



ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成26年4月24日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>



デイサービスフロアのご紹介



白楽荘デイサービスは、約100畳の大フロアがあり、ご利用者の皆様はいつもこの場所でゆったりと過ごされています。席は自由なので、皆様お好きな場所に座られ、気の合う同志での会話が弾み、充実した一日を満喫できる空間です

また、このフロアでは様々な活動を行っています。そのひとつは「書道教室」です。月に5回、ボランティアの先生の指導のもとで開催しています。皆様、背筋も気持ちもピンッとされ、熱心に取り組まれています。完成した作品は食堂前に展示していますので、是非ご覧下さい。



今回もうひとつご紹介するのが「中国健康体操」です。中国4千年の健康の知恵から、老若男女問わず、音楽にあわせ誰もが簡単に参加出来る健康体操のひとつです。無理なくそれぞれのペースででき、また、椅子に座って行えるので、多くの方が参加されています。

さくら



白楽荘玄関前で、毎春皆様の来荘をお迎える「ソメイヨシノ」が、今年も開花直後の雨や風にも負けず、しっかりと花をつけていました。今では、若葉に姿を変えて向い側の公園からの鳥の囀りと共に皆様のお越しをお待ちしています。

ロタキッド



4月5日(土)は多摩グリーンロタキッド・クラブの少年少女合唱団の小学生・中学生が、素晴らしい歌声を届けに来てくれました。「故郷」は、ご利用者の皆様も一緒に合唱され、楽しい時間を過ごしました。



送迎車紹介

皆様を安心・安全そして快適にお迎え、お送りしております数ある車の中で今回ご紹介するのは「セレナ号」です。

この車は中央競馬馬主社会福祉財団・東京馬主協会より助成していただいた車です。車右側面の馬の絵柄がポイントです。

編集後記

紺やグレーの真新しいスーツや制服を着た、若者たちが緊張した面持ちで出勤、登校して行く姿を目にする季節となりました。私も中学入学した30年以上前にハラハラドキドキしながら登校した記憶が思い出されます。学生時代は毎年、新たな目標を立てて一年を過ごしていた様に思いますが、最近は考える事もなく生活していました、さあ、新年度！何か新たな目標を立てて、1年を有意義に過ごそうと思います。 (生活相談員 杉山麻依子)