



ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成25年10月25日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

おやつ後のお楽しみ… 帰宅前の催し物



白楽荘在宅サービスセンターでは、平成24年9月からデイサービスの滞在時間が約1時間延長となりました。そこで、今まで特別プログラムとして行っていた催しをこの時間を使って実施する等の活動を行っております。今号の「ふるさと」では、この活動の一部をご紹介します。

(1) 講談

日本の伝統芸能のひとつで、演者は高座におかれた釈台と呼ばれる小さな机の前に座り、張り扇でそれを叩いて調子を取りつつ、軍記物や政談など主に歴史にちなんだ読み物を、観衆に対して読み上げるものです。この催しは、ご利用者からも好評で今後は定期的に来所していただく予定です。

(2) ウクレレ演奏会

ウクレレは、小型の4弦のギターによく似た弦楽器で、ポルトガルからの移民が、ハワイ島やタヒチ島に持ち込んだ楽器がルーツで、主に祭事の際に使用する楽器です。日本でも、近年は流行しており、ウクレレ愛好会が多くなっているようです。ウクレレを使用した演奏は、とてもコミカルで自然と体が動いてしまう曲目が多くあります。これから寒くなりますが、白楽荘在宅サービスセンターでは常夏の雰囲気味わっていただけます。



その他、通常の活動では行えない持ち帰り制作や職員が実施するクイズ大会、個別ニーズを生かしたりハビリの実施を行っております。また、長時間のご利用で疲れてしまうご利用者様のために、休憩場所も確保しております。

今後も、ご利用者様がすごしやすく、楽しめるお時間を提供してまいります。

楽しめるお食事を目指して!! おにぎりバイキング開催



10月11日金曜日、白楽荘在宅サービスセンターでは、平成25年度から開始した「おにぎりバイキング」を行いました。おにぎりバイキングは、初盛りとして鮭おにぎりを提供、2つ目からは、梅・すき昆布・きのこの炊き込みご飯・しらす菜めしのいずれかを選んでいただきます。

おにぎりバイキングの日は、通常とは異なり、厨房の調理員がご利用者様へ直接おにぎりの注文を伺います。

白楽荘在宅サービスセンターでは、多彩なメニューと手作りの美味しさ、「魅せる」お食事の提供を目指しております。皆様からのご意見等もお待ちしております。

11月の白楽荘デイサービス

★デイサービス見学会

下記の日程で実施いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時…平成25年11月14日（土）13時30分から16時00分まで

デイサービス見学会は、上記のお時間内であればいつでも活動の様子やデイサービスのご様子を見学できる催しです。また、生活相談員も在室しております。ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております。

編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか？

さて、大型台風が過ぎ去って、季節はすっかり秋模様になり、朝晩と日中の寒暖差が大きくなりました。体調を崩しやすい季節となっておりますが、風邪などひかれぬよう体調管理に気をつけてお過ごしください。

私は、多摩市の紅葉が好きで、特に鶴牧にあるメタセコイア通りの紅葉は目を見張るものがあります。この通りだけは、北欧の雰囲気漂います。白楽荘在宅サービスセンターでは、送迎のお時間に各運転手が多摩市内にある紅葉の見どころを厳選してお見せしております。また、リハビリの一環として、加算を算定されている方は、リハビリとして、紅葉並木での歩行訓練等も実施しております。自然の多い多摩市だからこそできる送迎やリハビリにご期待ください。

（相談員 高田寛行）