

楽

# ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成25年9月24日 発行  
白楽荘在宅サービスセンター  
TEL 042-376-2942  
<http://www.rakuyuukai.com/>

## 特別プログラム

## 白楽荘敬老会



る先生による「敬老会バージョン音楽療法」でした。懐かしい曲が多く、ご利用者の皆様も楽しんでおられました。11日（水）は青い鳥さんによる「コーラス」

白楽荘在宅サービスセンターでは、さる9月9日（月）、10日（火）、11日（水）に、「敬老週間特別プログラム」を開催いたしました。

9日（月）は、敬老週間恒例の琴景会さんによる「大正琴演奏会」が行われ、今年も綺麗な音色で楽しませていただきました。

10日（火）は音楽療法で来て頂いてい



普段耳にすることが多い曲で、ご利用者の皆様もリズムカルに口ずさんでおられました。その他にも、中国健康体操や新レク体操でも、舞踊やハーモニカの演奏を行っていただきました。

今回のプログラムも、ご利用者の皆様だけでなく、職員も楽しめるものでした。

白楽荘在宅サービスセンターでは、現在90歳以上の方が29名ご利用されています。

皆様の素敵な笑顔の写真をメッセージカードにして記念品として贈呈いたしました。

昼食も敬老週間にちなんで豪華なメニューで提供させて頂きました。ご利用者の皆様、満足していただけたでしょうか？



## 多摩市家族介護者教室



さる、8月20日（火）に「平成25年度第2回多摩市家族介護者教室」を開催いたしました。今回のテーマは「大人用オムツの正しい選び方・使い方～」と題して、株式会社ユニ・チャーム 大西毅氏に講義していただきました。模型を使用して紙おむつの構造、選び方、使い方について学ぶことが出来ました。また、参加者の方々が日々疑問に感じている、おむつの機能などについても質問に答えていただきました。

次回の多摩市家族介護者教室は、2月中旬頃に「在宅での看取り」について開催する予定です。詳細が決まりましたら、ご案内いたします。

## 10月の白楽荘デイサービス

### ★デイサービス見学会

下記の日程で実施いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時…平成25年10月14日（月）13時30分から16時00分まで

## 編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか？

先月は「秋を下さい！」と切に願っておりましたが、私の気持ちが届いたのか素晴らしい秋晴れが続きました。深呼吸をして清々しい気持ちで毎日出勤しております。次のお休みは友人を誘い、目いっぱい秋の空と空気を楽しめたらと思っています。どこかお勧めの場所がありましたら教えてください。

秋を楽しんだ後は冬到来、皆様は毎年寒さ対策はされていますか？「多摩は寒いよ」「雪が積もるよ」と聞き、今からどのように生活すれば良いかと頭を悩ませている今日この頃です。いまの時代は薄くて温かい肌着や、軽くて動きやすい洋服が多く売られていますし、どこへ行っても暖房がキチンと効いているので心配はないはずなのですが、私は何となく着こまないと不安に思ってしまうのです。汗をかいて身体が冷えてしまうので良くないのですが・・・。デイサービスに来荘されてモコモコ着こんで歩いている職員がいたら、それは私です。

相談員 杉山 麻依子