



# ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成25年6月24日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>



## 梅雨ですね



やっと梅雨の季節となりました。例年に比べ10日程早い梅雨入り宣言にも係わらず、暑い日が数日続きましたがようやく梅雨らしくなりました。皆様にはジメジメしたこの時季なので、てるてる坊主を作っていただきました。綿をくるくるっと丸め色とりどりの紙に包んでいきます。まるで御正月の鏡餅を作っているようでした。出来上がった作品は紫陽花と共に展示しました。皆様、来荘時には是非一つ一つの顔の違いを御覧ください。

### 学習



皆様には来荘の際に塗り絵や漢字、計算問題等に挑戦していただいています。特にバラバラになった漢字を組み合わせ2文字の熟語にする問題には頭を抱える方もたくさんおいでですが、皆様熱心に取り組まれています。下の問題はお分かりになりましたか？

馬十貝十口十尺=??

(駅員)

## 介護の悩み… 解決しませんか!? 多摩市家族介護者教室



さる、5月21日（火）平成25年度第1回多摩市家族介護者教室を開催いたしました。今回のテーマは「持ち上げない介護～介護者の腰痛予防～」と題して、東京YMCA医療福祉専門学校介護福祉科の品川智則先生をお招きしました。当日は、受付時に伺った介護技術に関して、その解決策と安全、かつ、安心した介護が実践できる

るように5名の参加者から寄せられた質問にお答えしていくQ&A方式の形で介護技術をお伝えいただきました。

次回の多摩市家族介護者教室は、8月中旬頃に「排泄」について開催する予定です。詳細が決まりましたら、ご案内いたします。



### 7月の白楽荘デイサービス

下記の日程で実施いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時…平成25年7月15日（月）13時30分から16時00分まで

## 編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか？

「梅雨はジメジメ、ムシムシして嫌だわ」とおっしゃる方も多いこととおもいます（私も好きではありません）、子供の頃は新しい長靴で透明な水たまりを泥水に変えていくのが楽しくて仕方なかったのを思い出します。かたつむりを何匹も取り紫陽花の葉っぱと一緒に虫カゴにいれ、眺めていました。そんな楽しみをスッカリ記憶の底に沈め、いまでは「洗濯物が乾かない!」「傘が邪魔だ!」「せっかくお洒落したのに」…と不満ばかり。日本は四季のある素晴らしい国です、そんな四季の贅沢を味わえるのですから何か一つ楽しみを見つけてみようかと思っている今日このごろです。

そして、皆様にとびきりの笑顔をお送り出来るように日々努力して参ります。

（相談員 杉山麻依子）