

樂木

ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成24年12月24日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

## デイサービスピックアップ 第2回家族介護者教室開催



さる、12月13日木曜日に第2回家族介護者教室を開催いたしました。

今回の介護者教室は「持ち上げない介護～介護者の腰痛予防～」をテーマに、東京YMCA医療福祉専門学校 品川智則先生を招いて、介護者が腰痛になる原因から、予防のためのボディメカニクスをご紹介いただきました。また、スーパーの袋を使用した簡単な移乗方法の体験を行いました。今回の家族介護者教室は、講師の先生のご希望により、少数で各々の住環

境や被介護者の身体状況を事前に確認したうえで、より、実践的なアドバイスを講義していただきました。

次回は、2月下旬から3月上旬に開催予定です。皆様もぜひご参加ください。

## 年忘れ週間

さる、12月17日月曜日から19日水曜日まで、毎年恒例「白楽荘在宅サービスセンター一年忘れ週間」を開催いたしました。17日月曜日はコーラスグループ「青い鳥」と19日水曜日はコーラスグループ「リラの会」のコーラス演奏、18日火曜日は「新レクリエーション体操クリスマスバージョン」を行いました。



また、今年も白楽サンタからのプレゼントとして、平成25年の干支である巳の土鈴をプレゼントいたしました。白楽荘のご利用が長いからは、すでに6個以上お持ちの方もいらっしゃいます。来年も皆様へ土鈴がお渡しできるように、私たちも心身共に支援させていただきたいと思っております。

## いきがいデイサービス 徒然白誌

平成 24 年いきがいの活動はいかがだったでしょうか。

色々な製作や運動、または、勉強会や食事会をおこなってまいりました。年末は外出活動を通して、ご自分の手で材料を収穫しクリスマスリース製作をして頂きました。外に出での活動は、皆様いきいきとされています。

至らない点あったかと思いますが平成 25 年も職員一同精一杯頑張ります。来年もよろしくお願いいたします。

### 年末年始のご利用について

★基本デイサービス、認知症対応型デイサービス★

12月30日(日)から1月3日(木)までお休み

★いきがいデイサービス

12月28日(金)から1月3日(木)までお休み

### アンケート、申請書等の更新について

12月11日火曜日から、9月にご利用を開始された方を除き、ご利用者に対してアンケートと緊急連絡先等の見直しを行っております。一応の締め切りは22日土曜日でしたが、現在も受け付けております。お忙しいと思いますが、ご記入のうえ、連絡帳、または、郵送をしていただきますようご協力よろしくお願いいたします。

### 1月の白楽荘デイサービス見学会

下記の日程で実施いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時…平成 25 年 1 月 14 日 (月) 13 時 30 分から 16 時 00 分まで

## 編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか？

さて、平成 24 年も間もなく終わります。私の平成 24 年は、なんと言っても 7 月 18 日に娘が生まれたことが最大の出来事です。ここだけの話しですが、娘の出産に立ち会い、私があまりの緊張と前日夜から寝ていないために生まれる 4 時間前に脱水症状で倒れました。お母さんは、必死に痛みを耐えていましたが、お父さんは…。今でも、お母さんにはお話できておりません。この話しは、娘が成人した時、カミングアウトしようと思います。

今年も白楽荘在宅サービスセンターをご利用いただきありがとうございます。皆様、よいお年をお過ごしください。(相談員 高田寛行)