



ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成26年3月24日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyukai.com/>

デイサービス

3月3日のひな祭り



白楽荘デイサービスセンターでは、3月3日限定で、菱餅を模ったムースケーキをご用意いたしました。フワフワと滑らかな舌触りと春らしい配色のケーキに皆様のお顔も笑みでいっぱいでした。

また、桃の花・菜の花・チューリップも皆様のテーブルを華やかにいたしました。この花もご利用者の方々が活けてくださいました。

一歩、また一歩と春の足音が近付いた気がいたします。

デイサービスアンケートの回答

先月号に引き続き、皆様にご記入いただきましたアンケートのご報告をいたします。

○白楽荘デイサービスが提供している活動で気になるメニュー・好きなメニュー内容は？

①運動系の活動（風船バレーや卓上ピンポン等）

活気ある活動がお好きな方が多いようです。

②文化系の活動（絵手紙や書道等）

白楽荘に来られてから初めて行った方々が熱心に参加されています。

③学習系の活動（漢字ドリルや音読、塗り絵）

頭の運動が好きな方は積極的に参加されています。

④音楽療法・体操（中国健康体操やリハビリ体操）

ボランティアの先生と一緒にいけるので楽しみにされています。

⑤趣味活動（カラオケ）

歌う方、聴きながらリズムを取る方それぞれに楽しまれています。

⑥特別プログラム（大学生のコンサート・大正琴等）

今後も皆様に楽しんで頂けるプログラムを取り入れていきます。

デイサービス機能訓練

ご利用者の皆様には連絡帳内に「お知らせ」として同封させていただきましたとおり、個別機能訓練の実施回数を26年4月から、現在実施しているご利用者の中でご希望がある方は、週2回を限度として行えるように業務システムの見直しを行いました。

「機能訓練加算Ⅱ」とは、身体機能そのものの回復を主たる目的とする訓練ではなく「残存する身体機能を活用して生活機能の維持・向上を図り、ご利用者が居宅において可能な限り自立して暮らし続ける事を目的」として実施するものと位置づけられています。

ご利用者の個々の身体機能に沿ったメニューを取り入れ、「出来る」事を維持し、更には、向上することで皆様の生活が活気あるものとなるようにお手伝いをさせていただきたいと考えております。

勿論、追加をせずに週1回の機能訓練も承っております。ご不明な点がございましたら、白楽荘デイサービス相談員までご相談下さい。

3月の白楽荘デイサービス

★デイサービス見学会

下記の日程で実施いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時…平成26年3月22日（土）13時30分から16時00分まで

デイサービス見学会は、上記のお時間内であればいつでも活動の様子を見学できる催しです。

編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか？

3月3日にテーブルに置かれている梅の花を見て「春だなあ」と実感いたしました。出勤途中にも少しずつ膨らみ始めた桜の蕾を見ると、寒さで固まっていた身体の力も抜ける気がします。これからはヒバリのさえずりや、道路の端々の緑、行きかう人の装いなどで春を感じるが多くなりますね。

私は過信して薄着でいると、手足が冷たく寒いと感じる事が毎年あります。皆様も肌寒く感じた時はちょっと羽織れる薄手の上着をお手元に置かれてはいかがでしょう。また、春の風は強いので外出時には十分ご注意ください。

（生活相談員：杉山 麻依子）