

楽

ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成27年11月24日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

★Facebook 始めました★ <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968?fref=ts>

デイサービスTopics アニマルセラピー

さる11月13日(木)、2ヶ月に1度のアミーゴさんによるアニマルセラピーが行われ、愛くるしいワンちゃんやネコちゃんが遊びにきてくれました。

動物好きなお利用者様は、なでたり、抱いたりする事が出来て、大喜びでした。

ペットを以前、飼っていたら多かった方も多く「私も昔、～ちゃんて名前の犬を飼っていたのよ」「私の飼っていた犬もとっても賢かったわ」など

昔話に花を咲かせる方もいました。遊びに来てくれたワンちゃん、ネコちゃんは人見知りすることもなく、おとなしく撫でさせてくれて、とってもお利口でした。



郷土食

●アンケートのご協力ありがとうございました！

昼食を提供させていただくうえで参考させていただくため、今月、ご利用者の皆様に「郷土食」に関するアンケートを実施いたしました。多くのご意見をお寄せいただき、ありがとうございます！皆様が生まれ育ったそれぞれの土地の「郷土食」が記載されており、初めて知る料理名もありました。

アンケートの内容はメニューを考案する管理栄養士が参考にさせていただきます。今後、こういったメニューが提供されるか？楽しみにしてください！またアンケートは終了しましたが、今後も「郷土食」に関するご希望やご意見は受け付けています。お気軽に申し出ください。

●12月の「郷土食」は、、、

12月22日(火)冬至の日には、山梨県の郷土料理「ほうとう」が提供される予定です。ほうとうは『甲斐の名将 武田信玄公の陣中食であった』『稲が育ちにくい山国の土地柄であったため小麦を使った食文化が育まれた』などなど「郷土食」として根付いた理由には諸説あるようです。「ほうとう」と言えば南瓜！昔から「冬至に南瓜を食べると風邪をひかない」と言われています。南瓜を食べて風邪をひかずに冬を乗り切りましょう！



デイサービスからのお知らせ

楽友祭

11月29日(日)10:00～16:00 『楽友祭』が開催されます。今年白楽荘が現在ある山王下に移転して20周年記念行事となります。当日は、野菜の販売やバザー、様々な模擬店のほか、移動どうぶつえん(なんとお子様はポニーに乗れます！)もやってきます！高齢の方からお子様まで楽しめる行事となっていますので、ぜひ遊びに来て下さい！

第3回 多摩市家族介護者教室開催のお知らせ

12月18日(金)14:00～多摩市家族介護者教室が行われます。
テーマ:「高齢者の食事形態について～介護食ってどんなもの?～」
講師:軽費老人ホーム借楽荘 管理栄養士 飯田佳世氏
内容:高齢者の食事形態について、管理栄養士からのお話。キザミ食・ソフト食・ミキサー食等の試食。ご自宅での調理のポイント。

会場:トムハウス 会議室

ご参加を希望される、ご家族は連絡帳、もしくはお電話でお申し込みください。

消費者生活センターの出張講座のお知らせ

年明け1月下旬に開催予定です。消費生活センターの消費生活相談員の方から「消費者被害・契約トラブルを防ぐポイント」といったテーマを中心としたお話をさせていただきます。最近マイナンバー制度に関連した消費者被害に高齢者がつけこまれる事例も報告されています。正しい知識、対処方法を習得し、トラブル防止に努めましょう！

年末年始の休業日・臨時利用について

※基本デイサービス、認知症対応型デイサービス

12月31日(木)から1月3日(日)までお休みとなります。

休業日前後に臨時利用をご希望される方はお気軽にお申し出ください。
また、イベント等参加のための臨時利用も受け付けております。ご希望の方は、連絡帳、または、デイサービス相談員までご連絡をお待ちしております。
(定員の関係により、お受けできない場合もございます。)

編集後記

11月になっても暖かく、服を選ぶ事が難しいですね。このような気候の時は、かえって雪が降りやすい冬になるという予報もありますが、どうなることとでしょう？

今号は、お知らせしたい催し物が多かったので、字のサイズがいつもより小さくなってしまいました。読みづらかったからゴメンナサイ。(國)