

樂木

ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成24年12月24日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

デイサービスピックアップ 第2回家族介護者教室開催



さる、12月13日木曜日に第2回家族介護者教室を開催いたしました。

今回の介護者教室は「持ち上げない介護～介護者の腰痛予防～」をテーマに、東京YMCA医療福祉専門学校 品川智則先生を招いて、介護者が腰痛になる原因から、予防のためのボディメカニクスをご紹介いただきました。また、スーパーの袋を使用した簡単な移乗方法の体験を行いました。今回の家族介護者教室は、講師の先生のご希望により、少数で各々の住環境や被介護者の身体状況を事前に確認したうえで、より、実践的なアドバイスを講義していただきました。

次回は、2月下旬から3月上旬に開催予定です。皆様もぜひご参加ください。

年忘れ週間

さる、12月17日月曜日から19日水曜日まで、毎年恒例「白楽荘在宅サービスセンター一年忘れ週間」を開催いたしました。17日月曜日はコーラスグループ「青い鳥」と19日水曜日はコーラスグループ「リラの会」のコーラス演奏、18日火曜日は「新レクリエーション体操クリスマスバージョン」を行いました。



また、今年も白楽サンタからのプレゼントとして、平成25年の干支である巳の土鈴をプレゼントいたしました。白楽荘のご利用が長いからは、すでに6個以上お持ちの方もいらっしゃいます。来年も皆様へ土鈴がお渡しできるように、私たちも心身共に支援させていただきたいと思っております。

いきがいデイサービス 徒然白誌

平成 24 年いきがいの活動はいかがだったでしょうか。

色々な製作や運動、または、勉強会や食事会をおこなってまいりました。年末は外出活動を通して、ご自分の手で材料を収穫しクリスマスリース製作をして頂きました。外に出での活動は、皆様いきいきとされています。

至らない点あったかと思いますが平成 25 年も職員一同精一杯頑張ります。来年もよろしくお願いたします。

年末年始のご利用について

★基本デイサービス、認知症対応型デイサービス★

12月30日(日)から1月3日(木)までお休み

★いきがいデイサービス

12月28日(金)から1月3日(木)までお休み

アンケート、申請書等の更新について

12月11日火曜日から、9月にご利用を開始された方を除き、ご利用者に対してアンケートと緊急連絡先等の見直しを行っております。一応の締め切りは22日土曜日でしたが、現在も受け付けております。お忙しいと思いますが、ご記入のうえ、連絡帳、または、郵送をしていただきますようご協力よろしくお願いいたします。

1月の白楽荘デイサービス見学会

下記の日程で実施いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時…平成 25 年 1 月 14 日 (月) 13 時 30 分から 16 時 00 分まで

編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか？

さて、平成 24 年も間もなく終わります。私の平成 24 年は、なんと言っても 7 月 18 日に娘が生まれたことが最大の出来事です。ここだけの話しですが、娘の出産に立ち会い、私があまりの緊張と前日夜から寝ていないために生まれる 4 時間前に脱水症状で倒れました。お母さんは、必死に痛みを耐えていましたが、お父さんは…。今でも、お母さんにはお話できておりません。この話しは、娘が成人した時、カミングアウトしようと思います。

今年も白楽荘在宅サービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様、よいお年をお過ごしください。(相談員 高田寛行)