

楽ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成26年10月25日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

サービスピクニック デイサービス秋の大運動会



10月22日(水)に『白楽荘
デイサービス運動会』を開催いた
しました。

紅白に分かれ、ご利用者の競技や職員の競
技、応援合戦も繰り広げられ、皆様やる気
満々で大いに盛り上がりました。

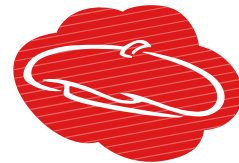
また、10月13日(月)～18日(土)

には『曜日対抗運動会』を開催いたしました。

①「栗を拾ってムカデでゴー！」マジックハン
ドを使い、栗に見立てた玉拾い～皆様が集めた
栗を背負って、職員がムカデ競走。曜日対抗で
タイムを競います！ ②「大玉しりとり合戦」
しりとりをしながら玉を隣りの方へバトンタ
ッチ。しりとりの数を競います！白熱した戦い
の結果、優勝は…土曜チーム！！でした。



製作系の作品紹介



製作系の活動では、各々で作る小物製作・塗
り絵・ちぎり絵・壁面製作などを行っておりま
す。今回は「ほのぼの」の作品を紹介いたしま
す。写真は、秋らしいブドウの壁面製作です。
和紙を使用したブドウの粒を、皆様にコロコロ
と丸めていただき、素敵な作品が出来上がりま
した。こちらの作品は「ほのぼの」のお部屋の
入り口に飾っております。



多摩市家族介護者教室

さる、10月16日（木）に「平成26年度第2回多摩市家族介護者教室」を開催いたしました。昨年度、好評をいただいた「大人用オムツの正しい選び方・使い方～」について、今年も株式会社ユニ・チャーム 大西毅氏に講義していただきました。紙おむつの構造、選び方、使い方について実験も交えながら楽しく学ぶことが

出来ました。また、参加者の方々が日々疑問に感じている、おむつの機能などについても質問に答えさせていただきました。

次回の多摩市家族介護者教室は、2月中旬に「口腔ケアの基本」について開催する予定です。詳細が決まりましたら、ご案内いたします。多くのご参加をお待ちしております。



11月のイベント紹介

- 11月9日（日） 10：30～15：00 「楽友祭」
楽友会法人の地域イベントを開催いたします。当日は、模擬店・介護体験コーナー・作品作り等、催し物がございます。白楽荘デイサービスでは、皆様の作品を展示させていただきます。
- 11月22日（土） 「多摩スマイル吹奏楽団」
多摩市を中心に活動されている、吹奏楽団の皆さんが、来所されます。毎年、笑顔あふれる素敵な演奏を披露して下さっています。

編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか？

さて、朝夕だけでなく、日中も一枚はおりたくなる気候となりましたが、皆様体調は崩されていないでしょうか？ 白楽荘では、インフルエンザの予防接種が始まりました。まずは、手洗いうがいで風邪の予防を徹底し、デイサービスで元気にお会いしましょう！

（相談員 五十嵐 香織）