

楽

ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成27年4月24日 発行  
白楽荘在宅サービスセンター  
TEL 042-376-2942  
<http://www.rakuyuukai.com/>

## サービスピックアップ ★活動報告★

★4月6日月曜日午後「よさこいあやめ」の皆さんが来荘してくださいました。こちらのグループにはご利用者のご家族が所属していた繋がりから、今回の演舞実演となりました。見事な演武でご利用者も手を叩いて喜んでおられました！



★4月4日土曜日に、東京多摩グリーンロータリーキッドクラブの皆さんが来荘されました。小中学生の心に響く、透き通るような歌声を聞かせてくれました。ご利用者の皆様もたくさんの懐かしい歌などを聴き大変喜ばれ、思わず口ずさむ様子もみられました。

## ★お花見に行きました★

★今年も満開の桜が見事に咲き誇りましたね！今年は天候不順や寒の戻りなどもあり、なかなかチャンスがありませんでしたが天気の良い日には近隣の桜を見に散歩に出かけたり、送迎途中などに少し遠回りをして満開の桜を楽しみました♪



## デイサービスからのお知らせ

### ★中国健康体操の終了について。

平成20年から白楽荘デイサービスの目玉プログラムだった『中国健康体操』が、先生のご都合により3月一杯をもちましてご利用者の皆様に大変惜しまれながらも終了となりました。ご利用者の健康のためにと、他市から7年にもわたり来荘してくださり、本当にありがとうございました。

白楽荘デイサービスではこれからも中国健康体操に代わるようなプログラムの充実を目指し取り組んでまいります。



## 健康コラム

★現在、白楽荘ではお昼寝用のベッドなどをご用意しておりますが『食後すぐに横になると逆流性食道炎になるリスクが増大する』『長すぎるお昼寝は認知症の進行を早める』と言われていたこともあり、昼食後は30分ほどソファに座ってくつろいでから横になっていただくことや、30分程度でのお昼寝の交代などを積極的にお声掛けをすることになりました。ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

## 編集後記

★最近の天候は驚くような急変が増えたように感じますね…。桜が咲いてから雪が降ったり、晴れていたと思ったら急に雨が降ってくるなど予測ができず、本当に困ってしまいます。先日、天気予報を見ていたら「これからはこういった急変が普通の天気になってくるでしょう！」と、お天気キャスターが天気予報を外してしまった言い訳のように言っており「そんなこと言われても…」と思わず小声で小さく突っ込んでしまいました。(相談員 T, O)