

楽
木

ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成24年3月26日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

いきがいデイサービスのご紹介

とある、デイサービスの1日 ~その2~

先月号でご紹介いたしました、白楽荘いきがいデイサービス第2弾をご紹介します。

白楽荘いきがいデイサービスでは、プログラムには載っていませんが、喫茶店へ珈琲を飲みに行ったり、公園へ散歩へ行ったり、外出活動をその日の天気や、皆様のご希望をお伺いして行っております。少しずつ暖かくなってきたので、これからの季節はご利用者の皆様と出かけるのを、職員も楽しみにしております。



先日は、一本杉公園に観梅ドライブへ行ってきました。古民家で日向ぼっこをしながら、おしゃべりを楽しむことが出来ました。お花見、新緑、紅葉など多摩市は緑豊かな街なので、見どころ満載です。



普段、あまり外出する機会がなく、自宅に引きこもりがちな方でも、いきがいデイサービスを利用し、各種活動に参加することで、季節を感じながら、心も身体も元気に健康になって頂けるような、活動のプログラムを考えていきたいと思えます。

また、今月末の、いきがい特別プログラムでは、食事交流会を開催いたします。今回は木曽路でのお食事会となります。発行日の関係で今月号でご紹介できないのが残念です。特別プログラムの時は普段のデイサービスでは他の利用日で会わない、顔見知りのご利用者が多くいらっしゃいます。美味しい食事と楽しい話しに花が咲くこととなります。今後もこの様な機会を今後も提供して行きたいと考えております。

4月の白楽荘デイサービス見学会

下記の日程で実施いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時…平成24年4月30日 月曜日 13時30分から16時00分まで

徒然日誌 いきがいデイサービス

少し寒さも和らぎ梅も咲き始め、待ちに待った観梅に出掛けました。

陽射しも温かく、皆さんでのんびり過ごす事ができました。又広い公園での散歩は知らぬ間に筋トレにも繋がっています。それもまた楽しみの一つになり、元気の元に繋がってくれたらと思っております。

さて、3月27日(火)は待ちにまった「お食事会」です。この原稿を書いている今はまだ当日を迎えてはいませんが、本当に皆さん楽しみにされています。お刺身？天ぷら？何より普段会わない曜日の方達との楽しいおしゃべりが食事をますます美味しくしているようです。

アンケートにお答えします よりよい白楽荘を目指して

先月号でお伝えしました、平成24年度から月に1回「選択おやつ」を行います。和菓子または洋菓子を皆様に選んで頂きます。初の試みですので、皆様のご意見を参考に改善して行きたいと思っております。その日の気分で、おやつを選択する！そんな風に楽しみながらおやつを召し上がって頂けたらと思っております。

白楽荘デイサービス春便り

先日、桃の節句にご利用者に桃の花を生けて頂きました。花を飾るだけで気持ちが明るく、笑顔になれますよね。

白楽荘デイサービスも少し、春を感じる事が出来ました。今後も、生け花に限らず、新しい活動のご紹介をさせていただきます。



編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか？

3月は卒業のシーズンですね。学生の袴姿や真新しいスーツ姿を見かけ、私もそんな時代があったなあと懐かしさを感じました。ちなみに袴の色は黄色でした。皆様のご要望がありましたら、写真を持ってきたいと思っております(笑)

社会人も今年で4年生になります。毎日があっという間で、いつの間にかに歳をとってしまいました…。あの頃のフレッシュな気持ちを忘れずに、これからも頑張りたいと思っておりますので、皆様、ご指導よろしく申し上げます。

(相談員 五十嵐香織)