



# ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成27年10月26日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyukai.com/>

★Facebook 始めました★ <https://www.facebook.com/rakuyukai1968/>

## デイサービスTopics 白楽荘デイサービス 運動会



さる、10月15日(木)、昨年から実施している『白楽荘デイサービス秋の運動会』を開催いたしました。今年の運動会は、紅白対抗玉入れ大会、パン食い競走、キャタピラゲーム、ジャンケン「かつら」まわしゲームの4つの競技で競いました。運動会は、楽しみながら体を動かすことで心身機能の向上に向けた働きかけをしています。また、子どもの頃を思い出し、コミュ

ニケーションの促進や脳の活性化にも繋がります。

今年の運動会では、教職員を目指す実習生も参加して、紅白とも熱戦を繰り広げました。今年は、僅差で白組が勝利いたしました。皆様、真剣な眼差しで参加されておりました。

## ハンドマッサージ・ネイルアート

さる、10月3日(土)、山野美容芸術短期大学の学生の皆様8名が来所され、希望者の方にハンドマッサージとネイルアートを行いました。ハンドマッサージには、男性のご利用者も参加され、すべすべのお肌に生まれ変わりました。また、女性のご利用者には、ネイルアートを行い、参加されていた方からは「生まれて初めて」「も



ったいなくて、手を洗えない」等のお話があり、大変喜ばれておりました。

白楽荘デイサービスでは、この他にも積極的に学生やボランティアを受け入れ、地域との交流の場にもなるよう様々なプログラムを実施いたします。



## 第2回 多摩市家族介護者教室開催

さる、10月15日(水)、ユニ・チャーム株式会社の村山哲也氏をお招きして「適切なおむつの選び方・あて方」をテーマに講演をしていただきました。参加者からの個別の質問にも多く回答していただき、とても内容の濃い講演となりました。なお、今回の介護者教室では、講演終了後、参加者の皆様が、日頃の介護での悩みや相談事をお互いにお話されておりました。その

ご様子を拝見して、介護者教室は介護者同士の繋がりをつくるきっかけの場となることを再認識いたしました。

次回の家族介護者教室は、12月を予定しております。詳細は改めてお知らせいたします。皆様のご参加をお待ちしております。

## 12月のイベント情報

12月は毎年恒例の「年忘れ週間」を中心に、下記のイベントを予定しております。

★12月 5日土曜日 スマイル吹奏楽団の演奏会

★12月19日土曜日 ベルブブラスバンドの演奏会

年忘れ週間は、12月17日木曜日から19日土曜日に開催いたします。今年も、上記以外にも各種イベントを予定しております。また、クリスマスにちなんで、おやつのケーキも特製クリスマスバージョンでご提供いたします。ご利用をお待ちしております。

●臨時でのご利用もお受けいたします。ご希望の方は、連絡帳、または、デイサービス相談員までご連絡ください。お待ちしております。

(定員の関係により、お受けできない場合もございます)

## 編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか。

10月になり、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。皆様、体調はいかがですか。私は、朝の布団が恋しくなり「あと10分…」と布団に包まることが多くなってしまいました。これからもっと寒くなるのに…。今から、思いやられます…。

(相談員 H.T)