

楽

ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成24年11月24日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

デイサービスピックアップ 個別機能訓練の様子



白楽荘デイサービスでは、10月から個別機能訓練加算の内容が変わり「残存機能を活用して、生活機能の維持・向上をはかり、ご利用者が自宅で可能な限り、自立して生活を続けられること」を最終的な目標とすることになりました。



今回は具体的に個別機能訓練の様子を一部ご紹介させていただきます。

写真でご紹介しているのは、白楽荘の目の前にある東中野公園と豊ヶ丘南公園での施設外散歩の様子です。普段、施設内で行っている歩行訓練の室外での実践訓練として行っています。

また、公園内に落ちている、まつぼっくりやどんぐりを利用して、クリスマスリースをご利用者と製作しました。弦を編むところから、まつぼっくりに色をつけ、ビーズで飾りをつける作業まで、ご利用者と行いました。こちら、日常生活を考えた手先の訓練のひとつです。



とっても素敵なクリスマスリースが完成し、白楽荘デ

イサービスフロア内に飾らせて頂いています。

今後も、ご利用者、ご家族の意向を確認し、目標設定を行い、機能訓練内容を検討していきます。



いきがいデイサービス 徒然日誌

紅葉も深まり秋を感じる外出活動も時折行う「いきがい」ですが、先日も白樂荘の周りを散策していると銀杏がゴロゴロ落ちている。上を見ると木にもぎっしり実が付いている。男性陣は近くの長い棒をひろい天高く腕を上げ、女性陣は拾いに走る。皆さんのおかげで大量の銀杏が収穫できました。(良いのかしら?)何より、腕が痛くて上がらない方が天高く腕を上げていたのは驚きでしたが、楽しさから我を忘れての事だったのでしょう。銀杏は後日皆さんと一緒に頂く事が出来ました。職員にとっても楽しいひと時となりました。

デイサービスからのお知らせ

★平成24年度第2回家族介護者教室を下記の通りに開催いたします。

日時…平成24年12月13日木曜日 13時30分から14時30分まで

題目…「持ちあげない介護 ～介護者の腰痛予防～」

講師…東京 YMCA 医療福祉専門学校 講師 品川智則 氏

詳細は別紙書面をご確認下さい。

★毎年1回、年末に実施しております、白樂荘利用申請書、利用者情報、延命等意思確認書の見直しを行います。皆様のご協力をお願いいたします。

12月の白樂荘デイサービス見学会

下記の日程で実施いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時…平成24年12月24日 月曜日 13時30分から16時00分まで

編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか？

さて、日に日に寒さが厳しくなり、冬がもうそこまで近づいて来ました。皆様、風邪は引かれていないでしょうか？ 風邪の予防には、手洗い、うがい、栄養バランスのとれた食事、規則正しい生活、十分な睡眠が大切です。自分に言い聞かせているようで、少し心苦しいですが、皆様、風邪が流行する前に、職員も含め予防に力を入れましょう！

(相談員 五十嵐香織)