

# 楽

# ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成27年6月24日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

## デイサービスピックアップ ～午前中の活動風景～

白楽荘デイサービスは、眺望豊かな高台に立地しております。自然豊かな静かな環境の中で、午前中は文化系の活動を中心に行っております。



お習字の自主練習では、毎月のお手本をもとにご希望される方が練習をされております。中には、ご自身で筆を持参される方もおり、真剣な眼差しで行っております。

脳トレは、ご自身で問題を選択され、日替わりで漢字、間違い探し、計算等をされております。計算では、答え合わせもご自身で行っていただいております。中にはそろばんを使っている方もいらっしゃいます。

絵画や製作は、その季節に応じた題材のもと、個人でゆったりと描かれている方、壁面や季節の装飾を作ってください方、ご自身で題材を持参されている方など、個々のご希望に沿ったメニューをご用意しております。



## 介護者教室開催のお知らせ

今回の家族介護者教室は、在宅介護の悩みである「排泄」をテーマに、フランスベッド株式会社 鈴木隆彦氏より、福祉用具を活用した排泄介助方法について、お話していただきます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時：平成27年7月14日(火) 13:30 から 15:00 まで

場所：社会福祉法人楽友会 多目的室

\*当日は、多摩センター駅から送迎バスをご用意いたします\*



## 7月のイベント情報

7月13日月曜日、11時から医療法人聖和会往診部主催の「口腔ケア講習会」を開催いたします。講師として、歯科衛生士の村上順子氏をお招きして、口腔ケアの目的や口腔体操、口腔マッサージの実践等を講演していただきます。また、皆様が日頃抱えているお口に関する疑問にお答えする質問コーナーのお時間もございます。

近年、口腔ケアの重要性が認識されており、口腔の健康維持が疾病の予防になるとともに、日課として口腔ケアを行うことにより、気分転換や在宅で行う日常的なりハビリとしても有効だと言われています。

また、当日のおやつは「選択おやつ」としてティラミスかメロンプリンのをいずれかを選んでいただきます。口腔に関するお勉強をしていただいた後には、美味しいおやつを召し上がっていただきたいと思えます。

今回の講演は、当日ご利用の予定がない皆様にも参加していただけるよう、臨時や振替のご利用についてのご相談もお受けしております。ご希望の方は、デイサービス生活相談員までお尋ね下さい。なお、定員の関係により、ご利用をお受け出来ない場合もございます。あらかじめ、ご了承ください。



## 楽友会 納涼祭

7月30日木曜日、毎年恒例の楽友会納涼祭を開催いたします。当日は、焼き鳥、ポップコーン等の模擬店や太鼓の演奏を予定しております。詳細は、7月発行の「ふるさと」でご案内いたします。

## 編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか。

さて、季節は梅雨真っ只中です。連日、シトシトの雨と蒸し暑い日が続いております。しかし、街中には雨とともに紫陽花が咲き誇り、風情もありますね。久々に多摩市の自然を満喫している昨今です。

これから、少しずつ暑くなります。皆様、こまめに水分補給を行い、熱中症を予防しましょう。  
(相談員 H. T)