

樂

ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成26年12月24日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

## デイサービスピックアップ 12月イベント報告



★12月19日（金）に職員による「白楽荘デイサービスクリスマス会」を開催いたしました。

職員によるピアノ演奏、ハンドベル演奏、ご利用者の皆様と一緒にクリスマス合唱祭を行い、クリスマスの雰囲気を楽しむことが出来ました。



★20日（土）には「ベルブブラスバンド演奏会」

★毎年恒例の「年忘れ週間」では、22日（月）コーラス青い鳥の皆様による演奏会、23日（火）クリスマスバージョンの音楽療法、24日（水）東愛宕中学校の学生による吹奏楽の演奏会が行われました。年忘れ週間では、お食事も特別メニューとして提供させていただきました。



また、25日（木）には、めぐみ第一保育園児の皆さんとクリスマス会を予定しており、今月の広報誌へ掲載出来ないのが、残念です。



イベント盛りだくさんの12月でしたが、皆様に楽しんでいただけたかと思えます。

## インフルエンザ感染時の予防

高齢者のインフルエンザは重症化することがあります。

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が現れ、高齢者の方や慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

＜インフルエンザを予防する有効な方法＞

- ①流行前のワクチン接種
- ②手洗いやアルコール製剤による手指消毒
- ③感染を広げないために「咳エチケット」を心がける

また、部屋の適度な湿度、十分な休養とバランスのとれた栄養も大切です。



## デイサービスからのお知らせ

### ●アンケート、緊急時の連絡先等の見直しについて

今年度も対象のご利用者、ご家族にアンケートおよび緊急時の連絡先等の見直しをお願いしております。年末のお忙しい時期とは思いますが、ご記入のうえ、連絡帳または郵送にてご提出いただきますようご協力をよろしくお願いいたします。

### ●年末年始のご利用について

白楽荘デイサービスのご利用について、下記の通りとなります。

～12月31日（水）から1月4日（日）までお休み～



## 編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか？

年忘れ恒例になってきました、来年の干支未（ひつじ）の土鈴を、ご利用者の皆様へプレゼントいたしました。飾っていただければ嬉しく思います。

今年も、白楽荘在宅サービスセンターをご利用いただきありがとうございました。皆様も良いお年をお迎えください。

（相談員 五十嵐 香織）