

# 楽

# ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成27年12月24日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

★Facebook 始めました★ <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968?fref=ts>

## デイサービスTopics 白楽荘年忘れ週間



さる、12月17日(木)から19日(土)まで、毎年恒例の「白楽荘年忘れ週間」を開催いたしました。今年の年忘れイベントは、17日(木)「コーラス青い鳥」による演奏会、18日(金)職員によるお楽しみイベント、19日(土)「ベルブブラスバンド」によるコンサートを行いました。

お楽しみイベントでは、発表の前夜まで猛特訓しました、職員によるハンドベルの演奏を披露いた

しました。また、ベルブブラスバンドのコンサートでは、年に1回のクリスマスコンサートショーを開催しました。子供達の演奏や踊り等で皆様にお楽しみいただきました。

白楽荘デイサービスでは、来年も多くのイベントを企画いたします。どうぞお楽しみに！



## リハビリでのひとコマ



白楽荘デイサービスでは、個別機能訓練メニューの一環として、製作等を実施しております。今回は、年末に実施する「しめ縄作り」の準備作業をしていただいております。しめ縄作り当日、準備をしていただいたご利用者を「講師」として、ご希望があったご利用者にもしめ縄作りをしていただきます。しめ縄は、指先の機能訓練になるとともに、手先を動かすことにより、脳の活性化

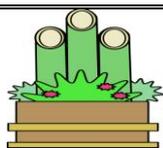
にもつながります。しめ縄作りのご様子は、次回「ふるさと」でご報告いたします。



## 第3回 多摩市家族介護者教室開催

さる、12月18日（金）「高齢者の食事形態 ～介護食ってどんなもの??～」をテーマに、社会福祉法人楽友会偕楽荘の飯田佳世氏に講演をしていただきました。今回は、TOMハウスにて開催し、参加された方それぞれの個別の質問にも多く回答していただき、とても内容の濃い講演となりました。また、今回の介護者教室では、様々な食形態を実際に試食して

いただき、それぞれのメリットやデメリット、食事介助をする上でのポイント等もご紹介いただきました。



## 1月のイベント情報



1月は、新年恒例のお琴の演奏会を中心に、下記のイベントを予定しております。

★1月 9日土曜日 『お琴の演奏会』

★1月22日金曜日 『消費者を狙う悪質商法の手口と対処法』

また、1月22日金曜日は、当日入浴されるご利用者を対象に「レモン風呂」を実施いたします。美肌効果抜群のレモン風呂に入り、すべすべのお肌を実感してください。

●イベント参加のための臨時利用のご相談もお受けいたします。ご希望の方は、連絡帳、または、デイサービス相談員までご連絡をお待ちしております。

## 編集後記

今回の「ふるさと」はいかがでしたか。12月になり、暖かい日もございましたが、朝晩は冷え込みが厳しくなってきました。風邪などひかれぬようご家族も含め、体調には十分ご注意ください。

本年も、ご利用いただきありがとうございました。来年も、元気にデイサービスでお会いできるように祈念いたします。よいお年をお迎えください。（相談員 H.T）

**\*\*12月31日木曜日～1月3日日曜日まで、デイサービスはお休みとなります\*\*  
予め、ご了承ください。**