



ふるさと

白楽荘在宅サービスセンターだより

平成28年4月25日 発行

白楽荘在宅サービスセンター

TEL 042-376-2942

<http://www.rakuyuukai.com/>

★Facebook 始めました★ <https://www.facebook.com/rakuyuukai1968>

デイサービスピックアップ

音楽演奏会「ロタキッド」「アンサンブル鯨」



さる4月9日(土)はロタキッド、16日(土)にはアンサンブル鯨による音楽会が行われました。

ロタキッドでは、ご利用者の皆様にも馴染みのある歌謡曲等を、子供たちが精一杯合唱をしてくれました。また、歌だけではなく、ご利用者と交流する場面もあり、皆様の嬉しそうな笑顔が印象的でした。

アンサンブル鯨は、作曲家・故芥川也寸志氏を中心に設立された混声合唱団である『合唱団 鯨』の理念を受けて、一部有志により自主的に運営されている小規模の混声合唱団です。高齢者施設、病院、その他の地域の施設などに出向き、日本や世界の名曲を混声合唱で歌って、気軽に聞いていただくボランティア活動を行っているそうです。白楽荘デイサービスには初めて来て戴きましたが、ステージに響きわたる混声の合唱は、圧倒的な迫力がございました。



白楽荘デイサービスは、定期的に音楽系のイベントを実施しております。定員に空きがございましたら、臨時のご利用も受け付けております。詳細は、イベントチラシをご参照ください。



夕方のお楽しみ♪



白楽荘デイサービスでは、夕方にボランティアの方をお招きして、ミニイベントを開催しております。その中で、今回は「スマイルハワイアンズ」をご紹介します。

「スマイルハワイアンズ」は、ウクレレを中心にフラダンスやハワイアンミュージックを演奏しております。夕方のミニイベントは、その他にも、実習生の催し物、講談等を実施しております。

ぜひ、ご期待ください。

異動職員のご紹介

この度、5月よりデイサービス配属になりました「^{さとう}佐藤 ^{しずえ}静江」です。勤続20年目の節目の年に特別養護老人ホーム白楽荘から異動になり、今後気分を切り替えていきたいと思っております。ご利用者の皆様と一緒に活動して元気に頑張りますのでよろしくお願い致します。

手指のリハビリ お裁縫特別メニュー

白楽荘デイサービスでは、金曜日のご利用者を限定にしたお裁縫メニューを実施しております。お裁縫は、手指を動かす作業なので、脳の老化予防には特に効果があると言われております。また、脳出血等の事故による麻痺の機能回復訓練にも効果が実証されており、お裁縫がお好きな方にとっては自然と楽しみながらできる機能回復訓練になります。今回は、試行的に金曜日のご利用者を限定にしておりますが、今後はご希望があれば、どのご利用日でも実施できるようにしていきたいと思っております。皆様のご参加をお待ちしております。（もちろん、男性も歓迎いたします）



個別機能訓練のご紹介

今回は白楽荘デイサービスで実施している個別機能訓練をご紹介します。デイサービスのプログラムには、午前と午後の全体体操、介護職員等が実施する生活リハビリがございます。それらに追加して、介護支援専門員のケアプランにて、必要と判断された方を対象に看護職員である『機能訓練指導員』が実施する訓練が個別機能訓練です。

訓練は原則、個別（1対1）で実施し、対象者が在宅で生活を継続するために必要な機能の維持向上を主の「目的としております。現在、13名のご利用者を対象に実施しております。下記の写真は、そのメニューのひとつです。



下肢挙上訓練



またぎ訓練



立ち上がり訓練



手指訓練



車椅子自操訓練

個別機能訓練は、別途約60円（1割負担の場合）がご利用毎にかかります。また、訓練開始にあたり、職員がご家庭を訪問して、訓練を受ける目的や状況の確認などを行ったり、最低でも、3カ月に1回は評価の訪問もいたします。個別機能訓練に関して、ご不明な点がございましたら、生活相談員までお問い合わせください。

編集後記

今月の「ふるさと」は、いかがでしたか。4月に入り、やっと暖かい春らしい陽気が続いております。今年も乞田川沿いや永山さくら通り等をはじめ、白楽荘周辺の桜も、きれいに咲いておりました。白楽荘の窓からは、一面桃色の風景が広がり、デイサービスの窓からお花見をしているご利用者もいらっしやいました。4月は音楽系のイベントを多く実施いたしました。今後も、定期的に多くの催し物を開催予定です。詳細は、スケジュール表をご確認ください。

(H.T)