



ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成26年2月22日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

白楽荘デイサービス 2月3日の豆まき



2月3日の白楽荘在宅サービスセンターでは、豆まきを行いました。

本来節分とは、季節の変わり目の前日のことを言い、大切な節目だったことから、室町時代あたりから立春の前日のことをさすようになりしました。また、季節の変わり目は邪気が入りやすいと考えられており、新しい年を迎える前に邪気を払って福を呼び込む為に追儺（ついな）という厄払いの行事が行われるようになり、

その行事の一つに豆まきがあるそうです。

この日も皆様にとって素晴らしい年となるように、赤鬼と緑鬼に豆をまき、邪気を追い出したので、福が届く事を期待しましょう。

第3回 介護者教室 看取り ~「気持ちに寄り添う」

今年度3回目となる介護者教室では、誰しにも訪れる終末期の方の気持ちに、ご家族が寄り添えるよう「心構え」や「考え方」について日本尊厳死協会の吉成氏にお話しをしていただきました。



「看取り」と言っても、「さあ何からはじめたらいいのか」と戸惑いも多い事と思います。専門医師に相談することは非常に重要なことですが、まずは終末期を迎えるご本人の気持ちと看取る側の気持ちが一致すること。これが初めの一歩なのかもしれません。

デイサービスアンケートの回答

○ 食事やおやつの試食をしてみたい

→来年度より白楽荘デイサービス見学会を、ご利用者のご家族対象に食事やおやつの「試食会」へ変更することを予定しております。メニュー表だけではお伝え出来ない味や見映えを是非ご家族の皆様にも味わっていただきたいと考えております。



デイサービスからのお知らせ

2月8・14日の大雪

寒波に見舞われ大雪となった8日・14日、風を伴いまるで雪山の中にいるような天気でした。前日より大雪に備え、送迎車にチェーンを巻き、白楽荘玄関には滑り止めの粉を撒き準備を行いました。

7日の夜半からの雪はやむ事なく、あっという間に銀世界となりました。

この大雪の影響で、送迎時間に遅れや中止が生じ、当日ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。白楽荘デイサービスでは、皆様の安全を第一に考え、今後も「安全運転」・「安心」に努めてまいります。

3月の白楽荘デイサービス

★デイサービス見学会

下記の日程で実施いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時…平成26年3月22日（土）13時30分から16時00分まで

デイサービス見学会は、上記のお時間内であればいつでも活動の様子やデイサービスのご様子を見学できる催しです。

編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか？

さて、2月4日に初雪が降りました！ 肌をさすような寒さに驚いております。

多摩に越してきて、新緑を眺め、暑さを経験し、寒さも現在進行形で体験し、そろそろ1年が経とうとしています。皆様の笑顔や励ましの言葉に支えられてまいりました。ただ一つだけ淋しいことが…。

それは10年以上一緒に暮らした愛犬をこちらに越してくる前に手放さなくてはならなくて、信頼出来る友人宅に養子？に出したのですが、なにせ老犬の為、元気にしているのかしらと思っているところです。時折よく似た犬種を見ると、懐かしく、胸が熱くなるおもいでいる今日この頃です。

（相談員 杉山 麻依子）