

白  
樂

# ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成25年2月22日 発行  
白楽荘在宅サービスセンター  
Tel 042-376-2942  
<http://www.rakuyukai.com/>

## デイサービス トピックス どら焼きのおやつ作り



さる、1月25日金曜日に認知症対応型通所介護（愛称ほのぼの）で手作りのおやつを一緒に作りました。

今回は「クリームどら焼き」をご利用者9名、職員6名で作りました。普段とは異なる活動だったため、私たち職員も慣れない部分がありましたが、無事に完成させることができました。

今回のおやつ製作では、特に女性のご利用者が長年の主婦として活躍された

「技」を披露して、フライ返しやあんこの量など職員へ指示する微笑ましい様子も見受けられました。

平成25年度、白楽荘認知症対応型通所介護では、このようなおやつ製作など、少人数だからこそ行える活動を計画しております。今後にご期待ください。

### いきがいデイサービス

#### 歩 樂 三 志

2月に入り いきがいご利用者の間でも ちらほらと風邪が流行り始め 日頃から注意はしているが流行に乗ってしまうノリの良さ？はさすがいきがいの皆様。

そこで、保健所から 「手洗いキット」 をお借りし手洗い講習を実施！ 普段の手洗いでどのくらい洗えているのかと興味津々で参加して下さいました。ほとんどの方が、自分のやり方で洗っても汚れが落ちていない状態。そこで、正しい手洗いの仕方を講習で学んでいただきました。

この講習が皆さんのが健康管理に繋がれば幸いです。



## よりよい白楽荘を目指して！アンケートにお答えします

1 認知症対応型通所介護（ほのぼの）の活動の様子を掲載してほしい  
広報誌「ふるさと」の位置づけが「在宅サービスセンター通所介護部門」での行事やトピックスが主となっております。そのため、平成25年度から、1面は通所介護3部門（一般型通所介護、認知症対応型通所介護、いきがいデイサービス）で異なるデイサービストピックスを作成、2面は通所介護部門共通の行事やお知らせ事項を掲載いたします。

### 2 提供時間が長くなった理由を知りたい

平成24年度介護保険法改正により、デイサービスのサービス提供時間（6時間以上8時間未満→5時間以上7時間未満、または、7時間以上9時間未満）が見直しされました。その理由として、家族介護者の介護負担軽減（レスパイト）が理由のひとつとなっております。白楽荘在宅サービスセンターでは、延長時間を生かして下記のサービスをはかっております。

- ①おひとりあたりの入浴時間を延長
- ②個別機能訓練の重点化
- ③延長時間を生かして、アクティビティプログラムを追加

職員も、不慣れな場面が多くあり、ご利用者の皆様に満足していただけるサービスを提供するために試行錯誤しております。今後、時間延長について皆様からご意見を頂戴する機会を予定しております。その際は、ぜひ、ご意見ご要望をお聞かせください。

### 3月の白楽荘デイサービス見学会

下記の日程で実施いたします。皆様のご参加をお待ちしております。  
日時…平成25年3月23日（土） 13時30分から16時00分まで

### 総編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか？

さて、今年の2月は毎週のように雪やみぞれの空模様です。特に、白楽荘のある多摩市は雪に見舞われることが多いです。この時期、白楽荘在宅サービスセンターの送迎車には、タイヤチェーンとスコップを常備、また、滑り止めのシートを持参しております。原則として、送迎時間に遅れは生じるもの、通常通りに実施しております。私達は、雪の日も皆様のご利用を心待ちしております。

（相談員 高田寛行）