

# 楽

# ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成28年3月25日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

## デイサービスピックアップ ★イベント報告★

★3月11日金曜日 「アニマルセラピー」  
今回もワンちゃんやネコちゃんと触れ合い、  
ご利用者の笑顔をたくさん見ることができました。  
以前ペットを飼っていたり、動物好きな方は、  
大変喜ばれていました。次回は  
5月13日金曜日を予定しております。



### ★オカリナ演奏

ボランティアの方がオカリナの演奏に来て下さいました。さまざまな材質や形のオカリナで素敵な音色を披露して下さいました。

白楽荘デイサービスでは、この他にも積極的に学生やボランティアを受け入れ、地域との交流の場にもなるよう様々なプログラムを実施いたします。



## 今月の作品紹介

今月の壁面製作では、立派なお雛様が完成しました。細かい作業は、指先の機能訓練になるとともに、手先を動かすことにより、脳の活性化にもつながります。

また、春らしい塗り絵にも、熱心に取り組まれています。世間でも「大人のぬりえ」が流行っていますが、“色を塗る”という単純作業により、前頭葉の血流がよくなり、記憶力低下を予防し、感情や思考のコントロールがしやすくなることや、さまざまな色に触れることで、花を飾るのと同じ癒しの効果が期待できるとも言われています。デイサービスフロアー内に掲示させていただいています。



## デイサービスからのお知らせ



### 4月のイベント情報

★4月9日土曜日 毎年素敵な歌声を聴かせに来て下さっている『多摩グリーンロタキッドクラブ』の皆さんによる合唱があります。

★4月16日土曜日 『アンサンブル鯨演奏会』混声合唱団の皆さんが来所して下さいます。

イベント参加のための臨時利用のご相談もお受けいたします。

ご希望の方は、連絡帳または、デイサービス相談員までご連絡をお待ちしております。

### 管理栄養士より4月の一押しメニュー

白楽荘デイサービスの昼食も、春の季節を感じられるメニューが多くなってきました。鯖（さわら）の他、うどやこごみ、竹の子ご飯等、山菜のメニューもございます。また、3月24日木曜日には、長崎の郷土食として「ちゃんぽん麺」の提供を行いました。今後も、皆さんの生まれ育った土地の「郷土食」のメニューの提供を行っていきたいと思います。皆さんからのリクエストも募集中です！



鯖の山椒焼き

### 編集後記



今回の「ふるさと」はいかがでしたか？

3月になり、日が長くなりましたね。天気予報では「春の陽気」という言葉をよく耳にするようになりました。しかしまだ、朝と晩は冷え込みます。まだまだ、体調管理に気を付けなければなりません。今年の桜の開花は例年より早く、乞田川沿いの桜並木も開花してきました。白楽荘デイサービスの送迎では、観桜ドライブも兼ねて、桜のスポットを通っています。白楽荘へ到着するまでのわずかな時間ですが、車中でも楽しんで頂けたらと思います。  
(相談員 K, I)