

樂  
木

ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成24年2月23日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyukai.com/>

いきがいデイサービスのご紹介

## とある、デイサービスの1日 ~その1~

2月、3月の「ふるさと」では、白楽荘いきがいデイサービスの1日を2回シリーズでご紹介いたします。

白楽荘いきがいデイサービスでは、介護予防を目的として、各種活動を行っております。その中でも人気のある活動は、裁縫、お買い物、陶芸です。右の写真にもあるように、小物からカバンまで色々な製作をしております。また、介護保険デイサービスと合同で行う特別プログラムや講師を招いた体操もあります。



白楽荘「独自」のものとしては、介護保険デイサービスのご利用者との交流もあり、そこから、多くの友人や知人の輪が広がるという利点があります。また、介護保険デイサービスをご利用していたご利用者が、更新の際「自立」となっても、変わらない場所、変わらない雰囲気、馴染みの職員が身近にいることも

特長のひとつです。

## 平成24年度介護保険改正について

新聞やニュース番組等の報道でも取り上げられております平成24年度からの介護保険改正に伴い、一部契約事項・ご利用料金の変更が発生いたします。

ご利用者、ご家族様へは、3月上旬に平成24年度からのご利用料金・サービス提供時間・加算要件の書類を連絡帳、または、郵送でお知らせいたします。また、改正に伴い、送迎時間の大幅な変更になる場合もございます。詳細は、決まり次第お知らせいたします。

なお、3月中旬から下旬に介護保険改正について説明会の開催を予定しております。こちらも決まり次第お知らせいたします。

## 徒然白誌 いきがいデイサービス

1月末から2月にかけて、2回目の体力測定が行われました。

現状維持の方、今までよりも好記録を出された方もいらっしゃいました。これから暖かい日などは外出活動などを通じ、心身共に健康度が増すように、季節に応じた活動を行いたいと思っております。また、3月末にはいきがいデイサービス特別プログラム「食事交流会」（今回は木曾路での外食）を予定しております。詳細は、決まり次第お知らせいたします。

## アンケートにお答えします よりよい白楽荘を目指して！

### ・連絡帳に関するご意見

平成23年度デイサービスアンケートの中で、連絡帳に関するご意見が多く寄せられました。そのため、平成24年度は連絡帳の大幅な見直しを行います。

具体的には、壊れにくく水がかかっても対応できる連絡帳への変更、中身の書式も「見やすく、書きやすい」ものへの変更。また、ご利用者やご家族が見られて、デイサービスの様子が詳しくわかるものにしたいと思っております。今しばらくお待ちください。

### ・食事に関するご意見

お食事についても平成24年度から変更予定です。その中で、4月から月1回程度「選択おやつ」を行います。和菓子、または、洋菓子を皆様へ選んでいただきます。詳細は、3月の「ふるさと」でお知らせいたします。

## 3月の白楽荘デイサービス見学会

下記の日程で実施いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時…平成24年3月16日 木曜日 13時30分から16時00分まで

## 編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか？

さて、今回はいきがいデイサービスについてお伝えいたしました。現在、金曜日の白楽荘いきがいデイサービスは、女性のための「レディースデー」となっております。私達は、金曜日のいきがいデイサービスを「女子会」と呼んでます。

ご利用されている皆様は、世間と同じ「女子会」の雰囲気あいあいで和気藹々とお話され活動をされています。ちなみに、水曜日のいきがいデイサービスは、男性と女性の比率が同じです。このように、利用日毎、それぞれ特長の違う雰囲気あいあいで活動して頂いております。(相談員 高田寛行)