本番。
デイフロアに夏らしさを！と
ひまわり畑を作りました☆シ



皆様のひまわりをお預かりして並べました。沢山の
ひまわり、圧巻ですね！



中央に茶色を貼った山吹色の
折り紙を蛇腹折りし、3つを
貼りつなぎました。広げると
向日葵のうちわになります。



レクリエーション紹介 【風船陣取りゲーム】

2名1組の2チームが向き合って座り、中央には境界線と風船が3つ。
1人5球のお手玉をぶつけて、風船を相手側の陣地に入れます。お手玉を全て投げ終えた時に相手の陣地に風船が多く入っているチームの勝利です。



次々とお手玉を投げて風船を追いやったり、相手の出方を見ながら慎重にお手玉を投げたり皆さんそれぞれ作戦が違います。相手チームが全て投げ終え、さあ反撃だ！と、いざお手玉を投げて、風船に当たらずに悔しがる方もいて、プレイされている方だけでなく、見ている方もハラハラしたり大笑いしたりと、とても盛り上がるゲームとなっています。

羽織ものご持参のお願い



今年も猛暑が予想されています。熱中症や脱水症予防のためデイフロアでは冷房を使用しています。肌寒さを感じた時に着られる「羽織もの」のご持参をお願いいたします。
長袖で、カーディガンやシャツなどの前開きの物が簡単に脱ぎ着ができて、調整しやすいです。



白楽荘デイサービスセンター えがお (通所介護)

白楽荘デイサービスセンター ほのぼの (認知症対応型通所介護)

〒206-0042 多摩市山王下1-18-2 TEL: 042-376-2942

HP: <https://www.rakuyuukai.com/>

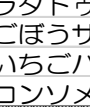
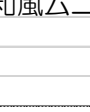
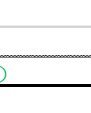
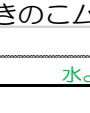
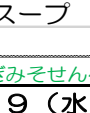
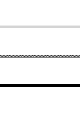
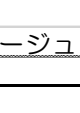
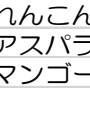
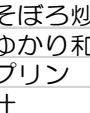
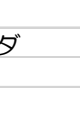
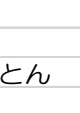
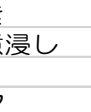
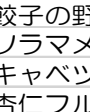
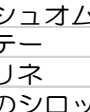
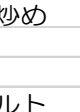
令和8年 8月 えがおデイサービス予定表

月	火	水	木	金	土
31日					1日
塗り絵 学習 書道自習					塗り絵 学習 書道自習
♪音楽会♪					音楽療法
3日	4日	5日	6日	7日	8日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ボウリング	音楽療法	2人でお手玉飛ばし	ピンポン玉ゴルフ	紙コップ飛ばし	懐かしの歌謡曲
10日	11日	12日	13日	14日	15日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
2人でお手玉飛ばし	〇〇ビンゴ	コロコロトマト	棒転がし	ボウリング	音楽療法
17日	18日	19日	20日	21日	22日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
ピンポン玉ゴルフ	音楽療法	紙コップ飛ばし	風船陣取りゲーム	ふれあい歌謡ショー	〇〇ビンゴ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習	塗り絵 学習 書道自習
フラダンス	夏祭り	多摩おわら節	2人でお手玉飛ばし	物送りゲーム	棒転がし

令和8年

8月献立表

白楽荘デイサービスセンター

8/31 (月) 531 kcal ごはん にら玉 チンゲン菜ソテー 春雨サラダ マンゴープリン わかめスープ 		☆表示されているカロリーに間食は含まれません [今月のイベント] ★郷土料理 5(水) ★麺の日 8(土) 18(火) 			1 (土) 572 kcal ごはん さわらの山椒焼き 冬瓜とエビのくず煮 ほうれん草のごま和え ココアプリン みそ汁 
3 (月) 506 kcal ごはん ほっけ柚子胡椒焼き 卵の花 はるさめ甘酢和え あんみつ みそ汁 	4 (火) 544 kcal ごはん 鶏肉パン粉焼き ラタトゥイユ ごぼうサラダ いちごババロア コンソメスープ 	5 (水) 518 kcal 郷土料理 ～熊本県～ えび飯 たち魚の和風ムニエル 煮しめ 高菜炒め のっぺ汁 	6 (木) 535 kcal ロコモコ丼 茄子とベーコンの煮物 わかめサラダ ラムネゼリー コンソメスープ 	7 (金) 532 kcal ごはん サバみりん焼き かぶのエビあん マカロニサラダ 甘夏シロップ漬 みそ汁 	8 (土) 533 kcal 冷やし中華 ポークシューマイ きのこバター醤油炒め あんずゼリー 
10 (月) 523 kcal ごはん みそ焼チキン エビしんじょうの空豆あん 菜の花ナムル 練乳小豆プリン すまし汁 	11 (火) 512 kcal オムライス ゴーヤのバター炒め 海藻サラダ パインムース きのこムース 	12 (水) 568 kcal 夏野菜のシーフードカレー アスパラのソテー コロコロ野菜のサラダ マンゴープリン コンソメスープ 	13 (木) 507 kcal ゆかりごはん さばの蒲焼き 五目ずいき煮 ほうれん草のささみ和え うぐいす豆 みそ汁 	14 (金) 612 kcal 三色サンド (コビ・フ・ホ・ト・ジャム) タラのハニーマスタードソ フレンチパプリカ 洋ナシの甘煮 グリンピースのポタージュ 	15 (土) 508 kcal ごはん 豆腐バーグのクリームソース ふきのソテー タラモサラダ ラムネゼリー トマトスープ 
17 (月) 516 kcal ごはん 海鮮ステーキのトマト煮 ぜんまいソテー スパゲティサラダ 黄桃のシロップ煮 コーンスープ 	18 (火) 525 kcal 冷やし温玉うどん れんこん挟み揚げ アスパラのソテー マンゴーの甘煮 	19 (水) 554 kcal ごはん 鮭の西京焼き ジャが芋そぼろ炒め キャベツゆかり和え ほうじ茶プリン かみなり汁 	20 (木) 547 kcal ごはん 鶏肉のマスタードソース ブロッコリー炒め たけのこ梅マヨサラダ 白桃の甘煮 キャロットスープ 	21 (金) 536 kcal ごはん 赤魚のピリ辛焼き ふきの煮浸し ごぼうサラダ さつま芋リンゴきんとん みそ汁 	22 (土) 505 kcal ごはん ハムサラダフライ 南瓜含め煮 酢みそインゲン たまご豆腐 冬瓜スープ 
24 (月) 527 kcal ごはん 鶏のカレーマヨ焼き 茄子とさつま揚げの煮浸し 白菜ごま和え ヨーグルトババロア みそ汁 	25 (火) 533 kcal ごはん 餃子の野菜あんかけ ソラマメの香り炒め キャベツサラダ 杏仁フルーツ 中華スープ 	26 (水) 525 kcal ごはん スパニッシュオムレツ 根菜のソテー きのこマリネ フルーツのシロップ漬 キャベツスープ 	27 (木) 548 kcal ごはん 豚肉のレモンバター炒め 肉詰いなり煮 カリフラワーサラダ ブルーベリーヨーグルト みそ汁 	28 (金) 518 kcal ごはん さわら香味焼き レンコンみぞれ煮 ごま酢春菊 水ようかん(芋) みそ汁 	29 (土) 513 kcal ごはん マーボー茄子 ビーフンソテー 白菜中華漬 いちごムース たまごスープ 